

悲心觀之探討——悲心與大悲心

釋法和

法鼓文理學院佛教學系碩士班二年級

提要

菩薩道與二乘道最大的差別之一是「大悲心」的有無或發起。大、小乘在悲心的修習動機上明顯不同。解脫道旨於對治自己的煩惱障；菩薩道除此以外還必須增長自己的智慧才能幫助眾生解脫以斷所知障。此外，二者的目的亦迥然不同，前者得我空或無我智而證菩提；後者得真解脫而證大菩提。這是無量悲心與大悲心就救渡眾生而言分別存在著廣與深的差異性。凡夫無知，不求解脫。大、小乘皆修習四無量心。大乘修習大悲心是為了幫助他人解脫，而小乘修習四無量心卻只求自己得解脫。菩薩觀一切有情之生死苦，疾痛不已，為令一切眾生悉覺了故，乃於眾生轉大悲心。

菩薩發大悲心的階段有兩個，一者於地前資糧位；二者於第八不動地。前者於登地（歡喜地）得我空或無我智而證菩提；後者留惑潤生，得無住處涅槃。無住處涅槃是指菩薩依般若故不住生死，依大悲故不住涅槃。二乘灰身滅智空寂無生，斷盡惑種，得解脫，速證涅槃。無住處涅槃階段的菩薩可斷惑種，卻因大悲故，選擇留有惑種，而不起現行纏。佛的一切惑種已斷盡而證得大涅槃。無住處涅槃是菩薩選擇留惑潤生的過程，在此階段透過大悲心於地地中斷所知障，即八地以去之三障與六種愚。

關鍵字：四無量心、大悲心、無住處涅槃、留惑潤生

一、前言

法鼓山是觀音道場，觀音菩薩的特質是大悲。「大悲心」一詞，可見於 2005 年法鼓山開山落成典禮時的主題標語、祈願觀音殿門首的牌匾、大悲心水陸法會等中。隨處可見的「大悲心」一詞，不禁讓筆者想深入了解其甚深法義。佛教常教導人要慈悲為懷，我們可以說「慈悲是佛道的根本」。而佛教之所以珍貴，亦即在於此。那麼，悲心與大悲心二者之間的差異性究竟為何？一直深深地吸引著筆者為之一窺堂奧。月稱菩薩（600 年－650 年）在《入中論》(*Madhyamakāvatāra śāstra*)的歸敬頌提到：「聲聞中佛能王生，諸佛復從菩薩生，大悲心與無二慧，菩提心是佛子因」¹。聲聞與緣覺由聽聞到佛陀的教言而出生，佛出生於菩薩，菩薩出生於菩提心，而菩提心出生於悲心²。大悲心是指希望所有眾生都能從痛苦中解脫的悲心。

佛教常講的「悲」，最早可追溯到四無量心，即慈、悲、喜、捨。當然，無論是大、小乘皆修習四無量心。然而，二者在悲心的修習動機上卻明顯不同。解脫道旨於對治自己的煩惱障（尤其是瞋，即包括忿、恨、惱）；菩薩道除此以外，還必須增長自己的智慧才能幫助眾生解脫以斷所知障（即不染污無知）。此外，二者的目的亦迥然不同，前者得我空或無我智而證菩提；後者得真解脫而證大菩提³。這是無量悲心與大悲心就救渡眾生而言分別存在著廣與深的差異性。凡夫無知，不求解脫。大、小乘皆修習四無量心。大乘修習大悲心是為了幫助他人解脫，而小乘修習四無量心卻只求自己得解脫。菩薩觀一切有情之生死苦，疾痛不已，為令一切眾生悉覺了故，乃於眾生轉大悲心。

菩薩發大悲心的階段有兩個，一者於地前資糧位；二者於第八不動地。前者得我空或無我智而證菩提；後者留惑潤生⁴，得無住處涅槃⁵。無住處涅槃是指菩

¹ 《入中論講記》，CBETA 2019.Q1, B09, no. 45, p. 716b20-21。

² 第十七世噶瑪巴·鄔金欽列多傑著，妙融法師、堪布羅卓丹傑藏譯中，《愛的六字真言》，台北：眾生文化，2016 年，頁 118。

³ 《成唯識論》卷 1：「由斷續生煩惱障故，證真解脫；由斷礙解所知障故，得大菩提」。CBETA, T31, no. 1585, p. 1, a11-12。

⁴ 《成唯識論掌中樞要》卷 1：「滅愚起智，謬執我、法愚癡增，迷唯識者少正智，令達二空，滅愚起智。留惑潤生，得種智故」。CBETA, T43, no. 1831, p. 617a2-4。

⁵ 《成唯識論》卷 10：「無住處涅槃，謂即真如出所知障，大悲般若常所輔翼。由斯不住生死涅槃，利樂有情，窮未來際用而常寂，故名涅槃」。CBETA, T31, no. 1585, p. 55b16-19。

薩依般若故不住生死，依大悲故不住涅槃⁶。窺基大師著的《成唯識論掌中樞要》中提到大悲闡提⁷，即菩薩憐憫眾生流轉三有而發願不入涅槃，亦知一切法本來涅槃，故決定不成佛。就像地藏菩薩發的誓願：「地獄未空，誓不成佛；眾生度盡，方證菩提」。

（一）研究動機與目的

如上所述，四無量心中的悲無量心與大悲心之間的同異，是筆者想要釐清的問題。另外，筆者想更進一步探討的議題還包括：佛教經論中的四無量心是否有太大差別？漢譯大乘佛典中的大悲心是否存有小差異？悲心與大悲心的共同點在於行為、做法，而差別在於功能、動機、目的及達到的效果。菩薩道與二乘道最大的差別是「大悲心」。正如印順法師（1906 年－2005 年）在《成佛之道》中所載的偈誦：「不忍聖教衰，不忍眾生苦，緣起大悲心，趣入於大乘」⁸。而為了解大悲心這個概念，筆者特以大乘經論為主要依據，試圖在裡頭探究在菩薩道的修行實踐中，勾勒出大悲心的性質、實踐意義及修行方法。

「大悲」在大乘菩薩修行中常被提及，吸引筆者對此議題的興趣並嘗試展開本文的探究。由於「大悲」，菩薩即不住生死輪迴邊，亦不住涅槃邊⁹，筆者嘗試在本文中釐清其在菩薩修行中的重要性。何乃「無緣大慈，同體大悲」？大悲心與大菩提的關係為何？大悲心令眾生得清涼，得寂靜法。菩薩在什麼情況下「轉大悲」呢？在《大乘莊嚴經論》(*Mahāyāna-sūtrālamkāra-kārikā*)中有解釋為什麼要對眾生發起悲心以及如何培養對眾生的悲心。雖然我們都有自性中本具的悲心，不過如何去開展和應用它卻有差別¹⁰。因此，筆者試圖從大乘經論中擷取菩薩所展現悲心的智慧來作為學習並效仿的標竿。

⁶ 《攝大乘論釋》卷 6：「此顯無住處涅槃，不在生死故無功用心，不在涅槃故不捨如來利益眾生事。如此二義，由無住處涅槃故得成立，故說此涅槃名為佛住」。CBETA, T31, no. 1595, p. 195c26-29。

⁷ 《成唯識論掌中樞要》卷 1：「闡提有三：一、斷善根；二、大悲；三、無性。起現行性有因有果。由此三人及前四性四句分別，一、因成果不成，謂大悲闡提；二、果成因不成，謂有性斷善闡提；三、因果俱不成，謂無性闡提」。CBETA, T43, no. 1831, p. 611a7-11。

⁸ 印順法師，《成佛之道》（增注本），新竹：正聞出版社，2010 年，頁 255。

⁹ 涅槃邊指的只是由生死輪迴中解脫出來的一種狀態，如阿羅漢所住的涅槃，但不是佛的涅槃。佛的涅槃屬於無住涅槃，因證得空性大智而不住三界輪迴邊，並因發利他大悲心而不住寂滅涅槃邊。

¹⁰ 第十七世噶瑪巴·鄔金欽列多傑著，妙融法師、堪布羅卓丹傑藏譯中，《愛的六字真言》，台北：眾生文化，2016 年，頁 136。

（二）當代研究成果回顧

筆者以關鍵詞，即四無量心、大悲心、留惑潤生、無住處涅槃來搜羅前人研究與此議題相關之中、日、英文資料，從中擷取四篇中文資料、三篇日文資料以及三篇英文資料，做為本文議題研究之基本參考。

一、中文資料

中文資料：包括惠敏法師，〈瑜伽行派之聲聞、菩薩「慈悲喜捨」與佛菩薩「大悲」〉、周柔含，〈四無量心初探〉、覺宏法師，〈四無量心於說一切有部解脫道的功用與關係——以三本漢譯婆沙論為主〉及張旭吉，〈菩薩之大悲心初探〉。

惠敏法師：〈瑜伽行派之聲聞、菩薩「慈悲喜捨」與佛菩薩「大悲」〉¹¹。此文從語言學角度切入，主要以梵文來詮釋佛學術語，以溯源回最原始的意涵。

「菩薩地」不重視自身得禪定的快樂，反而重視觀察眾生的一百一十種苦，以及緣十九苦¹²，發起大悲。其中，發起大悲的第一個原因：依據「甚深、微細、難了諸有情苦」為對象。由此，可看出「菩薩地」於「四無量」（慈悲喜捨）中，重視「悲」的傾向。《莊嚴經論》之「四無量心」中，對於四無量心的敘述有 12 頌，對於「悲」的敘述則有 36 頌，或許也是延續「菩薩地」觀眾生苦，修悲無量的強調有關。從《莊嚴經論》開頭「造論旨趣」是「...於受苦人間，從悲愍」也有類似的意義。最後，論述「得無生法忍」是屬於「初地」或「八地」差異，影響對於「無緣」四無量心階位判斷的不同。

周柔含：〈四無量心初探〉¹³。此文全篇引用諸經論（《阿含經》、《大毗婆沙論》、《大智度論》等）來闡釋四無量心的意義、功用、修持方法及功德。作者認為四無量心的修行依修行者根性，或是修行方法而有異並無一定的次第。《增一阿含》、瑜伽師中主張依慈、悲、喜、捨之順序；有人主張應依悲、慈、喜、捨

¹¹ 釋惠敏，〈瑜伽行派之聲聞、菩薩「慈悲喜捨」與佛菩薩「大悲」〉，香港：「第一屆慈宗國際學術論壇論文集」，2013 年，頁 111-128。

¹² 《瑜伽師地論》卷 44：「諸菩薩於大苦蘊，緣十九苦，發起大悲。何等名為十九種苦？一、愚癡異熟苦，二、行苦所攝苦，三、畢竟苦，四、困苦，五、生苦，六、自作逼惱苦，七、戒衰損苦，八、見衰損苦，九、宿因苦，十、廣大苦，十一、那落迦苦，十二、善趣所攝苦，十三、一切邪行所生苦，十四、一切流轉苦，十五、無智苦，十六、增長苦，十七、隨逐苦，十八、受苦，十九、龜重苦」。CBETA, T30, no. 1579, p.536c24-537a7。

¹³ 周柔含，〈四無量心初探〉，《正觀雜誌》，第十六期，2001 年。

次第；尊者僧伽筏蘇認為先修慈，次修悲或喜，再修捨；毗婆沙師主張修四無量並無一定次第。對於四無量心的修行功德，一般凡夫可生梵天，但聖人修慈無量可生遍淨天；修悲無量可感得虛空處；修喜無量生識無邊處；捨無量生無所有處。而對於無色界的果報，凡夫之人無法修得。

覺宏法師：〈四無量心於說一切有部解脫道的功用與關係——以三本漢譯婆沙論為主〉¹⁴。此文在《俱舍論》(*Abhidharma-kośa-bhāṣya*)中提到二乘行者轉向佛種性時，必須從「順福分」開始起修，而並非直接從「順解脫分」開始。因此，修行者必須藉由三種方式修福：布施、持戒與修類（禪定）。而三者當中，「修類」就包括了四無量心的修持，這有助於培育內在的慈悲心，而這漸漸的有助於大悲心的養成。另外，二乘行者欲轉向佛種性，《大毗婆沙論》中曾多處提到修行者必須難捨能捨，難忍能忍的修諸利益他人的事來培育「大悲心」，而在培育慈悲心的方法上，比起不淨觀等修習方法，四無量心的修持與「大悲心」有較直接的關係，如捨無量就是為了幫助修行者捨下內心的執著。雖然《大毗婆沙論》沒有提到四無量心與「大悲心」有直接的關係，但對於菩薩而言，修習四無量心是累積福業與發菩提心的重要過程。作者認為，這或許可以理解為具足「大悲心」的初步訓練，所以在成佛之後，佛便不需要通過任何方法而得到四無量心定，相反地，聲聞與獨覺就不如此。

張旭吉：〈菩薩之大悲心初探〉¹⁵。此文藉由悲與大悲的探討了解到，悲心的本身由於心態的差異而有了高低優劣之分；胸襟與氣魄的不同勾勒了悲與大悲的分野。佛法的修學重視的免不了是發心的動機，動機的不同，趨向自然就有差異。在讚歎菩薩殊勝之餘，我們當有所瞭解，菩薩的修學並非一蹴可幾，他雖是本著拔濟眾生的悲願而邁前，但本質上不是為了炫耀己能而起修，更不是以大乘的立場，責斥二乘低貶世間。反而是以慈悲的心境引導二乘、關懷世間，包容體量所有的不圓滿。因為，菩薩修學的歷程中，這些缺憾都是必經的過程。從這些深刻的體驗裡，方能粹煉出菩薩寬闊的心胸，與更強固的菩提願。

¹⁴ 釋覺宏，《四無量心於說一切有部解脫道的功用與關係——以三本漢譯婆沙論為主》，法鼓文理學院碩士論文，2015年。

¹⁵ 張旭吉，〈菩薩之大悲心初探〉，《福嚴學生論文集》，1999年。

二、日文資料

日文資料：包括室寺義仁，〈《十地經》における「大悲」(mahākaruṇā)について〉、増田英男，〈空觀と大悲〉及〈《華嚴經》における大悲方便〉。

室寺義仁：〈《十地經》における「大悲」(mahākaruṇā)について〉¹⁶（在《十地經》中的「大悲」）。在此論文中，在表達 mahākaruṇā 術語的上下文中，作者關注（一）論菩薩業報的主要內容；（二）從行為動機或思心所(cetanā)的角度來看什麼是渴望(abhilāṣa)；（三）從菩薩思想(samjñā) 的觀點看定(samādhi)。此外，也考察動詞表達地(bhūmi)（階梯）到地的過渡（移行）。觀察緣起後，看到眾生無法免於痛苦(duḥkha)，覺心從大悲生起，給予眾生安樂(sukha)。第四地的菩薩從四念處連續到八正道。三十七菩提分法的實踐涉及一切眾生。以大悲為導，通過反覆練習(upāyaprajñābhiniṣṭa)來深入的過程中，用這種方式來表達對智慧卓越有特別的希求心(jñāna- viśeṣābhiṣācitta)。

増田英男：〈空觀と大悲〉¹⁷（空觀與大悲）。在此文中說所謂空觀（大智）與大悲，雖明顯是大乘佛教的根本。取決於空觀的內容，即是空的意味。這兩者之間出現嚴重矛盾。如在《大智度論》中「有得悲心而作是念：『若諸法皆空，則無眾生，誰可度者？』是時悲心便弱。或時以眾生可愍，於諸法空觀弱。若得方便力，於此二法，等無偏黨，大悲心不妨諸法實相，得諸法實相不妨大悲生」¹⁸。另又有一段：「菩薩亦如是，有二道：一者、悲，二者、空。悲心憐愍眾生，誓願欲度；空心來則滅憐愍心。若但有憐愍心、無智慧，則心沒在無眾生而有眾生顛倒中；若但有空心，捨憐愍度眾生心，則墮斷滅中」¹⁹。此外，在《大品般若經》還有一段：「知眾生畢竟不可得而度眾生，是乃為難」²⁰。這顯然等於在虛空中度眾生。換言之，它在邏輯上有如下關聯：（一）空觀 → 沒有要度的眾生存在 → 大悲削弱了；（二）大悲 → 有要度的眾生存在 → 空觀削弱了。

¹⁶ 室寺義仁，〈《十地經》における「大悲」(mahākaruṇā)について〉，《日本仏教學會年報》67，2002 年。

¹⁷ 増田英男，〈空觀と大悲〉，《印度學佛教學研究》21，1963 年，頁 195-198。

¹⁸ 《大智度論》，CBETA, T25, no. 1509, p. 264a5-9。

¹⁹ 《大智度論》，CBETA, T25, no. 1509, p. 614b27-c3。

²⁰ 《摩訶般若波羅蜜經》，CBETA, T08, no. 223, p. 360b24-25。

此外，增田英男在〈《華嚴經》における大悲方便〉²¹（在《華嚴經》中的大悲方便）一文中，提及雖然《華嚴經》的空觀思想是繼承《般若經》的真空觀，但是《華嚴經》更從真空體現妙有，同時以大悲方便的立場為目標來濟度眾生及建設佛國土。一有大智（空觀），就有大悲在傳播，兩者之間的關係就像完成分配的任務，相輔相成。作者引經據典舉出菩薩表現大悲方便善巧的例子，如在〈離世間品〉代受苦、〈入法界品〉善伏太子代獄人受楚毒、〈賢首品〉開示八萬四千法門、〈性起品〉平等普降法雨、〈十地品〉八地菩薩起無功用心悉知差別相。菩薩不惜身命，為了救濟及淨化眾生，而進入充滿苦惱與惡毒的世界中。如《法華經·普門品》中的觀音菩薩應現救護的行願及其法門，表現出其攝取不捨眾生，而普遍應化的大悲方便。

三、英文資料

英文資料包括無著比丘的 *How Compassion Became Painful* 及 *The Genesis of the Bodhisattva Ideal* 與 Aronson 的 *Love and Sympathy in Theravada Buddhism*。

無著比丘：*How Compassion Became Painful*²²（悲心如何變得痛苦）。為了能夠幫助和造福他人，菩薩必須把時間和精力投入到自己修行中。因此，不進入涅槃的言論，不應該被誤認為完全忽視了對自己進步的關注。雖然，由於優先於他人而不是自己，它確實遵循了導致覺悟的實踐路徑不能一直到最終圓滿完成。在思惟緣起法的產生並對實踐路徑有了全面的瞭解之後，一位菩薩修行者應該注意不要完全意識到並進入涅槃，受到大悲的激勵，因此不想捨棄眾生。一個菩薩根本不怕痛苦和苦難，甚至惡道如地獄。雖然這種強烈痛苦的地方，在早期佛教經論中起作用，是對不道德行為的可怕後果的嚴厲警告，現在他們被視為菩薩勇敢的英雄主義的標誌。菩薩願意讓眾生的痛苦成為他們自己的痛苦。

無著比丘：*The Genesis of the Bodhisattva Ideal*²³（菩薩理想的起源）。早期佛教關於菩薩動機的概念，並沒有為了傳遞他人而在富有悲心的教學活動中發揮重

²¹ 增田英男，〈《華嚴經》における大悲方便〉，《印度學佛教學研究》20，1971年，頁56-61。

²² Analayo. 2017. *How Compassion Became Painful*, (Journal of Buddhist Studies, Vol. XIV), Centre for Buddhist Studies, Sri Lanka and The Buddha-Dharma Centre of Hong Kong.

²³ Analayo. 2010. *The Genesis of the Bodhisattva Ideal*, (Hamburg Buddhist Studies 1), Hamburg: Hamburg University Press.

要作用,只有在菩薩覺悟並決定教導之後才會變得明顯的品質。鑑於一些早期佛教經論的方式,對阿羅漢的描繪很有趣。符合上述在菩薩覺悟和一般羅漢的進步之間的平行關係,在早期的經論中,無論這是菩薩的覺悟還是阿羅漢的覺悟,對他人的悲心,似乎是覺悟的結果。

Aronson: *Love and Sympathy in Theravada Buddhism*²⁴ (上座部佛教中的慈愛與悲心)。西方學者對小乘佛教中慈愛與悲心議題的學術觀點,經常是矛盾的。一方面,大乘佛教的學者被淹沒在經文的海洋中,這些經文詆毀了聲聞和辟支佛的成就。另一方面,我們發現這樣的陳述,即阿羅漢能夠產生偉大的慈愛(mahāmaitri)和偉大的悲心(mahākaruṇā)。事實上,小乘佛教傳統本身一直強調慈愛(mettā)和悲心(anukampā),這些學說的闡述在上座部系統是一種偉大的美德。

(三) 研究方法、範圍與進路

本文的研究方法,是以佛教經典進行文義與思想的闡明。筆者在本文選用大乘經論為第一手資料的經典依據,以關鍵詞「大悲心」於大藏經電子佛典(CBETA)搜索結果顯示出現最多的漢譯大乘經論包括《方廣大莊嚴經》、《大般若波羅蜜多經》、《華嚴經》、《大寶積經》、《佛說大乘菩薩藏正法經》等。就此,本緣部及《阿含經》則相對來說較少。以關鍵詞「大悲心」及「四無量心」來搜索過去已做過的研究論文,其結果顯示頗多,礙於時間及篇幅的限制,筆者篩選了值得參考的論文,可見於本文第一章第二節之當代研究成果回顧。

在研究進路與範圍上,筆者將先藉由早期佛典中四無量心的「悲」入手來進行追本溯源。筆者選用三部經論——《阿含經》、《大毗婆沙論》及《大智度論》,分別代表原始佛教、部派佛教及初期大乘佛教。從四無量心的「悲」來到佛菩薩的「大悲」,筆者嘗試釐清它們發展演進的異同與其連貫性的關係。大乘經論中常出現「大悲」,筆者嘗試掌握其悲心的性質,並擷取其中所描述「大悲」的修行特點。

囿於筆者學力尚淺,本文多援引他人已發表的論點,來幫助筆者釐清個中的

²⁴ Aronson, Harvey B. 1980/1986. *Love and Sympathy in Theravada Buddhism*, Delhi: Motilal Banarsidass. Page 103-105.

理路。因為拙文僅是初探，所以並未緊守學術的嚴謹性。對於術語則採取較寬容的詮釋以期親民、易懂為其主要考量。

在論文架構上，第一部份是前言將敘明本文之研究背景，其小節說明研究動機與目的，接著對研究主題的相關學術成果進行回顧，所謂「站在巨人的肩膀上」，而作為本文研究之基礎，再來提出本文研究方法、範圍與進路。然後，第二部份是四無量心的意涵與實踐，其小節分別擷取自《阿含經》、《大毗婆沙論》及《大智度論》中四無量心的意涵與實踐。第三部份是大悲心與無住處涅槃，其小節主要闡述大乘經論中的大悲心、無量悲與大悲心的差異及留惑潤生與無住處涅槃。最後的第四部份是結語。

二、四無量心的意涵與實踐

四無量心，梵語 *catvāri brahmavihārāḥ*，又名四無量觀、四梵住、四梵行、四等心。四無量心是慈(*maitrī*)、悲(*karuṇā*)、喜(*muditā*)、捨(*upekṣā*)。《大智度論》卷 20：

四無量心者，慈、悲、喜、捨。「慈」名愛念眾生，常求安隱樂事以饒益之；「悲」名愍念眾生受五道中種種身苦、心苦；「喜」名欲令眾生從樂得歡喜；「捨」名捨三種心，但念眾生不憎不愛。修慈心，為除眾生中瞋覺故；修悲心，為除眾生中惱覺故；修喜心，為除不悅樂故；修捨心，為除眾生中愛憎故²⁵。

慈，是與樂之意，願一切眾生得到安樂，給予眾生世出世間的利益。悲，是拔苦之意，憐憫眾生的苦難，並設法拔除其苦因，使其遠離苦惱。喜，是隨喜，見眾生離苦得樂而心生歡喜；見他人功成名就隨喜讚歎。捨，是心平等無執，捨前三種心，不憎不愛，怨親平等²⁶。

從佛教發展歷史上來看四無量心在修行實踐面所扮演的角色與其影響力的深廣。悲，是欲拔濟眾生苦難，解除眾生生死根本的心。主要特性為拔苦，也就是見眾生受苦時，引發自己同情、悲憫的心，而願拔除其苦的意思。悲憫會促使人，以利他的心服務於群眾。所以一個真正悲憫的人，是不為自己而活，而是為他人。

²⁵ 《大智度論》，CBETA, T25, no. 1509, p. 208c9-15。

²⁶ 性空法師講，釋自顓編，《四無量心》，嘉義縣：香光書鄉出版社，2004 年，頁 8。

他能為尋找利他的機會，而不圖報答，甚至感謝他人。

三界內，就連色界天要修禪定，還要修四無量心。一者世間行人，慈悲普攝利他心大，是故功德轉多。二者修行人，色界自行具足，而無益他之德（淺薄）。三者或有凡夫外道行人，悉厭患色猶如牢獄，一心破色，修四空定，是為凡夫行人。四無量心這四種崇高心境須藉著清淨戒行與精進禪定加以勤勉培養方有所成。

「悲」的觀想五階段：首先，觀想眾生與我產生關聯，例如對我有好處者（親切、有恩，幫有緣及喜歡者）、對我有害處者（冤家、冤親，怨懟來自你最親的人）及對我毫無意義者。接著，反省彼此互動的感情與動機。然後更進一步地深入探究互動現象的本質。再來觀想眾生所受的苦。最後把悲心擴大所有時、空的有情。

（一）四無量心的意涵

四無量法門，最早出現於《阿含經》(*Āgama*)中，它是通有漏、無漏二邊的法門。就四無量心的修行方法與次第，在《雜阿含經》(*Samyukta Āgama*)卷 21 之 567 經中有如下說法：

無量三昧者，謂聖弟子心與慈俱，無怨、無憎、無恚，寬弘重心，無量修習，普緣一方充滿，如是二方三方四方上下。... 充滿諸方，一切世間普緣住，是名無量三昧²⁷。

經中有透露以慈心緣一方乃至諸方的眾生為次第，自心保持「無怨、無憎、無恚」的平等，如此重覆地修習，令心普緣到整個世界，這即可名之為無量心三昧的修習方法了。《阿含經》中的四無量觀，純屬簡括的概述，缺乏所觀對象的層次說明，以及內心作願的依據。也為這樣，後來的論典才會作周詳的詮釋。

四無量心是通於有漏，亦通於無漏，究竟該如何修持？《中阿含經》(*Madhyama Āgama*)卷 3 云：

多聞聖弟子捨身不善業，修身善業，捨口、意不善業，修口、意善業。彼多聞聖弟子如是具足精進戒德，成就身淨業，成就口、意淨業，離恚離諍，除去睡眠，無調貢高，斷疑、度慢，正念、正智，無有愚癡，彼

²⁷ 《雜阿含經》，CBETA, T02, no. 99。

心與慈俱，遍滿一方成就遊，如是二、三、四方，四維上下，普周一切，心與慈俱，無結、無怨，無恚、無諍，極廣甚大，無量善修，遍滿一切世間成就遊²⁸。

即捨身、口、意不善業，修善業，心分別與慈心、悲心、喜心、捨心相應，無任何煩惱、瞋恚，與空相應，圓滿善修，由緣一方眾生，再逐漸擴展至十方無量眾生。此一方眾生就如同是於同一器界內的所有眾生，由此一器界逐漸擴展至十方器界，遍滿一切眾生，令其圓滿成就。如是，行慈心解脫，修無量善者，可達三果或三果以上的果位；悲、喜、捨心亦然。因此，修行四無量心如前所說，可通達梵天屬世間有漏善法，亦可通向解脫道屬出世間法。

（二）四無量心的實踐

對於四無量心的修行方法，《阿毘達磨大毗婆沙論》(*Abhidharma Mahāvibhāṣā Śāstra*)則將所緣對象分之為親品（親友）、中品（處中者）、怨品（怨敵）三種。其中親品與怨品分為上、中、下三等，而中品即無另作分別。因為既然是處中者，則無須進而分出上、中、下層次。其所緣的順次為：

對象	上品			中品	下品		
四種心	上親	中親	下親	中人	下怨	中怨	上怨
慈、悲、喜	1	2	3	4	5	6	7
捨	7	6	5	1	2	3	4

由於慈、悲、喜心是屬於增上的作用，所以從上品親開始作觀是較容易。次而擴展到無關的處中者，其次再由下品的怨敵作觀。因為對於最憎怨的人往往是最不易給予正面的增上作用。但是，捨心是一種損減的作用，所以先從無關的處中者起捨心是最容易的。其次對上品怨敵修捨，最後再逐觀至最上品親友。因為對於最親愛的人，染著心是最深重的，是最不易捨的。

對於四無量心修持方法，《大智度論》(*Mahāprajñāpāramitāśāstra*)則提出不同的看法。「慈悲心有三種：眾生緣、法緣、無緣」。《大智度論》卷 20 云：

眾生正等無異，十方五道眾生中，以一慈心視之如是心遍滿十方眾生中，

²⁸ 《中阿含經》，CBETA, T01, no. 26。

如是慈心名眾生緣，多在凡夫人行處，或有學人未漏盡者行。法緣者，諸漏盡阿羅漢、辟支佛、諸佛是諸聖人破君我相，滅一異相故。但觀從因緣相續生，但空五眾即是眾……以慈念眾生不知是法空，而常一心欲得樂。聖人愍之令隨意得樂，為世俗法故名為法緣。無緣者，是慈但諸佛有……佛以眾生不知是諸法實相往來五道，心著諸法，分別取捨。以是諸法實相智慧令眾生得之，是名無緣²⁹。

真正的慈無量除了與樂，更須與般若空慧相應，即無緣慈。同樣的悲、喜、捨無量心的修行亦如此。因此真正的四無量心必緣眾生相，初是執著眾生有實性的；次是不執實有眾生，觀緣起慈愍眾生；惟有無緣慈，是通達我法畢竟空，而僅有如幻假名我法的，才能真正與樂、拔苦，怨親等視，解脫生死，成就四無量心。所以佛法的修行，必須與般若智慧相應。

修慈心，為除眾生瞋覺故。修悲心，為除眾生惱覺故；修喜心，為除不悅樂故；修捨心，為除眾生愛憎故。悲有三種，即眾生緣、法緣及無緣。此中說無緣大悲具足。所謂：法性空乃至實相亦空，是名無緣大悲。

四無量心的修習，確實可以調柔心性、改變我們待人處事的態度，乃至若配合解脫法或菩薩法而俱修的話，更能夠將此法門的特色，發揮的淋漓盡緻。我們都知道佛陀是悲智圓滿的大覺者、大悲者。智慧的圓滿，在於體悟緣起無我的真諦；而慈悲的無量，即是從此四種心之擴展而來的。由斯可知，四無量心的修習，不管是在聲聞法或菩薩法，都有著不可忽怠的角色。畢竟佛法中的大悲利世精神，惟有這四種心可以完整的統攝起來。

三、大悲心與無住處涅槃

若要了解「大悲心」，可由體、相、用去了解。體是大悲心的性質；相是表現出來的現象，如大悲心的實踐意義。有了相，就有用。因為相的不同，其所產生的功能（用）亦不同。大悲心的用是指大悲心的修行方法。下文會逐一說明大悲心的性質、實踐意義及修行方法。

首先，筆者嘗試論述與釐清無瞋(adveṣa)、不害(ahiṃsā)、悲與大悲四者之間的關係。無瞋分支出不害與悲，再由悲延伸至大悲。慈、悲的本性皆是無瞋。《大

²⁹ 《大智度論》，CBETA, T25, no. 1509。

乘百法明門論解》卷 1：「言無瞋者，於苦、苦具無恚為性，對治瞋恚，作善為業」³⁰。「無瞋」，就是「瞋」的對治。瞋，主要就是對於不合意、不滿的境界，生起一種不好的、要對付他的心。各式各樣的怨、恨、暴力，都是從瞋引起來的。

《大乘百法明門論解》卷 1：「言不害者，於諸有情不為損惱，無瞋為性，能對治害，悲愍為業。謂即無瞋，於有情所不為損惱，假名不害。無瞋翻對斷物命，瞋不害，但違損惱物害。無瞋與樂，不害拔苦」³¹。當知覺到別人的需要，能夠考慮、體諒到別人，這就是不害的心。儘量不損惱眾生，不給眾生苦惱。不害以悲為性，因為有悲心，所以不會去害眾生。據《成唯識論》(*Vijñāptimātratāsiddhi*)的分位假立說，不害（假法）是無瞋（實法）的分位。

悲(*karuṇā*)，在印度文獻上代表「哀憐」、「同情」、「溫柔」、「有情」。據上座部佛教的註釋，悲是「(由同朋)除去不利益與苦的欲望」的意思。這樣的解釋，也被大乘佛教所繼承³²。例如龍樹撰於《大智度論》卷 20：「『悲』，名愍念眾生，受五道中種種身苦、心苦」³³。另外，《大智度論》卷 27 亦說：「大悲拔一切眾生苦；大悲以離苦因緣與眾生。譬如有人，諸子繫在牢獄，當受大罪；其父慈惻，以若干方便，令得免苦，是大悲」³⁴。

這種解釋在世親菩薩著的《十地經論》(*Daśabhūmikasūtra Śāstra*)卷 2 也可以看到，即「悲者，同拔憂苦因果故」³⁵。這裡指悲的意思是拔除眾生憂愁、困苦的原因與果報。此外，本論亦對悲加以描述，即「是心以大悲為首，智慧增上，方便善巧所攝，直心深心淳至」³⁶。菩薩所行背後由大悲心作主要推動，用智慧加強補助，用善巧方便化導眾生，其心質樸敦厚。「五者法體過，以大悲為體，於作他事即是己事，自身體相似法故，如經『住菩薩法中』故」³⁷。菩薩在做眾生事時，其心態是把別人的事當作自己的事來做，此乃無我、除自私心的表現。

³⁰ 《大乘百法明門論解》，CBETA, T44, no. 1836, p. 48b26-27。

³¹ 《大乘百法明門論解》，CBETA, T44, no. 1836, p. 48c19-23。

³² 中村元著，江支地譯，《慈悲》，台北市：東大圖書公司，1997 年，頁 14-16。

³³ 《大智度論》，CBETA, T25, no. 1509, p. 208c10-11。

³⁴ 《大智度論》，CBETA, T25, no. 1509, p. 256b15-20。

³⁵ 《十地經論》，CBETA, T26, no. 1522, p. 134a6-7。

³⁶ 《十地經論》，CBETA, T26, no. 1522, p. 135b2-3。

³⁷ 《十地經論》，CBETA, T26, no. 1522, p. 135c7-9。

《十地經論》卷2曰：

於中，悲大有九種：

一者增上大，細苦智增上生故，如經「智慧增上」故。智者因果逆順染淨觀故，慧者自相同相差別觀故。

二者攝大，救苦眾生方便善巧所攝，如經「方便善巧所攝」故。

三者淳至大，向時許乃至盡眾生界作利益眾生悲心增上，如經「直心深心淳至」故。

四者無量大，攝取如來無量力，如經「如來力無量」故。

五者決定大，上妙決定信深智勝對治，如經「善決定眾生力智力」故。

六者隨順大，隨順菩提正覺，如經「隨順自然智」故。

七者正受大，能取大勝法教授眾生，如經「能受一切佛法，以智慧教化」故。

八者最妙大，攝受勝妙功德，如經「廣大如法界」故。

九者住盡大，無量愛果因盡涅槃際，如經「究竟如虛空，盡未來際」故³⁸。

此提及悲有九種大，第一種是智慧增上大，意即悲心的實踐需要智慧來揀擇。第二種是攝大，菩薩以方便善巧來觀機逗教。第三種是淳至大，菩薩利益眾生的心既直且深。第四種是無量大，恃佛功德的加持故。第五種是決定力，以對治眾生的怯弱。第六種是隨順大，以達菩提正覺。第七種是正受大，以上求下化。第八種是最妙大，法界無礙故。第九種是住盡大，盡未來際直至涅槃。

無住處涅槃(*apratiṣṭhita-nirvāṇa*)，為唯識宗所說四種涅槃³⁹之一。既不住生死亦不住涅槃，雙不住故，稱無住處涅槃。菩薩以大悲憐愍眾生，故不住涅槃；又以般若濟度眾生，故不住生死。

在《攝大乘論》(*Mahāyāna-saṃgraha*)卷3中說到：

於生死涅槃， 若智起等等，
生死即涅槃， 二無此彼故。
是故於生死， 非捨非非捨，
於涅槃亦爾， 無得無不得⁴⁰。

印順法師對此二偈解釋說：

³⁸ 《十地經論》，CBETA, T26, no. 1522, p. 135b7-21。

³⁹ 《成唯識論》卷10：「涅槃義別，略有四種：自性涅槃、有餘依涅槃、無餘依涅槃、無住處涅槃」。CBETA, T31, no. 1585, p. 55, b7-19。

⁴⁰ 《攝大乘論》，CBETA, T31, no. 1593, p. 129b26-29。

菩薩於生死、涅槃的二法中，若起平等的無分別智，就能知道生死、涅槃無差別。但煩惱的錯覺，使眾生在無生死中受生死，菩薩如實的證達，雖不捨生死，也不像眾生的受生死苦逼。菩薩不捨生死、不著涅槃，盡未來際度眾生⁴¹。

此為大乘之最高佛果，無住處涅槃，即為真如，斷離所知障，大悲般若常為輔翼，由此不住生死、涅槃，利樂有情，窮未來際，用而常寂，故稱涅槃。

（一）大乘經論中的大悲心

大乘佛教，以慈悲為立場，這可見證於《大方廣佛華嚴經》(*mahā-vaipulya-buddhāvataṃsaka-sūtra*)頻頻出現以「大悲為首」(*mahākaruṇāpūraṃgamam*)之語的經文，尤其在〈十地品〉頗多。例如，《華嚴經》卷 23〈之一〉：

是菩薩以大悲為首，於一切眾生，心無嫌恨，直心堅固，自然清淨，轉復勤修一切善根⁴²。

在《華嚴經》，慈悲是重要的觀念，此事處處被提起。在求無上覺心（發心）之中，首先舉出了大悲心。

至於菩薩為何要對眾生發起大悲心，那是因為了解菩薩必須度眾生，方可成佛。即使成佛之後，仍須度眾生。度眾與成佛的因果關係可見於《華嚴經》卷 23：

能信佛功德，而觀於眾生，
知從因緣起，則生慈悲心。
即於苦眾生，我當救度之，
為是眾生故，而行種種施⁴³。

在思惟緣起性空的法義並對成佛之道有了全盤的瞭解之後，菩薩修行者應該注意不要急著入涅槃，受到大悲的激勵，因此不想捨棄眾生。

而在《大乘莊嚴經論》中，則提到十種應當對眾生產生悲心的理由，包括眾生受制於熾盛的敵人即無明與煩惱，無奈地輪迴於三界中。另一個理由是，眾生受到其自身強烈痛苦的逼迫，繼而造作罪業。第三點，當眾生由這所有的痛苦當中暫時得到紓解，又會執著於此受染污的、不長久的快樂，以為那是恆常穩定的。

⁴¹ 《攝大乘論講記》，CBETA, Y06, no. 6, p. 470a08-471a8。

⁴² 《大方廣佛華嚴經》，CBETA, T09, no. 278, p. 545a23-25。

⁴³ 《大方廣佛華嚴經》，CBETA, T09, no. 278, p. 548a23-26。

這種執著本身導致更多造作的行為，因此而累積的業力又會導致更進一步的投胎輪迴等。所以，菩薩對此生起救渡眾生脫離輪迴的大悲心⁴⁴。

在大乘經典中，《華嚴經》是一部非常強調大悲心的經典，而大悲心同時也是大乘佛教的重要特色之一。在《華嚴經·普賢行願品》中關於大悲心有如下一段：

若令眾生生歡喜者，則令一切如來歡喜。何以故？諸佛如來以大悲心而為體故。因於眾生而起大悲，因於大悲生菩提心，因菩提心成等正覺。譬如曠野沙磧之中有大樹王，若根得水，枝葉、華果悉皆繁茂。生死曠野菩提樹王，亦復如是。一切眾生而為樹根，諸佛菩薩而為華果，以大悲水饒益眾生，則能成就諸佛菩薩智慧華果。何以故？若諸菩薩以大悲水饒益眾生，則能成就阿耨多羅三藐三菩提故。是故菩提屬於眾生，若無眾生，一切菩薩終不能成無上正覺。善男子！汝於此義應如是解。以於眾生心平等故，則能成就圓滿大悲，以大悲心隨眾生故，則能成就供養如來⁴⁵。

這段經文的意思是修行的目的是要成就無上正等正覺，也就是成佛，而成佛就一定要先發菩提心。因為悲憫眾生沉淪於生老病死苦海裡，希望能夠幫助眾生了生脫死。此亦說明了菩薩與眾生唇齒依存的相互關係以及度眾生與成佛的因果關係。

此外，《華嚴經》卷 35：

見諸眾生孤獨無依，生哀愍心；
見諸眾生貧窮困乏，生哀愍心；
見諸眾生三毒火然，生哀愍心；
見諸眾生諸有牢獄之所禁閉，生哀愍心；
見諸眾生煩惱稠林恒所覆障，生哀愍心；
見諸眾生不善觀察，生哀愍心；
見諸眾生無善法欲，生哀愍心；
見諸眾生失諸佛法，生哀愍心；
見諸眾生隨生死流，生哀愍心；
見諸眾生失解脫方便，生哀愍心⁴⁶。

菩薩捨狹心而起悲，如是見知佛智無量，見有為法無量苦惱，於一切眾生，轉生殊勝十心。眾生可愍，孤獨無救，貧無依止，三毒之火熾然不息，閉在三有牢固

⁴⁴ 《大乘莊嚴經論》卷 9〈20 梵住品〉：「熾然及怨勝，苦逼亦闇覆，住險將大縛，食毒並失道，復有非道住，及以瘦澀者，大悲心所緣」。CBETA, T31, no. 1604, p. 636c24-27。

⁴⁵ 《大方廣佛華嚴經》，CBETA, T10, no. 293, p. 846a12-25。

⁴⁶ 《大方廣佛華嚴經》，CBETA, T10, no. 279, p. 187b28-c8。

之獄，常住煩惱諸惡刺林，無正觀力，於善法中欲樂心薄，失佛妙法，而常隨順生死水流，怖畏涅槃。菩薩緣於眾生為欲染所繫，在生死輪迴中載沉載浮無所依怙，且多造惡業不知醒悟，於諸佛法不知領受而起大悲心。

而在表現大悲心的體用方面，菩薩度眾的善巧方便智可見於《華嚴經》卷 26：

若眾生下劣，其心厭沒者，
示以聲聞道，令出於眾苦。
若復有眾生，諸根少明利，
樂於因緣法，為說辟支佛。
若人根明利，饒益於眾生，
有大慈悲心，為說菩薩道。
若有無上心，決定樂大事，
為示於佛身，說無量佛法⁴⁷。

此處與《法華經·普門品》中的「應以何身得度者，即現何身而為說法」相似。不僅體現菩薩觀機逗教的善巧方便智，更突顯大悲度眾的精神。

菩提心的第二種涵義，是大悲心。一個出離心，出離這個世界。一個是厭離心，光自己厭離還不夠，更要啟發一切眾生共同厭離，這叫大悲心。厭離心的大悲心，須有智慧來指導它，如果沒有智慧的悲心叫「愛見大悲」⁴⁸，摻雜個人的感情，是有偏差的，這種悲心是不徹底的。

關於悲智相導與悲智無礙，在《華嚴五教止觀》中有這麼一段論述：

有即空而不失有故，悲導智而不住空。
空即有而不失空故，智導悲而不滯有。
以不住空之大悲故，恒隨有以攝生。（以不攝生）
以不滯有之大智故，常處空而不證滅⁴⁹。

另外，在《華嚴遊心法界記》中也說：

以不住空之大智故，恒隨有以攝生，即大悲也。
以不滯有之大悲故，常處空而證滅，即大智也⁵⁰。

⁴⁷ 《大方廣佛華嚴經》，CBETA, T09, no. 278, p. 567c13-20。

⁴⁸ 菩薩的悲心是為眾生修起的，福德與智慧是從觀察眾生，解除眾生的痛苦而成就。在菩薩大悲心行的運用上，如果有了一絲絲的貪著愛染，那麼在熱心救世的大悲心行中，本質已是染污了。而這染污就是「愛見大悲」。

⁴⁹ 《華嚴五教止觀》，CBETA, T45, no. 1867, p. 511b25-27。

重悲行的《華嚴經》強調甚深廣大的菩薩行。菩薩須學五明增長自己的智慧才能以善巧方便廣度眾生。菩薩修不思議解脫，以不同方便，普化人間，例如文殊菩薩教化善財童子發菩提心。菩薩知一切法實相而不證，登不退轉位（柔順忍），即不著生死亦不離生死。

（二）無量悲與大悲心的差異

悲心的表現，也會因表露的不同，而有不一樣的分別。如《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 83 所載之比較：

問：悲與大悲有何差別？

答：名即差別。謂名為悲，名大悲故。

復次，悲以無瞋善根為自性；大悲以無癡善根為自性。

復次，悲對治瞋不善根；大悲對治癡不善根。

復次，悲在四靜慮；大悲唯在第四靜慮。

復次，悲是無量攝；大悲非無量攝。

復次，悲在『異生』聖者身中成就；大悲唯在聖者身中成就。

復次，悲在聲聞、獨覺及佛身中成就；大悲唯在佛身成就。

復次，悲但能悲而不能救；大悲能悲亦復能救。如有二人住大河岸，見有一人為水所溺，一唯扼手悲嗟而已不能救之，悲亦如是。第二悲念投身入水而救濟之，大悲亦爾⁵¹。

悲以無瞋為性，主要對治瞋心；大悲以無癡為性，對治愚癡。悲只有悲念，沒有實際的救度行為；大悲則有悲念且能救拔之。如所舉之例，有二人在岸邊，見有一人落水。一人在岸上搓手著急而沒能救拔，這是悲。另一人則下河救之，是為大悲。

而在《成實論》(*Satyasiddhi-sāstra*)卷 12〈159 四無量定品〉有對於悲與大悲之差別의問答：

問曰：悲與大悲有何差別？

答曰：悲，但名心憐愍；能成辦事故，名大悲。所以者何？悲心或念他惡，故生障礙，大悲於種種深惡，通達無礙。又悲心或有厚薄不等，一切平等故名大悲。又自捨己利，但求利他故名大悲。悲不如是，是名差別⁵²。

⁵⁰ 《華嚴遊心法界記》，CBETA, T45, no. 1877, p. 644a22-24。

⁵¹ 《阿毘達磨大毘婆沙論》，CBETA, T27, no. 1545, p. 428a14-26。

⁵² 《成實論》，CBETA, T32, no. 1646, p. 337c11-21。

有悲心的人，見苦厄眾生但有憐憫。雖也想救度，卻未起平等心，遇有障緣便生退心；大悲行者則通達諸法，以平等心自捨己利，濟拔一切眾生。

在世親菩薩 (Vasubandhu) 造及真諦 (Paramārtha, 499-569) 譯的《佛性論》(Buddha-dhātu śāstra) 卷 2〈1 自體相品〉中，則將悲與大悲的差別分為八種作說明：

- 一為自性差別：悲無量者，以無瞋為性；大悲者，以無癡為性。
- 二為相差別：悲者以苦苦為相；大悲者以「三苦」為相。
- 三為行處差別：悲者以欲界為境界；大悲者通三界為境界。
- 四為地差別：悲者以第四禪為其地；大悲者以無流如來果為其地。
- 五境界差別：悲者以凡夫及二乘為境界；大悲者唯菩薩與佛為境界。
- 六為德差別：悲者以離欲欲界德；大悲者離欲三界德。
- 七為救濟有差別：悲者但有拔苦之心，無拔苦事；大悲者有心有事。
- 八為究竟不究竟差別：悲者能小暫救濟，不能真實救；大悲者能永救濟，恆不捨離故⁵³。

從悲與大悲的差別分類中可以了解到，菩薩的大悲心是見到眾生的苦難，而油然而生起極欲拔苦與樂之心，且以無私的平等心實踐己願，對待一切眾生、不捨眾生，而顯現出大悲心與世間的慈善、關懷、憐憫不同之處，即無所求，唯有付出而已。

（三）留惑潤生與無住處涅槃

前文對無住處涅槃已依經論所載，略作說明，在此筆者想進一步釐清二者之關係。由於留惑潤生與無住處涅槃皆為菩薩不共二乘的特點，因此這部份對於有志於成佛之前行菩薩道者頗為重要。

在《攝大乘論·彼修差別分》第六中，有兩個與留惑潤生有關的偈頌，亦即：

非染非離染，由欲得出離，
了知欲無欲，悟入欲法性⁵⁴。

煩惱伏不滅，如毒咒所害，
由惑至惑盡，證佛一切智⁵⁵。

印順法師對其第一頌的解釋是：

⁵³ 《佛性論》，CBETA, T31, no. 1610, pp. 796c29-797a11。

⁵⁴ 《攝大乘論釋》，CBETA, T31, no. 1598, p. 443c22-23。

⁵⁵ 《攝大乘論釋》，CBETA, T31, no. 1598, p. 444c13-14。

菩薩留隨眠不斷，才能久在生死中利生成佛。小乘不能由欲而得出離，因他不能通達法法無自性、染欲的本性清淨，所以覺得有急須斷除染污的必要。大乘聖者，了知法法自性本淨，平等法界中，無染無欲可離，才能留惑潤生，修利他行，得大菩提⁵⁶。

對第二頌的說明為：

菩薩不把煩惱斷盡，只是伏而不滅，使其不發生作用。因行菩薩道者，不能急斷煩惱，不然就墮入小乘的無餘涅槃了。所以在未成佛前，必須留惑受生死身，至金剛道才斷惑盡，證佛一切智⁵⁷。

發業潤生有兩個功能，一者，菩薩發大悲願心，可斷煩惱，不起現行纏，卻選擇不入涅槃，而處於無住處涅槃的階段。二者，菩薩精進修習五明、六度，以般若空慧的善巧方便廣度眾生。菩薩的目的當然是成佛，但他更明白沒度眾生是不可能成佛的。

生死有兩種：一者，八地以前的生死，稱分段生死，即壽命盡了就往生，受制於業與異熟 (vipāka)；二者，八地到佛之間的生死，稱變異生死，即不受業操縱，神通自在，但仍得努力斷九地、十地及佛地障。要入八地之菩薩已可斷盡惑種，證二乘的解脫，然菩薩卻在此時起大悲心，想要利他而留惑潤生，選擇不斷惑種，即不住涅槃；只留惑種，不起現行纏，即不住生死，此即稱為無住處涅槃。菩薩雙不住的原因是為了度眾生，待度盡眾生後方成佛，即證真解脫、得大菩提、入大涅槃。

在傅玫青〈菩薩無分別智斷障證真之研究—以《成唯識論》為中心〉⁵⁸一文中，已整理出十障、二十愚之成因、相應之煩惱心所及斷障去除之心所，幫助筆者得知第八、九及十地各各的障與愚。要入八地之菩薩須斷無相中作加行障，亦即於無相作功用愚及於相自在愚。欲入九地之菩薩得斷利他中不欲行障，亦即陀羅尼自在愚及辯才自在愚。要入十地之菩薩則斷於諸法中未得自在障，亦即大神通愚及悟入微細秘密愚。而十地菩薩在入佛地前尚須斷除佛地障，亦即於一切所知境極微細著愚及於一切所知境極微細礙愚。如此方能成就無上正等菩提，得大

⁵⁶ 《攝大乘論講記》，CBETA, Y06, no. 6, p. 518a2-11。

⁵⁷ 《攝大乘論講記》，CBETA, Y06, no. 6, p. 522a4-11。

⁵⁸ 傅玫青，〈菩薩無分別智斷障證真之研究—以《成唯識論》為中心〉，新北市：法鼓文理學院佛學系碩士論文，2013年，頁37。

涅槃，而有三身變化自在用。

四、結語

學佛修行發菩提心，要有大悲心，因為「諸佛菩薩，以大悲心為根本」，有大悲心的展現，才能進一步把心念擴大，再行平等心。「大悲心」是希望幫助一切眾生解脫的心。菩薩漸次的修習大悲心，從有限的、自己能力範圍內的付出開始，一點一滴擴展心量，直至把一切眾生視如父母、孩子，甚至等同於自己，沒有分別。不論身外或身內的一切，全部都可以給予眾生，絲毫不吝惜。

雖然，修行中的菩薩應該做如是念：眾生孤苦貧窮，無人救拔，又不捨棄世間誘惑，更不能以向道心求究竟解脫。只有我一人，求佛勝道，更無有伴侶⁵⁹。以此觀念，發大願心，救度眾生。《楞伽經》(*Lankāvatāra-sūtra*)提到只要所有眾生還未入涅槃，菩薩就不會進入涅槃⁶⁰。寂天菩薩(*Śāntideva*, 685-763)造及竺法護(*Dharma-rakṣa*, 229-306)等譯的《大乘集菩薩學論》(*Śikṣāsamuccaya*)也表示一個菩薩首先要幫助其他人覺悟，而不僅僅企求自己的覺悟⁶¹。因此，我們可以說菩薩是不會孤軍奮戰的，他總是想從苦海中拉拔耽溺於貪、瞋、痴的眾生，並且他身邊一定會有其他法眷屬隨行於此菩薩道。

菩薩根本不畏懼痛苦和苦難，乃至地獄惡道亦一往無懼。在思惟緣起法並對成佛之道有了全盤的了解之後，菩薩選擇不入涅槃，受到大悲的激勵，因此不想捨棄眾生。毋庸置疑，為了幫助眾生解脫，菩薩必須把時間和精力投入到自己修行中。因此，更不應誤解為完全忽視了對自己精進修行的關注。

因為大悲心，菩薩遇到事情，不覺得困難；在長遠的生死輪迴中，不感到厭倦；也不急著追求個人的解脫。即使他的能力，要體證涅槃，早已綽綽有餘。此外，菩薩更致力於修習般若。因為他深深明白：唯有智慧，才能真正幫助眾生。

⁵⁹ 《大方廣佛華嚴經》卷 25〈之三〉：「如是苦惱，孤窮眾生，無有救者，無有舍者，無有究竟道者，唯我一人，獨無等侶」。CBETA, T09, no. 278, p. 556a22-24。

⁶⁰ 《大乘入楞伽經》卷 2：「謂諸菩薩以本願方便，願一切眾生悉入涅槃，若一眾生未涅槃者，我終不入」。CBETA, T16, no. 672, p. 597c14-16。

⁶¹ 《大乘集菩薩學論》卷 1〈1 集布施學品〉：「唯一發菩提心者，救度一切眾生故、解脫一切眾生故、安隱一切眾生故、究竟令諸眾生至涅槃故、得生無量無數諸善根故」。CBETA, T32, no. 1636, p. 77b22-24。

這讓菩薩不因入世的悲心，對眾生產生執著而起愛見大悲。這種慈悲與智慧二者合一，悲智雙運，才是菩薩道真正的慈悲。

引用書目

一、藏經資料（依經筆畫排序）

《大正新脩大藏經》與《卍新纂續藏經》的資料引用是出自「中華電子佛典協會」(Chinese Buddhist Electronic Text Association, 簡稱 CBETA)的電子佛典系列光碟 (2019)。T 為《大正新脩大藏經》(Taisho Shinshu Daizokyo) 縮稱。X 為《卍新纂續藏經》(Xuzangjing) 縮稱，採用《卍新纂大日本續藏經》(東京：國書刊行會，1989 年)。Z 為《卍大日本續藏經》(Zokuzokyo，京都：藏經書院，1905 年)。J 為《嘉興大藏經》(Jiaxingdazangjing) 縮稱，(嘉興：楞嚴寺，1677 年)。

1. 《十地經論》，CBETA, T26, no. 1522。
2. 《入中論講記》，CBETA, B09, no. 45。
3. 《大方廣佛華嚴經》，CBETA, T09, no. 278。
4. 《大方廣佛華嚴經》，CBETA, T10, no. 279。
5. 《大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔》，CBETA, T35, no.1736。
6. 《大智度論》，CBETA, T25, no. 1509。
7. 《大乘百法明門論解》，CBETA, T44, no. 1836。
8. 《大般若波羅蜜多經》，CBETA, T05, no. 220。
9. 《大寶積經》，CBETA, T11, no. 310。
10. 《大乘入楞伽經》，CBETA, T16, no. 672。
11. 《大乘集菩薩學論》，CBETA, T32, no. 1636。
12. 《中阿含經》，CBETA, T01, no. 26。
13. 《方廣大莊嚴經》，CBETA, T03, no. 187。
14. 《成實論》，CBETA, T32, no. 1646。
15. 《成唯識論》，CBETA, T31, no. 1585。
16. 《成唯識論掌中樞要》，CBETA, T43, no. 1831。
17. 《阿毘達磨大毘婆沙論》，CBETA, T27, no. 1545。
18. 《佛性論》，CBETA, T31, no. 1610。
19. 《注維摩詰經》，CBETA, T38, no. 1775。
20. 《華嚴五教止觀》，CBETA, T45, no. 1867。
21. 《華嚴遊心法界記》，CBETA, T45, no. 1877。
22. 《華嚴經探玄記》，CBETA, T35, no. 1733。
23. 《瑜伽師地論》，CBETA, T30, no. 1579。
24. 《摩訶般若波羅蜜經》，CBETA, T08, no. 223。
25. 《雜阿含經》，CBETA, T02, no. 99。
26. 《攝大乘論釋》，CBETA, T31, no. 1595。
27. 《攝大乘論本》，CBETA, T31, no. 1594。

二、現代專書（依作者姓氏筆畫排序）

1. 川田熊太等著，李世傑譯（2003）。《華嚴思想》。台北市：法爾出版社。
2. 月稱論師造，法尊譯（1990）。《入中論》。台北市：新文豐。
3. 中村元著，江支地譯（1997）。《慈悲》。台北市：東大圖書公司。
4. 木村清孝著，李惠英譯（2011）。《中國華嚴思想史》。台北市：東大圖書公司。
5. 松原哲明著（1992）。《開拓宇宙觀——華嚴經》。台北市：心靈雅集編譯組譯。
6. 性空法師講，釋自顓編（2004）。《四無量心》。嘉義縣：香光書鄉出版社。
7. 達賴喇嘛著，鄭秀蓮編（2004）。《慈悲的力量》。台北市：聯經出版事業股份有限公司。
8. 第十七世噶瑪巴·鄔金欽列多傑著，了覺法師、了塵法師編選（2015）。《慈悲喜捨每一天——讓愛無限延伸的 365 種修練》。台北市：眾生文化。
9. 第十七世噶瑪巴·鄔金欽列多傑著，妙融法師、堪布羅卓丹傑藏譯中（2016）。《愛的六字真言》。台北市：眾生文化。
10. 夢參老和尚主講，方廣編輯部錄音帶整理（1998）。《華嚴經疏論導讀》。台北市：方廣文化。
11. 夢參老和尚講述，方廣編輯部整理（2019）。《華嚴經疏論導讀》。台北市：方廣文化事業有限公司。
12. 劉萬然導讀（1999）。《十地經導讀》。台北市：全佛文化。
13. 賢度法師著（2008）。《華嚴學專題研究》。台北市：華嚴蓮社。
14. 鎌田茂雄著，慈怡譯（1997）。《華嚴經講話》。高雄縣：佛光。
15. 魏常海釋譯（2000）。《十地經論》。台北市：佛光文化。
16. 羅時憲（1998）。《成唯識論述記刪注》，收入《羅時憲全集》，第 7-9 冊。香港：佛教志蓮圖書館、羅時憲弘法基金有限公司。
17. 羅時憲（2004）。《唯識方隅》。香港：佛教法相學會。
18. 釋日慧著（2000）。《華嚴法海微波》〈上、下冊〉。台北市：慧炬出版社。
19. 釋印順（1994）。《初期大乘佛教之起源與開展》。台北市：正聞出版社。
20. 釋見晉編（2010）。《華嚴經·十地品導讀》。嘉義縣：香光書鄉出版社。
21. 釋慧澄編（2017）。《華嚴經各品要義》。苗栗縣：觀自在蘭若印製。
22. Pamela Bloom. 2000. *Buddhist Acts of Compassion*. Conari Press.
23. The Dalai Lama, edited by Dominique Side and Geshe Thupten Jinpa. 2000. *Transforming the Mind—Eight Verses on Generating Compassion and Transforming your Life*. Thorsons.
24. The Dalai Lama, edited by Nicholas Vreeland. 2002. *An Open Heart: Practising Compassion in Everyday Life*. Hodder and Stoughton.
25. Analayo. 2010. *The Genesis of the Bodhisattva Ideal, (Hamburg Buddhist Studies 1)*, Hamburg: Hamburg University Press.

三、期刊論文（依作者姓氏筆畫排序）

1. 王瑞鄉（2008）。《初期佛教慈悲喜捨的修習與解脫之間的關係——相關經證之整理與研究》，新北市：中華佛學研究所碩士論文。
2. 尤惠貞（1994）。〈略論菩薩弘誓與留惑潤生〉，嘉義縣：國立中正大學學報，卷期5（1），65-87頁。
3. 立花孝全（1965）。〈大悲の考察〉，《印度學佛教學研究》，第二十六期，213-216頁，東京：日本印度學佛教學會。
4. 周柔含（2001）。〈四無量心初探〉，《正觀雜誌》，第十六期，南投縣：正觀雜誌社。
5. 和田昌太郎（1965）。〈“大悲”の問題〉，《印度學佛教學研究》，第二十五期，156-157頁，東京：日本印度學佛教學會。
6. 室寺義仁（2002）。〈《十地經》における「大悲」(mahākaruṇā)について〉，《日本仏教學會年報》（通號67），京都：日本仏教會西部事務所。
7. 陳秀真（2005）。〈《大般若經・第二會・修治地品》的「菩薩十地」呈現的修道歷程〉，新北市：華梵大學東方人文思想研究所碩士論文。
8. 傅玫青（2013）。〈菩薩無分別智斷障證真之研究——以《成唯識論》為中心〉，新北市：法鼓文理學院佛學系碩士論文。
9. 趙淑華（1997）。〈《阿含經》的慈悲思想〉，台北市：台灣大學哲學系（碩士論文）。
10. 増田英男（1971）。〈《華嚴經》における大悲方便〉，《印度學佛教學研究》，第二十期，56-61頁，東京：日本印度學佛教學會。
11. 増田英男（1963）。〈空觀と大悲〉，《印度學佛教學研究》，第二十一期，195-198頁，東京：日本印度學佛教學會。
12. 謝大寧（1986）。〈「留惑潤生」之義理析釋〉，《慧炬雜誌》，260-261期，33-36頁，台北市：慧炬雜誌社。
13. 張旭吉（1999）。〈菩薩之大悲心初探〉，《福嚴學生論文集》，新竹縣：印順文教基金會。
14. 鎌田茂雄（1964）。〈究竟大悲經について〉，《印度學佛教學研究》，第二十四期，86-91頁，東京：日本印度學佛教學會。
15. 釋正持（2013）。〈《華嚴經疏・十地品》初地、二地菩薩之修行特色〉，新北市：《中華佛學研究》，第十四期，39-91頁。
16. 釋真地（2017）。〈《華嚴經・淨行品》慈悲培養之實踐〉，新北市：法鼓文理學院佛學系碩士論文。
17. 釋開仁（1999）。〈初探四無量心的修行方法與次第〉，《福嚴學生論文集》，新竹：印順文教基金會。
18. 釋惠敏（2013）。〈瑜伽行派之聲聞、菩薩「慈悲喜捨」與佛菩薩「大悲」〉，香港：「第一屆慈宗國際學術論壇論文集」，111-128頁。
19. 釋道一（2011）。〈以大乘三心修習四無量之探討〉，《福嚴學生論文集》，新竹縣：印順文教基金會。
20. 釋覺宏（2015）。〈四無量心於說一切有部解脫道的功用與關係——以三本漢譯婆沙論為主〉，新北市：法鼓文理學院佛學系碩士論文。
21. Aronson, Harvey B. 1980/1986. *Love and Sympathy in Theravada Buddhism*, Delhi: Motilal Banarsidass.

22. Analayo. 2017. *How Compassion Became Painful*, (*Journal of Buddhist Studies*, Vol. XIV), Centre for Buddhist Studies, Sri Lanka and The Buddha-Dharma Centre of Hong Kong.

四、工具書

1. 《佛教漢梵大辭典》（1997）。二冊，平川彰編纂，東京：Reiyukai。（漢梵）
2. 《新時代日漢辭典》（2001）。修訂新版，陳伯陶監修，台北：大新書局。（日漢）
3. 《佛學大辭典》（2002）。丁福保編，臺北：佛陀教育基金會。
4. 《中華佛教百科全書》（1994）。十冊，藍吉富主編，臺南：中華佛教百科文獻基金會。
5. 《佛光大辭典》（1988）。釋慈怡主編，高雄：佛光出版社。

五、網路與電子資料

1. 「中華電子佛典協會」（Chinese Buddhist Electronic Text Association，簡稱CBETA）電子佛典系列，2016版光碟。
2. 《新修華嚴經疏鈔》數位版。
3. 《成唯識論》及其注疏編撰數位版。
4. 《瑜伽師地論》資料庫數位版。