

華嚴專宗學院佛學研究所論文集  
十行菩薩饒益行初探—  
以《華嚴經》(十行品)為主

釋傳智

## 一、前言

### (一) 寫作動機

《華嚴經》說：「戒為無上菩提本，應當具足持淨戒。<sup>1</sup>」由此可知佛教對戒律的重視。佛教的根本能維持不墮，即在於佛教弟子們對戒律的尊重與遵守。換言之，不論在家或出家，只要是佛弟子都應堅持守戒律的本份。當然，這樣說不是無根無據。戒分積極的行善（作持）與消極的避免做惡（止持）二方面。知道行善避惡是智慧的表現。從戒展轉滋生出智慧。所以說「戒為無上菩提本」。既然如此，佛弟子也就非「具足持淨戒」不可了。

一般人難免對佛教的戒律產生畏懼，總認為戒律是一種刻板的約束，甚至是一種違反人性的生活規則。這是因為沒有了解到戒律的真正作用—防非止惡；如能正確地發揮戒律的功能，則持戒也可說是最積極的善行之一！

饒益行是《華嚴經》〈十行品〉所要告訴我們的主題之一。十行菩薩的饒益行算是戒波羅蜜嗎？解答此問題，宜從饒益行與戒波羅蜜的定義著手。戒波羅蜜，簡言之，是著重在心能持淨戒，心遠離貪求世樂等種種過失，不僅自己成就戒行，還引導眾生嚴持淨戒，進而一同通達生死、涅槃，證佛菩提。要持戒，必須要對戒法有所認識。而本文擬就〈十行品〉中的「饒益行」申述其意義及勝用。

---

<sup>1</sup> 東晉佛陀跋陀羅譯：《大方廣佛華嚴經》（六十卷）卷六，〈賢首菩薩品〉第八之一，〈大正藏〉九，頁四三三中。

## （二）研究方法

在《華嚴經》〈十行品〉提出十行法門<sup>2</sup>。其中的第二行是饒益行。這部份主要探討十行菩薩的戒。十行屬中賢果位，是非常重要的階位之一。在菩薩修行階位上，十行位算是一個比較基礎的階位，與十住及十迴向共稱三賢位。

本文擬分五段論述，首先從華嚴五十二個修行階位說明十行位在三賢位中之重要性。其次以持戒的理由及戒波羅蜜的意義，說明饒益行與戒度的關係。再於後四段，即全文主體，分別探討饒益行的特色、饒益行難持能持的具體表現、悲智雙運修饒益行以及饒益行的果德。在末段結論中，總結全文的要點，指出饒益行也是一種戒波羅蜜，能藉以圓成自利利他二行的一切功德。至於在《華嚴經》中其餘與戒行有關的部份，如〈淨行品〉中十信法門的淨行、〈梵行品〉中十住位的梵行、〈十迴向品〉中十迴向位的不壞迴向、〈十地品〉中十地位的離垢行等等，目前暫無法處理，留待日後研究。

本文以《華嚴經》〈十行品〉中十行位的饒益行為主要的研究範圍。〈十行品〉在《華嚴經》各品中是經文相當短的一品，大約六百多字。但如上述，「十行屬中賢位，是菩薩修行階位上算是一個比較基礎的階位」，所以字數少並沒有表示這品不重要，相反的，它具有相當深刻的意義。而本文的重點在於對〈十行品〉作分析與綜合的研究，並依據經文的內容建立論文的架構。

## 二、饒益行與戒度的關聯

大乘菩薩戒包含攝律儀（自利）、攝善法戒（他利）、攝眾生戒（二利圓滿），此三者總稱為三聚淨戒。根據澄觀《華嚴經隨疏演義鈔》卷

<sup>2</sup> 十行法門：（1）歡喜行（2）饒益行（3）無違逆行（4）無屈撓行（5）無癡亂行（6）善現行（7）無著行（8）難得行（9）善法行（10）真實行。參閱：唐實叉難陀譯：《大方廣佛華嚴經》（八十卷）卷十〈十行品〉第二十一之一，〈大正藏〉十，頁一〇二下。

第四十三<sup>3</sup>，十行位中的第二饒益行也含攝此三聚淨戒，即：

「菩薩如是持戒時，於一日中，假使無數百千億那由他諸大惡魔，詣菩薩所。一一各將無量無數百千億那由他天女，皆於五欲善行方便，端正姝麗傾惑人心。執持種種珍玩之具，欲來惑亂菩薩道意。爾時，菩薩作如是念：『此五欲者，是障道法，乃至障礙無上菩提。』是故不生一念欲想，心淨如佛<sup>4</sup>。」

是說攝律儀戒；

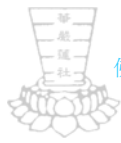
「唯除方便教化眾生，而不捨於一切智心。佛子！菩薩不以欲因緣故，惱一眾生，寧捨身命，而終不作惱眾生事。菩薩自得見佛已來，未曾心生一念欲想，何況從事。若或從事，無有是處。爾時，菩薩但作是念：『一切眾生，於長夜中想念五欲，趣向五欲，貪著五欲。其心決定耽染沈溺，隨其流轉，不得自在。我今應當，令此諸魔及諸天女，一切眾生住無上戒；住淨戒已，於一切智，心無退轉，得阿耨多羅三藐三菩提，乃至入於無餘涅槃。何以故？此是我等所應作業，應隨諸佛如是學<sup>5</sup>。』」是說攝眾生戒；

「作是學已，離諸惡行，計我無知，以智入於一切佛法為眾生說，令除顛倒。然知不離眾生有顛倒，不離顛倒有眾生；不於顛倒內有眾生，不於眾生內有顛倒；亦非顛倒是眾生，亦非眾生是顛倒；顛倒非內法，顛倒非外法；眾生非內法，眾生非外法。一切諸法虛妄不實，速起速滅，無有堅固，如夢如影，如幻如化，誑惑愚夫。如是解者，即能覺了一切諸行，通達生死及與涅槃，證佛菩提。自得度，令他得度；自

<sup>3</sup> 唐澄觀述：《華嚴經隨疏演義鈔》卷四十三，〈大正藏〉三六，頁三二九中。

<sup>4</sup> 《大方廣佛華嚴經》（八十卷）卷十九，〈十行品〉第二十一之一，〈大正藏〉十，頁一〇三中。

<sup>5</sup> 同註4，頁一〇三中一下。



解脫，令他解脫；自調伏，令他調伏；自寂靜，令他寂靜；自安隱，令他安隱；自離垢，令他離垢；自清淨，令他清淨；自涅槃，令他涅槃；自快樂，令他快樂。佛子！此菩薩復作是念：我當隨順一切如來，離一切世間行，具一切諸佛法，住無上平等處，等觀眾生，明達境界，離諸過失，斷諸分別，捨諸執著，善巧出離，心恒安住無上、無說、無依、無動、無量、無邊、無盡、無色甚深智慧<sup>6</sup>。」是說攝善法戒。

如後述，十行菩薩所修的饒益行以持戒為主。依據以上澄觀對饒益行的詮釋，可知十行菩薩修饒益行，即是持大乘菩薩戒。

### （一）十行菩薩與華嚴經中的修行階位

華嚴修道的階段分有二門：1 次第行布門，即十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺。這是從淺到深，由凡夫初發心到賢位，再進入聖者果地。此次第行布門含有五十二個修行階位的差別因果。2 圓融相攝門，是約理而說的，指得一位即得一切位，如十信圓滿就能成佛，即信滿成佛。《華嚴經》〈菩薩十住品〉卷十一所說：「初發心時便成正覺<sup>7</sup>」，就是屬於「圓融相攝門」的說法。

若針對〈十行品〉中的十行菩薩作探討，則就菩薩修行階位而言，他屬於十行位。亦即指菩薩五十二修行階位的第二十一位到第三十位。十行（中賢位）<sup>8</sup>、十住（下賢位）<sup>9</sup>及十迴向（上賢位）<sup>10</sup>此三賢位，

<sup>6</sup> 《大方廣佛華嚴經》（八十卷）卷十九，〈十行品〉第二十一之一，〈大正藏〉十，頁一〇三下。

<sup>7</sup> 《大方廣佛華嚴經》（六十卷）卷八，〈菩薩十住品〉第十一，〈大正藏〉九，頁四四九下。

<sup>8</sup> 十行：歡喜行、饒益行、無違逆行、無屈撓行、無癡亂行、善現行、無著行、難得行、善法行、真實行。參考：《大方廣佛華嚴經》（八十卷）卷十九，〈十行品〉第二十一之一，〈大正藏〉十，頁一〇二下。

<sup>9</sup> 十住：初發心住、治地住、修行住、生貴住、具足方便住、正心住、不退住、童真住、王子住、灌頂住。參考：《大方廣佛華嚴經》卷十六，〈十住品〉第十五之一，〈大正藏〉十，頁八四上。

<sup>10</sup> 十迴向：救護一切眾生離眾生相迴、不壞迴向、等一切佛迴向、至一切處迴向、無盡功德藏迴向、入一切平等善根迴向、隨順一切堅固善根迴向、等隨順一切眾生迴向、真如相迴向、無縛無著解脫迴向、入法界無量迴向。迴向即回所修的法向佛果菩提。參照唐

是登地以前的菩薩修習善根以制伏煩惱，使心調伏的三種修行階位。一般常以「位」或「心」稱之，如十住位或十住心、十行位或十行心、十迴向位或十迴向心。原因是菩薩於此三種階位中各有十心之別。

如上述，在三賢位中，十行位是一個比較基礎性的菩薩修行階位，這是它「非常重要」的理由吧。金字塔沒有廣大的基座，那有它的頂端？在修行上，基礎部份反倒是重要的。又，就修道階段而言，十行位和十住位、十迴向位同屬次第行布門，這點上面也已說過。

## （二）饒益行以持戒為主

十行位在十住位和十迴向位之間，可說是前後二者之間的踏板；不經由十行位，則十住菩薩跳不到十迴向位。所以十行位在菩薩修行階位上也極具關鍵性。在〈十行品〉所說的十行中，第二為饒益行，以持戒為主。

「佛子！何等為菩薩摩訶薩饒益行？此菩薩護持淨戒，於色、聲、香、味、觸，心無所著，亦為眾生如是宣說<sup>11</sup>。」

既然十行菩薩所修的饒益行是護持戒律，則反過來應該也可以說，十行菩薩嚴持淨戒就是在修饒益行。饒益行與持戒劃上等號，無庸置疑吧。

如上述，十行是菩薩行，「不可思議，與法界虛空界等」。而菩薩行是自利利他二行圓滿，在利他中完成自利，乃是眾所週知的。既然如此，則在十行菩薩在修饒益行時，絕對不會只顧自己持淨戒而已。

「此（十行）菩薩護持淨戒，……亦為眾生如是宣說。……

（此菩薩）作是學已，離諸惡行。……以智入於一切佛法，為眾生說，令除顛倒。……自調伏。令他調伏……自離垢，令他離垢；自清淨，令他清淨<sup>12</sup>。」

---

實叉難陀譯：《大方廣佛華嚴經》卷二十三，〈十迴向品〉第二十五之一，〈大正藏〉十，頁一二四下。

<sup>11</sup>《大方廣佛華嚴經》（八十卷）卷十九，〈十行品〉第二十一之一，〈大正藏〉十，頁一〇三中。

根據以上引文，可知十行菩薩不但自己嚴持淨戒，而且同時以智慧勸導眾生持戒調伏自己，以除去戒垢獲得清淨。所以，以持淨戒為主的饒益行必然是充份發揮利他精神的菩薩行。就像十行中第一歡喜行透過布施利益眾生那樣，第二饒益行透過持戒利益眾生。

十行菩薩在修第一歡喜行時，「凡所有物悉能惠施<sup>13</sup>」。此處的「凡所有物」包括內外財。菩薩在「悉能惠施<sup>14</sup>」時，自己和受他布施的眾生都很歡喜，因為透過此一行為，雙方「心得滿足<sup>15</sup>」。此菩薩修歡喜行時，「無我想、眾生想、有想命想、種種想、補伽羅想、人想、摩訶婆想、作者想、受者想。但觀法界、眾生界，無邊際法、空法、無所有法、無相法、無體法、無處法、無依法、無作法。作是觀時，不見自身、不見施物、不見受者、不見福田、不見業、不見報、不見果、不見大果、不見小果<sup>16</sup>」。如此以無相布施去除我法二執後，緊接著藉持戒淨化三業。所以列為十行中第二的饒益行以持戒為修行項目。

修饒益行的菩薩因自己「護持淨戒」，而「於色、聲、香、味、觸，心無所著」，進而「亦為眾生如是宣說」，「令除顛倒。然知不離眾生有顛倒，不離顛倒有眾生，不於顛倒內有眾生，不於眾生內有顛倒，亦非顛倒是眾生，亦非眾生是顛倒，顛倒非內法，顛倒非外法，眾生非內法，眾生非外法。一切諸法，虛妄不實，速起速滅，無有堅固，如夢如影，如幻如化，誑惑愚夫<sup>17</sup>。」菩薩持戒也和修布施一樣，必須無相無所著。他自己持戒也勸導眾生持戒，雙方因此都能「心無所著」，而「自安隱，

---

<sup>12</sup> 《大方廣佛華嚴經》（八十卷）卷十九，〈十行品〉第二十一之一，〈大正藏〉十，頁一〇三中一下。

<sup>13</sup> 同註 12，頁一〇二下。

<sup>14</sup> 同註 12，頁一〇二下。

<sup>15</sup> 同註 12，頁一〇三下。

<sup>16</sup> 同註 12。

<sup>17</sup> 《大方廣佛華嚴經》（八十卷）卷十九，〈十行品〉第二十一之一，〈大正藏〉十，頁一〇三中一下。

令他安隱……自快樂，令他快樂<sup>18</sup>」。

### (三) 戒波羅蜜的意義

#### 1. 戒

戒是防非離惡的力量。這種力量發出內心，所以說戒，是自律的、自主的。

如上述，戒分止持與作持二方面。前者的意思就是「不做」，亦即一般所說的禁止。後者則是「積極做」之意。「不做」指不做甚麼呢？又「積極做」指積極做甚麼？當然指不做會「損害、逼迫、惱亂<sup>19</sup>」其他眾生的行為，積極做「饒益」其他有情的事。十行菩薩持戒就有止惡行善兩種不同的意義。他不只要不做惡，而且要積極地行善。行善的主要內容，就是對眾生做有益的事。只要是對眾生有利益的事，菩薩都一定要去做。這樣的持戒是積極的，而不是消極的不可這樣，不可那樣而已。十行菩薩不但自己嚴持戒行，同時也要勸眾生持戒。所以，以持戒為主的第二饒益行，強調積極地去行善，而不是只有消極地避免造惡業。

#### 2. 波羅蜜（多）

有關波羅蜜的意義，很多經論做出詳略不同的解釋。現列述如下。波羅蜜（多）為梵文 paramita 的音譯。「事竟成」、「到彼岸」、「度」等為其意譯。《大智度論》第十二說：

「波羅秦言彼岸，蜜秦言到。……。天竺俗法，凡事成辦，皆言到彼岸。……以生死為此岸，涅槃為彼岸<sup>20</sup>。」

此外，關於波羅蜜的意義，《金光明最勝王經》第四說有十七種<sup>21</sup>，而《大寶積經》第五十三則說有二十種<sup>22</sup>。

能到彼岸的為佛與菩薩；其中，佛為已到彼岸，菩薩則將到。《彌

<sup>18</sup> 同註 17，頁一〇三下。

<sup>19</sup> 唐玄奘譯：《解深密經》卷四，〈大正藏〉十六，頁七〇五中。

<sup>20</sup> 龍樹菩薩造，後秦鳩摩羅什譯：《大智度論》卷十二，〈大正藏〉二五，頁一四五上。

<sup>21</sup> 唐義淨譯：《金光明最勝王經》第四，〈大正藏〉十六，頁四一九上一中。

<sup>22</sup> 唐玄奘譯：《大寶積經》卷五十三，〈大正藏〉十一，頁三一四下。

《彌勒菩薩所問經論》第八說：

「到彼岸故，名波羅蜜義。又諸佛如來已到彼岸，名波羅蜜；初地菩薩以其畢竟到彼岸故，名波羅蜜；以諸菩薩畢竟到彼岸行名波羅蜜。……<sup>23</sup>」

到彼岸有幾種類？梁譯《攝大乘論譯》第九說到彼岸有三種之別：「(1)隨所修行究無餘，為到彼岸。(2)如眾流以歸海極，施等亦爾，以入真如為究竟，即以入真如為到彼岸。(3)以應得無等果為到彼岸，更無別果勝於此果，為諸果中上故為彼岸<sup>24</sup>。」

這是就所修之行、所入之理及所得之果皆究竟而說為波羅蜜的。又，波羅蜜所以名為波羅蜜的原因安在？《解深密經》第四說有五個因緣：

「一者無染著故、二者無顧戀故、三者無罪過故、四者無分別故、五者正迴向故。無染著者，謂染著波羅蜜多諸相違事；無顧戀者，謂於一切波羅蜜多諸果異熟及報恩中，心無繫縛；無罪過者，謂如是波羅蜜多無間雜染法離非方便行；無分別者，謂於如是波羅蜜多，不如言詞執著自相；正迴向者，謂以如是所作所集波羅蜜多，迴求無上大菩提果<sup>25</sup>。」

根據以上，波羅蜜意譯為到彼岸，係意謂由此生死岸到彼涅槃岸。但不是所有的修行者已都抵達。佛所以已到彼岸，乃因他「所修之行、所入之理、所得之果」都圓滿。

「到彼岸，是說修學而能從此到彼，不是說已經到了。所以，重在從此到彼的行法，凡可由之而出生死到菩提的，都可以稱為波羅蜜。……要能究盡諸法實相，圓成自利利他的一切功德；才名為波羅蜜<sup>26</sup>。」

<sup>23</sup> 後魏菩提流支譯：《彌勒菩薩所問經論》卷八，〈大正藏〉二六，頁二六六上。

<sup>24</sup> 世親菩薩釋，梁陳真諦譯：《攝大乘論》卷九，〈大正藏〉三一，頁二一六中一下。

<sup>25</sup> 唐玄奘譯：《解深密經》卷四，〈大正藏〉十六，七〇五頁下一七〇六上。



### 3. 戒波羅蜜

又，何謂戒波羅蜜？波羅蜜是到彼岸。如果包含止持與作持的戒都持得很圓滿，圓滿到可從此岸度到彼岸，就叫戒波羅蜜。總之，能藉持戒而得菩提而離生死苦海的，即是戒波羅蜜。

諸經論中或說六波羅蜜，或說十波羅蜜。《華嚴經》即以十波羅蜜為大乘菩薩的核心實踐法門。十波羅蜜即十度中的第二是戒度，亦即持戒波羅蜜(wila-paramita)，又稱尸羅波羅蜜或戒波羅蜜、戒度無極。亦可譯為絕對的、完全的持戒，或持戒的完成。嚴持淨戒，不但能對治惡業令身心清淨，而且能利益眾生。《解深密經》卷四說：

「由持戒故，不行損害、逼迫、惱亂，饒益有情<sup>27</sup>。」

大乘菩薩戒包括攝律儀、攝善法戒和饒益有情戒。其中，(1) 攝律儀戒偏說禁制惡行，是嚴制消極方面的行為；(2) 攝善法戒廣說勵修善行，是擴充積極方面的行為；(3) 饒益有情戒則說凡有利益人群的事莫不興崇，更要展開從事實際的工作<sup>28</sup>。由此可見，大乘菩薩戒的重點在於：不只消極地止惡，而且更要積極地行善。持大乘菩薩戒係出於悲心，並能與空慧相應，進而出離生死，所以大乘菩薩戒可稱得上是戒波羅蜜。

十行菩薩修饒益行，必須持戒圓滿，以達成自利利他的一切功德，所以可以說饒益行等於戒波羅蜜。成就了饒益行，就是成就了戒波羅蜜。十住位、十行位和十迴向位都有持戒的修行德目。不會因此而有重複或互相抵觸的困擾嗎？答案是否定的，因為，十住有十住的戒波羅蜜，十行有十行的戒波羅蜜，十地有十地的戒波羅蜜，個個在程度上是不同的。

總之，菩薩戒原則上有除惡行、修善行二方面，十行菩薩不但自己

---

<sup>26</sup> 印順法師著：《般若經講記》，頁一二。

<sup>27</sup> 同註 25。

<sup>28</sup> 《太虛大師選集》下〈菩薩學處講要〉，頁四二六—四二七。

護持淨戒，而且因而「覺了一切諸行，通達生死及與涅槃，證佛菩提<sup>29</sup>」，而且以「自得度，令他得度；自解脫，令他解脫；自調伏，令他調伏；自寂靜，令他寂靜；自安隱，令他安隱；自離垢，令他離垢；自清淨，令他清淨；自涅槃，令他涅槃；自快樂，令他快樂<sup>30</sup>。」的無私精神，使眾生亦「住無上戒；住淨戒已，於一切智，心無退轉，得阿耨多羅三藐三菩提，乃至入於無餘涅槃<sup>31</sup>」。這應是十行菩薩修饒益行即是修戒波羅蜜的意義及原因所在吧。

### 三、饒益行戒度之特色

#### (一) 饒益行的戒相

如上述，十行菩薩的饒益行必須修持戒律。以自己持戒並勸導眾生持戒是他的「所應作業」。但他持戒必須持到甚麼程度才算真正持戒而不是犯戒？（十行品）第二十一之一說：

「何等為菩薩摩訶薩饒益行？此菩薩護持淨戒，於色、聲、香、味、觸，心無所著，亦為眾生如是宣說<sup>32</sup>。」

從以上所引經文看，菩薩的饒益行有自利與利他兩面。在自利方面，菩薩持戒的戒相，是達到「於色、聲、香、味、觸，心無所著。」這就是說，對五欲不可起心動念，一起心念就是破戒。五欲會「惑亂菩薩道意」<sup>33</sup>，「是障道法，乃至障礙無上菩提」<sup>34</sup>，當然被列為應捨離的項目之一。所以十行菩薩若能圓滿持淨戒，就表示他已能夠心不染五欲境界，亦即具備自性清淨的戒相。而在利他的另一面，要勸導他人一同守持淨戒。這就是經文所說的「亦為眾生如是宣說」。所以，十行菩

<sup>29</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷十九，〈十行品〉第二十一之一，〈大正藏〉十，頁一〇三下。

<sup>30</sup> 同註 29，頁一〇三下。

<sup>31</sup> 同註 29，頁一〇三中下。

<sup>32</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷十九，〈十行品〉第二十一之一，〈大正藏〉十，頁一〇三中。

<sup>33</sup> 同註 32。

<sup>34</sup> 同註 32。

薩是透過自己及令眾生持戒，而達成菩薩行的目標——自利利他二行圓滿的。

十行菩薩如何能在持戒上具足自性清淨？十行菩薩經由前下賢十住位中之無相持戒而對治部份的我法二執，證得部份的無相慧；又於本位中之初行——歡喜行，去除對內外財的貪著，捨棄部份的我法二執。十行菩薩由於已奠定了這樣的修行基礎，所以能進而護持淨戒，心不貪染五欲，具足自性清淨。

## （二）饒益行的功能

由上所述，十行菩薩持戒，對五欲能「心無所著」，但未能避免誤犯。這就是說，遇到誤犯的因緣，他還是會誤犯。財富、世間色相、地位、權勢，是犯戒的因緣，這些也都是修饒益行的菩薩應該遠離的。故〈十行品〉第二十一之一中強調說：

「不求威勢，不求種族，不求富饒，不求色相，不求王位，如是一切皆無所著<sup>35</sup>。」

「一切無所著」，只是對十行菩薩的期待。實際上，十行菩薩還不能完全防護自己不誤犯。他不像二地菩薩已能完全除掉戒垢。在此可看出十行菩薩仍處於調伏煩惱的階段。也就是說：他還未能徹底不染著，所以才規定他要「心無所著」，不可貪染五欲；警惕他不可接觸惡緣以免誤犯。故持饒益行必能避免過失。但既然饒益行，如上述，也是菩薩行之一，則饒益行的功能應不只「離諸過失」、「捨諸執著」<sup>36</sup>。而十行菩薩由於自持戒律並勸眾生修持，而能「得佛所讚平等正法」<sup>37</sup>，「覺了一切諸行，通達生死，及與涅槃，證佛菩提」<sup>38</sup>；又被勸導修持淨戒的眾生也能「於一切智，心無退轉，得阿耨多羅三藐三菩提，乃至入於

<sup>35</sup> 同註 32。

<sup>36</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷十九，〈十行品〉第二十一之一，〈大正藏〉十，頁一〇三下。

<sup>37</sup> 同註 36，頁一〇三中。

<sup>38</sup> 同註 36。

無餘涅槃」<sup>39</sup>。由此看來，饒益行隨著持戒內容有消極和積極兩部份——止惡與行善，而產生消極與積極的兩種功能——自己清淨與饒益眾生。

### （三）堅持戒行捨離八纏及戒障

十行菩薩要護持淨戒，單遠離過失還不夠，還必須離戒障。此戒障是煩惱所造成的障道法。因此菩薩應當不斷地排除種種戒障，才能持戒清淨。（十行品）第二十一之一說：

「我持淨戒，必當捨離一切纏縛、貪求、熱惱、諸難、逼迫、毀謗、亂濁<sup>40</sup>。」

此處所說的「纏縛、貪求、熱惱、諸難、逼迫、毀謗、亂濁」，可說都是煩惱的異名。從不同角度去看煩惱，於是給予煩惱不同的名稱。今以「纏」為主述說於下：

纏縛也是持戒的障礙，所以也叫做戒障。它是修饒益行菩薩最大的敵人，必須將它消滅掉。根據澄觀《華嚴經疏》，「纏」指無慚、無愧、掉舉、惡作、昏、睡、慳、嫉。其中前二者即無慚、無愧會障律儀，掉舉、惡作障止，昏、睡障觀，慳、嫉障捨法<sup>41</sup>。

菩薩為甚麼要捨離纏縛？當然因為它是障道法。不捨就無法持戒，它就是障礙持戒最主要的原因。無慚無愧，必然無所不為，這就是犯戒。所以必須把無慚無愧轉成知慚知愧，才能在道業上「百尺竿頭更進一步」。但去除戒障不是一朝一夕的事。澄觀還強調要盡形壽捨離八纏。但實際上，盡形壽不只是一期生死的盡形壽，而是過去、現在、未來三際的盡形壽。如上述，饒益行是菩薩行，而菩薩行必須修到成佛，入於無餘涅槃為止。所以，排除「纏縛」，當然也要盡未來際，不可中斷。

## 四、饒益行中難持能持的具體表現

<sup>39</sup> 同註 36，頁一〇三中一下。

<sup>40</sup> 同註 36，頁一〇三中。

<sup>41</sup> 唐澄觀撰：《大方廣佛華嚴經疏》卷二十二，〈大正藏〉三五，頁六二二下。

### （一）起觀對治魔境

持戒是一件不容易的事。無論內外境都會隨時擾亂持戒者的心念。

「菩薩如是持淨戒時，於一日中，假使無數百千億那由他諸大惡魔詣菩薩所，一一各將無量無數百千億那由他天女，皆於五欲善行方便，端正姝麗傾惑人心，執種種珍玩之具，欲來惑亂菩薩道意<sup>42</sup>。」

外境的考驗是持戒的難處之一。對於種種外境的誘惑，我們不能置於不理，因此必須設法勝過它，這樣才算做到徹底持戒。但持戒者有甚麼辦法抗拒外境的擾亂呢？

「爾時，菩薩作如是念：『此五欲者，是障道法，乃至障礙無上菩提。』是故不生一念欲想，心淨如佛<sup>43</sup>」

五欲外境現前時，我們必須立即起觀，以排除它。所謂「養兵千日，用在一時」，為對治外境的惑亂，應時時修觀。習慣起觀，自然有足夠的定力對付魔境；魔境最後必消失不現。

### （二）寧捨生命不惱眾生

在現今社會，布施財物給貧困的人，都不易做到，何況要捨生為人。但十行菩薩不會為了滿足自己的欲望而「損害、逼迫、惱亂」其他眾生。〈十行品〉第二十一之一一說：

「菩薩不以欲因緣故，惱一眾生，寧捨身命，而終不作惱眾生事。<sup>44</sup>」

十行菩薩甚至為了避免「損害、逼迫、惱亂」其他眾生而寧願犧牲自己的生命。無可否認的，要做到這樣，的確不易。但倘若心中能時刻想著一定要持戒，而且在所經歷的事項上，把戒持好。也就是說從心想到身行都堅定持戒，不是「光說不練」，這樣就可能得到清淨。十行菩

<sup>42</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷十九，〈十行品〉第二十一之一，〈大正藏〉十，頁一〇三中。

<sup>43</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷十九，〈十行品〉第二十一之一，〈大正藏〉十，頁一〇三中。

<sup>44</sup> 同註 43。

薩不為私利而傷害眾生，甚至為了不傷害眾生，即使犧牲個人的生命也願意。由此可見他持戒堅定不移，更可看出他利益眾生的悲心——推動他持戒的動力——堅固不減。

### （三）不生一念欲想

世間的誘惑確實很多，因此眾生惡業不斷，而惡業所導致的苦果也很難堪。所以佛教不是無緣無故稱世間為五濁惡世。內外境的誘惑會擾亂持戒的決心，所以持戒者不但要盡力排拒它，而且不能生起一絲一毫的欲想。不但心無欲想，而且要身無欲行，口無欲言。〈十行品〉第二十一之一說：

「菩薩自得見佛已來，未曾心生一念欲想，何況從事；若或從事，無有是處<sup>45</sup>。」

十行菩薩「不求威勢，不求種族，不求富饒，不求色相，不求王位」，不「於長夜中想念五欲，趣向五欲，貪著五欲。其心決定耽染沈溺，隨其流轉<sup>46</sup>」，所以不會「不得自在」，反而由於「隨諸佛如是修學。作是學已，離諸惡行」，並令眾生和他一樣持戒清淨，以致能得大智慧，了解「一切諸法虛妄不實，速起速滅無有堅固，如夢如影，如幻如化，誑惑愚夫」。

總之，要持戒清淨必須做以下三件難事：（1）遇魔境要起觀對治；（2）為了持戒饒益眾生寧可犧牲自己生命；（3）一念欲想都不生。這是饒益行的精神特色所在。起觀對治魔境這項，不見於十住位、十迴向位、十地位的菩薩戒度中。

## 五、饒益行菩薩悲智雙運齊修

### （一）悲心濟眾

<sup>45</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷十九，〈十行品〉第二十一之一，〈大正藏〉十，頁一〇三中。

<sup>46</sup> 同註 45。

持戒有一半是出於慈悲心。持戒有止惡行善二方面。不要自己由於做壞事不做好事而傷害到別人，所以才小心遵守規矩。由此看來，持戒是出自對別人的善意，亦即出於慈悲心。十行菩薩持戒當然也有這樣的動機。

「爾時，菩薩但作是念：『一切眾生，於長夜中，想念五欲，趣向五欲，貪著五欲；其心決定耽染沉溺，隨其流轉，不得自在。我今應當令此諸魔及諸天女，一切諸生住無上戒。<sup>47</sup>』」

修行菩薩道者絕對不忍眾生苦，因為對他而言，眾生受苦就等於自己受苦。十行菩薩看見無智的眾生沉溺在五欲當中不能自拔，而流轉生死，「不得自在」，自己也很難受。十行菩薩出於悲心而要令「一切諸生住無上戒」。這是因為持戒，不但能「捨一切纏縛、貪求、熱惱、諸難、逼迫、毀謗、亂濁」，而且能「得佛所證平等正法」，「覺了一切諸行，通達生死及與涅槃，證佛菩提」。十行菩薩因眼見眾生受苦而起大悲，進而生勸持心，即勸導眾生持戒。所以菩薩持戒是悲心的表現。

## （二）與智相應

如上述，十行菩薩自己嚴持淨戒，同時也勸眾生持戒；他這樣做是出於慈悲，亦即悲心的表現。但在自持戒或勸他持戒時，心一定要「恒安住無上無說、無依無動、無量無邊、無盡無色，甚深智慧」<sup>48</sup>。又，由於安住甚深智慧，故了知「一切諸法虛妄不實，速起速滅，無有堅固，如夢如影，如幻如化，誑惑愚夫。<sup>49</sup>」十行菩薩在持戒時，與智相應，故能「住無上平等處，等觀眾生<sup>50</sup>」。又十行菩薩勸導眾生持戒，是為「令除顛倒」。十行菩薩既然能以智了解眾生，當然也一定能以智了解

<sup>47</sup> 大方廣佛華嚴經》卷十九，〈十行品〉第二十一之一，〈大正藏〉十，頁一〇三中。

<sup>48</sup> 同註，47〇三下。

<sup>49</sup> 同註 47 一〇三下。

<sup>50</sup> 大方廣佛華嚴經》卷十九，〈十行品〉第二十一之一，〈大正藏〉十，頁一〇三下。

「顛倒」，以及二者的關聯。

「然知不離眾生有顛倒，不離顛倒有眾生；不於顛倒內有眾生，不於眾生內有顛倒；亦非顛倒是眾生，亦非眾生是顛倒；顛倒非內法，顛倒非外法；眾生非內法，眾生非外法。一切諸法虛妄不實，速起速滅，無有堅固，如夢如影，如幻如化，誑惑愚夫。<sup>51</sup>」

以上說十行菩薩出於悲心，勸眾生持戒。可是如何做？菩薩要告訴眾生一切諸法都是虛妄的，都是遍計所執，對境起欲才會顛倒。是眾生自己顛倒，不是顛倒讓眾生顛倒。眾生為甚麼會顛倒？是因眾生對五欲境界不能分辨，以為是真的。所以菩薩以智慧告訴眾生顛倒的原因並進而提供「除顛倒」的方法，即嚴持淨戒。持戒是甚麼？持戒是防止耽染五欲，遠離諸惡行。所以持戒也可說是除顛倒。眾生能除顛倒，就表示他們「具一切諸佛法」<sup>52</sup>，這就是「智」。

### （三）菩薩的家業與使命

十行菩薩應自持淨戒，也應勸眾生修持戒律。對他，這是義不容辭的事，也可說是他的家業、他的使命。

「我今應當令此諸魔及諸天女、一切諸生住無上戒；住淨戒已，於一切智，心無退轉，得阿耨多羅三藐三菩提，乃至入於無餘涅槃。何以故？此是我等所應作業。<sup>53</sup>」

修菩薩道者以利益眾生為家業。十行菩薩要對眾生起大悲心，要勸眾生持戒。這是修饒益行菩薩的本份，他如果不做就是沒盡責。十行菩薩要隨諸佛學習，才能「離諸惡行」。他不但要自己成就淨戒，也要幫助眾生成就淨戒，所以他必須「以智入一切佛法，為眾生說，令除顛倒。」這就是要對眾生說法，叫他們持戒，去除顛倒。只有這樣才能讓他們遠

<sup>51</sup> 同註 50 頁一〇三下。

<sup>52</sup> 同註 50，頁一〇三下。

<sup>53</sup> 同註 50，頁一〇三中一下。



離種種欲境而免於受苦。這是出於悲心的作為。所以，持戒同時是在修悲心。不論是持戒，或是修悲心，都是菩薩必須荷擔的家業、必須完成的使命。

## 六、饒益因行的果德

十行菩薩修饒益行，亦即自持淨戒，並令眾生也持淨戒後，會得到甚麼樣的果報？這可從二方面來說，即一就斷德而言；二就智德而言。

〈十行品〉第二十一之一中有說：

「自得度，令他得度；自解脫，令他解脫；自調伏，令他調伏；自寂靜，令他寂靜；自安隱，令他安隱；自離垢，令他離垢；自清淨，令他清淨；自涅槃，令他涅槃；自快樂，令他快樂。<sup>54</sup>」

這是就斷德說的。若菩薩與眾生方都能嚴持淨戒，則雙方都能調伏自己，離垢而得安隱、快樂。亦即自利利他二行成就。這是第一果。

至於第二果是住深智慧，這是就智德說的。菩薩與眾生都由於能持淨戒而得「諸佛所讚平等正法」，「具一切諸佛法」，更進而「證佛菩提」，「入於無餘涅槃」。所以必安住甚深智慧。

「……我當隨順一切如來。離一切世間行，具一切諸佛法。住無上平等處，等觀眾生。明達境界，離諸過失。斷諸分別，捨諸執著。善巧出離，心恆安住無上、無說、無依、無動、無量、無邊、無盡、無色甚深智慧。<sup>55</sup>」

十行菩薩在嚴持饒益行戒度，圓滿具足斷德和智德後，必能進到上賢位——十迴向位。

<sup>54</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷十九，〈十行品〉第二十一之一，〈大正藏〉十，頁一〇三下。

<sup>55</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷十九，〈十行品〉第二十一之一，〈大正藏〉十，頁一〇三下。

## 七、結論

十行位菩薩修饒益行。其所修的饒益行以持戒為主。十行菩薩持戒是自持戒亦令他持戒，因此能圓成自利利他二行的一切功德，令自他逐漸由此生死岸向彼涅槃岸靠近，所以十行菩薩的饒益行也是一種戒波羅蜜。

十行菩薩的饒益行包含（一）自利（攝律儀）（二）利他（攝善法戒）（三）自他二利（攝眾生戒）。就內涵而言，大乘十行位菩薩所持的戒比聲聞戒更深廣；就持戒的精神而言，則更崇高。這可說是十行菩薩持戒的終極目的不只在於自利，而且在於利益眾生所致。

又十行菩薩修饒益行的戒相，是自性清淨。保持清淨戒行，心對於五欲一概不染著。十行菩薩所修的饒益行包含消極和積極兩部分，即止惡與行善，因而產生消極與積極的兩種功能——自己清淨與饒益眾生。十行菩薩為了持戒清淨，必須捨離無慚無愧的纏縛。除此之外，要起觀對治魔境，不起一欲念。不為滿足私欲而害眾生，甚至寧捨生命也不惱眾生。又，十行菩薩並不是盲目持戒，而是與智相應。他的持戒帶有悲心濟眾的意義與作用。他並以持戒為家業，為其份內事。就整個三祇百劫的菩薩行而言，十行中的饒益行確實如「滄海一粟」。但必須一步一步，逐漸累積，成佛的那一天才會來臨吧。