



## 精進波羅蜜之研究 — 以《華嚴經》焰慧地為主

釋隆運

華嚴專宗研究所碩士班三年級

### 提要：

在整部《華嚴經》中，十地佔有關鍵性的地位，因為〈十地品〉的內容主要是在說明十地菩薩修行菩薩道的階位，並以說明菩薩行應修的法門為其主要的目的地。在《十地經論》中說：「十地者，是一切佛法之根本，菩薩具足行是十地，能得一切智慧。」十地是一切佛法的根本，猶如大地長養一切萬物，大乘菩薩行者，以行十地攝持圓滿十波羅蜜，方能證得一切成佛所應具備的福德與智慧；亦因第四地菩薩以精進波羅蜜為主修之法門，所以本文主以第四焰慧地進行探究。首先，由大小乘對於精進波羅蜜的詮釋，探討精進波羅蜜在大小乘中之意涵及其類別。另依華嚴祖師的代表性註譯來探討經文的意義，及其精神所在。進而探討焰慧地之精進行，及焰慧地圓滿精進波羅蜜。另外就《華嚴經》中的精進波羅蜜，來探討《華嚴經》六位行法中之精進波羅蜜，並透過經文與現實生活作聯結，故最後以菩薩修行精進波羅蜜之人間菩薩行來做說明。

### 關鍵字：

精進 波羅蜜 毗梨耶 精進波羅蜜 焰慧



## 一、緒論

### （一）研究的動機與目的

大乘菩薩需經無量劫，歷五十二位階的修行而成就佛道，這過程中不僅要自度還要饒益一切有情眾生，也就是發自利利他的菩提心。而菩薩要從生死此岸到達解脫涅槃的彼岸，在般若類的經典提出六波羅蜜，而華嚴類的經典中因其特色就是「十」這個法數，所以六波羅蜜在華嚴的經典中，展開成為十波羅蜜。

依澄觀之說，八十卷《華嚴經》總分為七處、九會、四分、五周。四分中的「修因契果生解分」又將修行細分為五十二個階位，即十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺，由凡夫漸漸修行成就佛果菩提。在這五十二位階中，信、住、行、向、地、覺六個位次就是所謂的六位行法，各各階位都有其次第的修法。從《華嚴經》的初會的經文中，即蘊含有十波羅蜜的意涵，直至登入聖位的十地菩薩摩訶薩亦修十波羅蜜圓滿進入佛的果位；也就是說此六位行法中，每一位次都配合十波羅蜜法門。所謂十波羅蜜即是將布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若此六度開展增加後四度方便、願、力、智為十度。

就行布而言，從初地到十地，每一地都能總修十波羅蜜，但於各地中各有一項波羅蜜較為殊勝，如初歡喜地為布施波羅蜜殊勝，就圓融而言，修一度即修十度。故本文針對前六度中精進行度進行深入的探究，因菩薩發菩提心，為破除群迷，以大慈大悲渡眾生脫離苦海，以智覺而入清淨本性，需要有精進勇猛的向道之心，來修持菩提道業，方能使眾等轉凡成聖完成佛道。期望本文能將有關的精進波羅蜜做更完整的整理，以方便華嚴行者更深切明瞭精進波羅蜜在《華嚴經》中及菩薩道修行上的重要性。

### （二）研究範圍與進路

本文將探索、比較大小乘及《華嚴經》各品中之精進波羅蜜的意義、類別及重要性。

《華嚴經》及〈十品〉的傳譯中，其譯本達十幾部之多<sup>1</sup>，以下就現代較為一般人所讀誦及內容較為詳盡者進行探討，在《華嚴經》的中譯本有晉譯的《六十華嚴》，及唐譯的《八十華嚴》，本文依《華嚴經》中有關精進波羅蜜的內容，作為探討的目標，由於《八十華嚴》較為詳盡，所以本文主要以《八十華嚴》為主，兼涉《六十華嚴》。

《八十華嚴》共有三十九品經文，本文的探討範圍是經中關於精進的部份，

<sup>1</sup> 參見印順著，《初期大乘佛教之興起與發展》，新竹：正聞出版社。p1002~1007。



從十信位所講十種信心之精進心，十住位的〈明法品〉之不放逸，十行位的〈十行品〉中之無屈饒行（無盡行），十迴向位的〈十迴向品〉之第四至一切處迴向、第七等隨順一切眾生迴向，十聖位的〈十地品〉之第四燄慧地，及託法進修成行分的〈離世間品〉之十種勤精進。入法界品的部份乃因時間及篇幅的關係，故沒有進一步的探討。

除了經文之外，又依祖師的代表性註譯來探討經文的意義，及其精神所在：

1. 世親（320 年至 380）注釋《十地經》（《華嚴經·十地品》之別譯）。  
《十地經》的《十地經論》，漢譯本作十二卷，由菩提流支、勒那摩提同譯，佛陀扇多傳語，於西元五〇八年夏譯出。
2. 法藏（643—712）注釋《六十華嚴》的《華嚴經探玄記》（以下簡稱《探玄記》）。
3. 澄觀（738—839）注釋《八十華嚴》的《大方廣佛華嚴經疏》（以下簡稱《華嚴經疏》）及《大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔》（以下簡稱《華嚴經隨疏鈔》）。

由上三部經論中，對於〈十地品〉各地之地名，如下表所示：

經名	十地名稱
《十地經論》	初歡喜地、二離垢地、三明地、四焰地、五難勝地、六現前地、七遠行地、八不動地、九善慧地、十法雲地。
《六十華嚴》	初歡喜地、二離垢地、三明地、四焰地、五難勝地、六現前地、七遠行地、八不動地、九善慧地、十法雲地。
《八十華嚴》	初歡喜地、二離垢地、三發光地、四焰慧地、五難勝地、六現前地、七遠行地、八不動地、九善慧地、十法雲地。

在本文的進路上：首先，就精進波羅蜜之意義來作說明，由大小乘對於精進波羅蜜的詮釋，探討精進波羅蜜在大小乘中之意涵及其類別。第三章以第四地燄慧地為其探討的主要對象，在《華嚴經》六位行法中，十地佔有關鍵性的地位，因為〈十地品〉的內容主要是在說明十地菩薩修行菩薩道的階位，並以說明菩薩行應修的法門為其主要的目的地。在《十地經論》中說：「十地者，是一切佛法之根本，菩薩具足行是十地，能得一切智慧。」<sup>2</sup>十地是一切佛法的根本，猶如大地長養一切萬物，大乘菩薩行者，以行十地攝持圓滿十波羅蜜，方能證得一切成佛所應具備的福德與智慧；亦因第四地菩薩以精進波羅蜜為主修之法門，所以在第三章就以第四燄慧地進行探究。

<sup>2</sup> 《十地經論》卷 1，CBETA, T26, no. 1522, p. 129, c15-17。



四地菩薩是修十法明門而進入第四地，之後繼續修行三十七道品，安住於最勝菩提分法而入道。這部份本文之處理方式，先就燄慧地之意涵進行探討，並以澄觀在《華嚴經疏》中將「焰慧」之來意、定義、斷障、證真來作說明。進而探討燄慧地之精進行，也就是最勝菩提分法——三十七道品的部份，此章最後以燄慧地圓滿精進波羅蜜，以調柔悲濟、善修勝法和精進波羅蜜多、同事利他進行探究。

第四章乃以《華嚴經》中的精進波羅蜜，來探討《華嚴經》六位行法中之精進波羅蜜。另外將精進波羅蜜與現實生活作聯結，故最後以菩薩修行精進波羅蜜之人間菩薩行來做說明。

### （三）今人的研究成果

有關精進度研究之著作甚少，對於精進波羅蜜大都是在文章中提及，或作為譬喻、引攝之用，並未作進一步的研究。華嚴專宗學院暨研究所，過去對於《華嚴經·十地品》之研究有不少的著作，但發現對於精進波羅蜜的探討，唯有第六屆釋天行之碩士畢業論文《焰慧地與精進波羅蜜之交涉》，其探討的內容主要以第四焰慧地道品為探討的重點，並將華嚴宗法藏及澄觀二位祖師，對於華嚴菩薩所修精進波羅蜜的詮釋進行比較，並且以被甲精進、攝善精進、利樂精進三種精進，進一步與〈十地品〉中各地的經文進行整合與比較，以圖表方式進行說明各地中的這三種精進，可當為參考之用。

另外，日本學者伊藤瑞叡所著《華嚴菩薩道の基礎的研究》一書中，主要在探討有關十地的思想。從序論作者先就《華嚴經》的整體架構和集成作說明，而本論則以華嚴十地菩薩思想的展開為主。在本論中，作者先概述《十地經》，再敘述十地思想基礎概念、構成的內容並以《十地經論》為主，提出與十地思想相關的問題與研究，之後又探討作為菩薩道的華嚴思想和法華思想。本書對於十地菩薩的思想及《十地經》思想相關的問題，皆有深入的探討及分析，可為本文參考之用。

於此筆者更想將《華嚴經》有關精進波羅蜜尚未探討的部份，再做進一步的深究及整合，如《華嚴經》六位行法中有關精進波羅蜜的探討，及精進波羅蜜之人間菩薩行等等，期望本文能將有關的精進波羅蜜做更完整的整理，以方便華嚴行者更深切明瞭精進波羅蜜在《華嚴經》中及菩薩道修行上的重要性。



## 二、精進波羅蜜之意涵

### (一) 精進波羅蜜之定義

#### 1. 精進與波羅蜜

精進，梵語 *vīrya*，巴 *vīriya*，藏 *brtson-h!grus*，梵語音譯作毗梨耶、毗離耶。又意譯也作精勤、勤精進、進、勤。精謂不雜，進謂無間。精進謂勇勤策，進修善法而不懈怠。它是四念處、四神足、四正勤、五根、五力、七覺支、八正道亦即三十七道品中的要項，也是修行的根本。原始佛教以之為八正道之一，大乘佛教亦以之為菩薩修行實踐的德目，即六波羅蜜之一，或列為各種修行德目之一。關於其語義，《攝大乘論》卷 2 云：謂能滅除懶惰及諸惡法，名為「毗梨」；復行不放逸而生長無量善法，故稱「耶」<sup>3</sup>。

《大乘義章》卷十二云：「毗離耶者，此名精進。練心於法，故說為精；精心務達，故稱為進。」<sup>4</sup>按，梵語 *vīrya*，是動詞 *vīr*（戰勝或制止之義）附上語尾 *ya* 而成的中性名詞，即自制而勤修之意。

用此「精進」一詞的情形有種種差異，其行相亦不盡同。或為心所名，又稱為勤，指斷惡修善之心勇猛，俱舍家以之為大善地法之一，唯識家以為是善之一。或與「欲、心、思惟」合為四如意足。或與「信、念、定、慧」合為五根及五力。或與「欲、念、巧慧、一心」並為行五法。或為波羅蜜行之一，列於六波羅蜜、十波羅蜜之中。或列為七菩提分法之一。

由上而知精進乃為大小二乘共同所必修的基本課題。不過大乘行者所修之精進，統稱之為精進波羅蜜，而一般人之所修只能概稱為精進。根據《大智度論》中說：

諸餘善法中精進，但名精進，不名波羅蜜。問曰：一切善法中勤，何以不名精進波羅蜜；而獨名菩薩精進為波羅蜜？<sup>5</sup>

一切善法無論是大小乘行者都所應修學的，然而善法其範圍廣泛，非一般人（包括凡夫及聲聞、緣覺等）的勤修善法，故還不能稱為精進波羅蜜，只能稱之為精進；只有菩薩的精進才稱為精進波羅蜜。而這是為什麼呢？要明瞭這一點，就必須先從二乘人所修的精進作進一步的探究。此部份我們將在下一個章節來探討。

<sup>3</sup> 《攝大乘論》卷 2，CBETA, T31, no. 1593, p. 125, a5-6。

<sup>4</sup> 《大乘義章》卷 12，CBETA, T44, no. 1851, p. 705, b7-8。

<sup>5</sup> 《大智度論》卷 16，CBETA, T25, no. 1509, p. 174, c2-5。



所謂的「波羅蜜」，又稱「波羅蜜多」是由梵語 pāramitā 翻譯而來，其意譯為「到彼岸」或「度」，又叫作度無極、事究竟。此外，在語意上，即為達成理想、完成目的之意，又有「絕對的」、「完全的」、「完成的」等諸涵義。在《解深密經》卷 4 中說明能成為波羅蜜多的五種條件：

世尊！何因緣故波羅蜜多說名波羅蜜多？佛告觀自在菩薩曰：「善男子，五因緣故：一者無染著故；二者無顧戀故；三者無罪過故；四者無分別故；五者正迴向故。」<sup>6</sup>

以上五種波羅蜜多的條件在《瑜伽師地論》中解釋：因為菩薩清淨無染著，在現法中，對於所修行的波羅蜜多，能夠以恆常殷重之心精勤修學加行用功，而不放逸、不懈怠、不顧戀，故能成為攝當來不放逸之因，沒有任何的過失缺憾，所以能正修習而達到最圓滿、最清淨、最鮮白的波羅蜜多，而無分別；故能以方便善巧波羅蜜多，速得圓滿，迴向所有一切眾生，皆得無盡乃至成就無上佛道。<sup>7</sup>以上單就對於「精進」、「波羅蜜」之意作說明。

## 2. 精進波羅蜜

從前文將精進及波羅蜜合起之意，可謂為全然努力精勤不懈至彼岸之意。然為何精勤努力不懈才能至於彼岸呢？精進波羅蜜又作毘梨耶波羅蜜，《華嚴經》云：菩薩普發眾業，常修靡懈，諸有所作，恆不退轉，是名毘梨耶波羅蜜。<sup>8</sup>又《大智度論》卷十六又云：「為佛道精進，名為波羅蜜，諸餘善法中精進，但名精進，不名波羅蜜。」<sup>9</sup>又說「菩薩精進，不休不息，一心求佛道，如是行者，名為精進波羅蜜。」<sup>10</sup>由此可知菩薩為要成就無上正等正覺的佛果彼岸，而全然投入精勤不懈，此處非一般人（包括凡夫及聲聞、緣覺等）的勤修善法，故還不能稱之為精進波羅蜜，只能稱為精進。<sup>11</sup>

在東晉佛跋陀羅所翻譯的《六十華嚴》中談到七地菩薩時說：

求善根無厭足，是毘梨耶波羅蜜<sup>12</sup>

<sup>6</sup> 《解深密經》卷 4，CBETA, T16, no. 676, p. 705, c25-28。

<sup>7</sup> 《瑜伽師地論》卷 78，CBETA, T30, no. 1579, p. 732, b17-24。

<sup>8</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 18，CBETA, T10, no. 279, p. 97, b1-4。

<sup>9</sup> 《大智度論》卷 16，CBETA, T25, no. 1509, p. 174, c2-3。

<sup>10</sup> 《大智度論》卷 16，CBETA, T25, no. 1509, p. 174, c12-13。

<sup>11</sup> 《大智度論》卷 16〈1 序品〉：「波羅蜜」名到彼岸。世間人及聲聞、辟支佛，不能具足行諸波羅蜜，是故不名為精進波羅蜜。」，CBETA, T25, no. 1509, p. 174, c5-7。

<sup>12</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 25，CBETA, T09, no. 278, p. 561, c1。



此處所提到之毘梨耶波羅蜜，其修行內容是追求善根永遠不會感到滿足的。又《六十華嚴·離世間品》說：精進波羅蜜是「於一切時不退轉故」<sup>13</sup>，而唐譯《八十華嚴·離世間品》說：「精進波羅蜜，一切所作不退轉故」<sup>14</sup>根據前者，精進波羅蜜有永不退轉之意。「於一切時」理應含蓋過去、現在、未來，亦即時時刻刻。因此，精進波羅蜜可以說是「勇往直前、絕不後退」過去如此，現在如此，未來亦復如此。但後者沒提及時間，而說到不退轉的對象「一切所作」。也就是說，精進波羅蜜是不中斷一切正在進行中的事，有「絕不半途而廢」之意。總而言之，前後二者同樣都以「不退轉」作為精進波羅蜜的定義。這也難怪法藏大師在《探玄記》中說：「發大精進究竟一切事而不退轉。」<sup>15</sup>澄觀大師也在《華嚴經疏》中說：「精進，以『不退轉』是定義故。」<sup>16</sup>

## (二) 大小乘中對於精進的詮釋

在前一章節中我們就「精進」一詞作了探討，也不難發現精進乃大小二乘所共同必修的基本課題，甚至依《大智度論》所言，更清楚可以看出大小乘對精進的詮釋卻有所不同，故本節就精進在大小乘經典中的意涵及類別作進一步探討。

根據天台智顛禪師在《四教義》中，指出諸聖典對於二乘人所依的經論乃為：經以《阿含經》、《提胃經》等為主；律以《十誦》、《四分》、《僧祇》為主；論以《婆沙》、《俱舍》、《發智》、《成實》為代表。以下小乘之精進即以智顛禪師所提之經、律、論經典為主要探討的範圍。<sup>17</sup>

<sup>13</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 37，CBETA, T09, no. 278, p. 635, b25-26。

<sup>14</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 53，CBETA, T10, no. 279, p. 282, c2-3。

<sup>15</sup> 《華嚴經探玄記》卷 12，CBETA, T35, no. 1733, p. 335, c14-15。

<sup>16</sup> 《大方廣佛華嚴經疏》卷 30，CBETA, T35, no. 1735, p. 727, c27-28。

<sup>17</sup> 又《四教義》卷 1：「三藏教者：一、修多羅藏；二、毘尼藏；三、阿毘曇藏。一、修多羅藏者：修多羅，此或言有翻，或言無翻言有翻，亦有多家不同，然多用法本。出世善法言教之本，故云法本，即是四阿含經也。二、毘尼藏者：毘尼此翻為滅，佛說作無作戒，能滅身口之惡，是故云滅，則是八十誦律也。三、阿毘曇藏者：阿毘曇，此翻云無比法，聖人智慧分別法義世所無比，故云無比法。若佛自分別法義，若佛弟子分別法義，皆名阿毘曇也。然此三法通名藏者。藏以含藏為義，但解者不同。有言，文能含理故名為藏。又言，理能含文故名為藏。今言三法之名各是一句，三名各含一切文理，故名藏也。阿含即是定藏，四阿含多明修行法也。毘尼即是戒藏，正明因事制戒防止身口之惡法也。阿毘曇即是慧藏，分別無漏慧法不可比也。此之三藏教的屬小乘，故法華經云：貪著小乘三藏學者。」，CBETA, T46, no. 1929, p. 721, b1-19。另《華嚴一乘教義分齊章》卷 1：「一名三藏教，謂是小乘。故彼自引法華經云：不得親近小乘三藏學者。又智論中說：小乘為三藏教。」，CBETA, T45, no. 1866, p. 480, c16-19。



## 1. 小乘中的「精進」之意涵及類別

### （1）精進的意涵

在原始佛教時期，以佛陀所說的教法作為弟子們修行的準繩。佛滅度後，則由弟子們將所聞的教說結集成經，故原始佛教以《阿含經》最能代表佛陀所說之教法，然《阿含經》以三十七道品為其修行之根本，並說「諸法皆由此生」<sup>18</sup>。其中，「精進」一詞或說為欲，或說為方便；它包含了勤、勇猛、堅固、牢強及堪能幾種意涵。<sup>19</sup>

在《雜阿含經》卷 31 中說：

有四正斷，何等為四？一者斷斷，二者律儀斷，三者隨護斷，四者修斷。云何為斷斷？謂比丘亦已起惡不善法斷生欲，方便精勤攝受，是為斷斷；云何律儀斷？未起惡不善法不起生欲，方便精勤攝受，是名律儀斷。云何隨護斷？未起善法令起生欲，方便精勤攝受，是名隨護斷；云何修斷？已起善法增益修習生欲，方便精勤攝受，是為修斷。<sup>20</sup>

在《阿含經》裡面，四正斷的修行內容即是精進修行的內容。它的內容就是未生起的惡法令不生起，已經生起的惡法令除滅，未生起的善法令之生起，已生起之善法令增多。在《增壹阿含經》卷 18〈四意斷品〉中所言之四意斷，其意義亦有相似之內容，其內容為：「諸善功德三十七品之法，無放逸行最為第一、最尊、最貴。無放逸比丘修四意斷，云何為四？於是，比丘若未生弊惡法，求方便令不生；若已生弊惡法，求方便令滅；若未生善法，求方便令生；若已生善法，求方便重令增多。」<sup>21</sup>在所有三十七道品的修行中，無放逸行是最尊貴的。無放逸行的比丘修行四意斷法門，即是精進修行的內容，如上所述。

除此之外，在《摩訶僧祇律》中說：

所謂勤精進，非名一切欲，謂能離眾惡，以法自活命。<sup>22</sup>

這裡所言精進的含意，是「能離眾惡，以法自活命」。這也就是說修行佛法之人是要離惡修善的，透過精進修行不但能遠離一切惡法，甚至不管是已生起或未生起的，都能將之除斷，並且能依法而修，同時亦能增長及實踐一切善法。因於法中能如此之精進其果必能「以法自活命」。倘若每位行者能於日常生活中，時時能依法並如法精進修行，觀照自己，那麼必能活出「慧命」。故精進在此有積極

<sup>18</sup> 《增壹阿含經》卷 1，CBETA, T02, no. 125, p. 551, a4-5。

<sup>19</sup> 《雜阿含經》卷 6，CBETA, T02, no. 99, p. 41, b18-24。

<sup>20</sup> 《雜阿含經》卷 31，CBETA, T02, no. 99, p. 221, a15- 22-b1。

<sup>21</sup> 《增壹阿含經》卷 18，CBETA, T02, no. 125, p. 635, c9-14。

<sup>22</sup> 《摩訶僧祇律》卷 14，CBETA, T22, no. 1425, p. 341, c24-25。



行善的意味。

又《成實論》中提到：

心行動發是名為勤。常依餘法，若憶念、若定，於中發動，一心常行，是名為勤。勤有三種：善、不善、無記。是勤入善法中，名曰精進。<sup>23</sup>

從上之引文可以看出這裡以「勤」來做為精進的定義。其中「常依餘法」的意思，大概是說「勤」這樣的修學行為，是必須使用於其他的修行方法才能將之顯揚出來，就好比四地菩薩必須依於三十七道品之修學，才能顯現出其「精進」的精神。甚至圓滿精進波羅蜜。那麼，當行者依法而修，又能時時緊守住正念，並在心念發動後，又能將此心直扣於此法中，如此才能稱之為「勤」。勤又分為三種，即是有善的勤、不善的勤和無記的勤。然其中只有勤於修行善法的勤，方能稱之為精進。而不善的勤和無記的勤皆不能視之為精進。

在《成實論》當中又提到：

精進者行者若行正勤，斷不善法修集善法，是中勤行，故名精進。如是則能得佛法利，所以者何？以集善法，日日增長。<sup>24</sup>

《成實論》此段引文之意乃在說明精進有止惡行善，並在斷除不善之法，然精進之作用乃在修集善法。也就是從持續不斷的止惡行善當中，能夠積聚善法，使之日日增長，此乃為在精進除惡過程所獲得的最佳利益。

以上透過小乘的經典及律、論我們大致可以明瞭精進在小乘當中的定義。那麼在小乘的論典當中是否也提及有關精進波羅蜜多的修行呢？

在《大毘婆沙論》中說有菩薩修行布施、持戒、精進、般若四波羅蜜多。有關精進波羅蜜多論中則說：

起精進時，不為懈怠之所退敗，當言精進波羅蜜多圓滿。<sup>25</sup>

由上可知在《大毘婆沙論》中所言之精進波羅蜜多是指不懈怠。也就是不被懈怠所擊退，如此才能說是成就精進波羅蜜。

<sup>23</sup> 《成實論》卷 6，CBETA, T32, no. 1646, p. 288, a27-b3。

<sup>24</sup> 《成實論》卷 14〈善覺品〉，CBETA, T32, no. 1646, p. 353, c26-29。

<sup>25</sup> 《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 178，CBETA, T27, no. 1545, p. 892, b3-5。



在《俱舍論》中精進的含義，大致上與《大毘婆沙論》相同。<sup>26</sup>也就是精進皆被列為十大善地法之一。而在《俱舍論》中說：「勤謂令心勇悍為性。」<sup>27</sup>與上引文中所提之「不為懈怠之所退敗」，其在含意上是有異曲同工之妙。而其主要之差異乃依於不同角度的說法。在《俱舍論》中提到能守護心者就是能於諸善法專注而離諸不善法，<sup>28</sup>故心能勇悍，就是心能專注於諸善法，當然就不會被懈怠所打敗。所談之精進針對善法而言，此點與《大毘婆沙論》中，說令心勇猛，修諸善行是相同，也同時更清楚的說明精進的精神。又《俱舍論》中對於精進在三十七菩提分法中的修行，是引用毘婆沙師的解釋，所以內含上自然與《大毘婆沙論》相同。<sup>29</sup>

另外在《俱舍論》中雖提到菩薩須發長時願，為欲利樂一切有情，經三劫無數，修六波羅蜜，多百千苦行，方證無上正等菩提，甚至為化有情而往惡趣中，但對於修六波羅蜜之內容卻沒有言及，因此對於菩薩所行精進波羅蜜之內容，大約只能就《俱舍論》中所說的了解：菩薩有發長劫度化眾生的大誓願，願為眾生受極苦的大悲精神。<sup>30</sup>

綜合以上之探討，精進在小乘經典中，具有勤、勇猛、堅固、牢強及堪能等意涵。由此可簡單的見到精進乃純善的，沒有夾雜其它不善的因素。而此從四正斷中的已生惡令斷、未生惡令不生、未生善令生、已生善令增長，這四種可以清楚的知道，主要在斷惡和集善。而在小乘論典中，《大毘婆沙論》與《俱舍論》這兩部論典，兼帶提到菩薩修行布施、持戒、精進、般若四波羅蜜多。

## （2）精進的類別

依據《阿含經》中所載其精進名稱雖多，而有關精進的類別，則僅於三十七道品中，例如：五根當中的精進根、五力中的精進力、七覺分中的精進覺分及八正道中的正精進等。以下就此部份進行探討：

<sup>26</sup> 參見《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 42：「大善地法有十種：一信；二精進；三慚；四愧；五無貪；六無瞋；七輕安；八捨；九不放逸；十不害。」，CBETA, T27, no. 1545, p. 220, b2-4。

<sup>27</sup> 《阿毘達磨俱舍論》卷 4〈2 分別根品〉：「勤謂令心勇悍為性。」，CBETA, T29, no. 1558, p. 19, b27-28。

<sup>28</sup> 《阿毘達磨俱舍論》卷 4〈2 分別根品〉：「不放逸者，修諸善法離諸不善法，復何名修？謂此於善專注為性。……能守護心名不放逸。」，CBETA, T29, no. 1558, p. 19, b4-6。

<sup>29</sup> 《阿毘達磨俱舍論》卷 25〈6 分別賢聖品〉：「四正斷、精進根、精進力、精進覺、支正精進以勤為體。」，CBETA, T29, no. 1558, p. 132, b14-15。

毘婆沙師作如是說：「何故說勤名為正斷？於正修習斷修位中，此勤力能斷懈怠故，或名正勝。於正持策身、語、意中，此最勝故。」，CBETA, T29, no. 1558, p. 132, c3-5。

<sup>30</sup> 《阿毘達磨俱舍論》卷 12〈分別世品〉，CBETA, T29, no. 1558, p. 63, c15-22。  
《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 178，CBETA, T27, no. 1545, p. 892, a26-28。



三十七道品通常稱為三十七菩提分法，其內容為：四念處、四正勤、四神足、五根、五力、七菩提分、八正道。大致上分為七類，以下就此七類來探討。

①四念處：又稱四念住，即是觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我。

此乃是將正念的對象分成四項，即是常不忘身、受、心、法四者分別是不淨、苦、無常、無我。

四念處雖在三十七道品中，並沒有將精進放在念處之內，此並不代表修四念處時不須精進；在《大智度論》中說：「四念處中，能繫繫心，是精進分。」<sup>31</sup>由此可知，修四念處也要以精進去修。

②四正勤：又譯為四正斷、四正勝、四意斷。主要是將精進分為四個項目來實踐：已生惡令斷、未生惡令不生、未生善令生、已生善令增長，這四種可以清楚的知道。主要乃在斷惡和集善。

③四神足：也稱為四如意足。即是欲神足、勤神足、心神足、觀神足。係由欲求（欲）、心念（心）、精進（勤）、觀照（觀）四法之力，引發種種神用而產生之三摩地（定）。據《大毘婆沙論》卷一四一中提到：思求諸所欲願，一切如意，故稱為神，引發於神，故稱神足。<sup>32</sup>即依欲、勤等力而引發等持，再依止等持而引發種種神用，故稱四神足。

④五根：即是信根、精進根、念根、定根、慧根。

⑤五力：即信力、精進力、念力、定力、慧力。

在《阿毘達磨大毘婆沙論》中說到：「問：何緣此五名根名力？答：能生善法故名根，能破惡法故名力。有說：不可傾動名根，能摧伏他名力。有說：勢用增上義是根，不可屈伏義是力。若以位別，下位名根，上位名力。若以實義，一一位中皆具二種。」<sup>33</sup>引文中主要說明：以何因緣此信、進、念、定、慧這五個，為何為五根、為五力呢？答說：能出生善法、或說不可傾動、或說勢用增上之義，故名為根。而力乃是能破惡法、或說能摧伏他、或說不可屈伏。也就是說根在作用上比較基礎、穩固，而力是在根的基礎上增強其力量。

在三十七道品中，有五根、五力，此二者皆有精進，關於這一點在《雜阿含經》中說：

何等為精進根。謂四正斷。<sup>34</sup>又說：「精進力者。當知是四正斷。」<sup>35</sup>

<sup>31</sup> 《大智度論》卷 16，CBETA, T25, no. 1509, p. 174, b21-22。

<sup>32</sup> 《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 141，CBETA, T27, no. 1545, p. 725, b17-18。

<sup>33</sup> 《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 141，CBETA, T27, no. 1545, p. 726, b15-20。

<sup>34</sup> 《雜阿含經》卷 26，CBETA, T02, no. 99, p. 184, a3。

<sup>35</sup> 《雜阿含經》卷 26，CBETA, T02, no. 99, p. 185, c11-12。



由上可知，不管是精進根或精進力它的內容就是四正斷。那麼此二者既然內容相同，為何又要分根和力呢？此與上述《阿毘達磨大毘婆沙論》同。

⑥七菩提分：又譯為七覺支、或七覺分。即是擇法覺分，精進覺分，喜覺分，輕安（又譯作猗）覺分，捨覺分，定覺分，念覺分。覺支（分）就是覺之意。在《雜阿含經》中就覺分作了說明：

云何為覺分？佛告比丘：所謂覺分者，謂七道品法。然諸比丘七覺分漸次而起，修習滿足。<sup>36</sup>

佛告訴諸比丘，所謂的覺分就是七道品法，然這七覺分是要依照次第循序漸進來起行的，如此而修就能圓滿具足。

有關精進覺分的修行，在《雜阿含經》中說：

有精進斷不善法，有精進長養善法。彼斷不善法精進，即是精進覺分。是智是等覺，能轉趣涅槃，彼長養善法精進。即是精進覺分。<sup>37</sup>

從上引文中來看，此處將精進覺分分為兩種修行，一是斷除不善之法的精進覺分修行，一是長養善法的精進覺分修行。概括來說精進覺分的修行主要還是在斷惡修善上面。故行者於修行上，斷惡修善乃為一切修行的根本。

⑦八正道：又作八聖道。是八種的修行方法，即是正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。關於八正道，在《雜阿含經》中說：

何等為正法？……謂八正道，正見乃至正定。阿難：是名正法。<sup>38</sup>

在此可以清楚的知道正法就是指八正道。八正道的內容就是如上所示之八種，其所含攝戒定慧三學之內，其中正精進就是斷惡修善與為助成一切菩提道品的精進。在前面小乘經典的考察當中發現，八正道中的正精進在《阿含經》中通常稱為正方便，然在《中阿含經》中是這樣說明的：

云何正方便？比丘者，已生惡法為斷故，發欲求方便，精勤舉心滅，未生惡法為不生故。發欲求方便，精勤舉心滅，未生善法為生故。發欲求方便，精勤舉心滅，已生善法為住不忘不退，轉增廣布，修習滿具故。發欲求方便，精勤舉心滅，是謂正方便。<sup>39</sup>

<sup>36</sup> 《雜阿含經》卷 27，CBETA, T02, no. 99, p. 196, b14-16。

<sup>37</sup> 《雜阿含經》卷 27，CBETA, T02, no. 99, p. 191, b27-c1。

<sup>38</sup> 《雜阿含經》卷 28，CBETA, T02, no. 99, p. 200, c28-p. 201, a1。

<sup>39</sup> 《中阿含經》卷 49，CBETA, T01, no. 26, p. 736, b8-14。



由引文中不難發現正方便的修行就是四正勤的修行內容，也就是正精進的修行內容。

接著我們就《善見律毘婆沙》中所提有關精進之類別來探討，在此論中提到佛告訴弟子們，他以四種精進而得無上道，此四種精進為何呢？

我以勇猛正勤精進，於菩提樹下以四精進——何謂為四？一者、正；二者、不急；三者、不寬；四者、不置；以法而得無上道。<sup>40</sup>

《善見律毘婆沙》對這四種精進，即是一者、正精進，二者、不急精進，三者、不寬精進，四者、不置精進，並沒有加以解釋。以下就這四種精進作一簡單的說明：這四種精進中，「正」揀別「邪」。「急」有急速、緊之意，而「寬」有舒脫、延緩之意，由此可見不急與不寬兩者是相對的，也就是說，不急精進是指不會精進過頭，而不寬精進則指不會過於鬆懈。不置精進的「置」有釋放、留止之意，所以不置精進就是不會停止不前。就好比琴弦一般，太緊易斷，太鬆彈不出悅音。佛就是以這四種精進成就無上佛道。

## (二) 大乘中的「精進」之意涵及類別

### 1. 精進的意涵

大乘佛典在探討精進或有關精進波羅蜜的經論可說相當的多，其中涉及有關精進最多的經典可說是《大智度論》，現在就先以《大智度論》來看大乘經典是如何詮釋精進及精進波羅蜜，然後再看其它大乘經典是怎麼說明精進及精進波羅蜜。

從前一章節中我們已把在《大智度論》中所提之精進意涵作了說明，於此將經文引出就不再作解釋，經云：「為佛道精進，名為波羅蜜，諸餘善法中精進，但名精進，不名波羅蜜。」又說：「菩薩精進，不休不息，一心求佛道，如是行者，名為精進波羅蜜。」接著再看《大智度論》裡還有提到那些與精進有關的說明。

如精進是一切善法本，應最在初，今何以故第四？布施、持戒、忍辱，世間常有。…欲成佛道，凡有二門：一者、福德，二者、智慧。…以是故知，非但福德力故得道；欲成佛道，要須懃大精進。<sup>41</sup>

所以《大智度論》告訴我們成就佛道需要兩門——福德門和智慧門，布施、持戒和忍辱是福德門，知道一切諸法實相的摩訶般若波羅蜜是智慧門。修布施、持戒、忍辱能得到很大的福德，能使人安穩、快樂，行者透過對法的精進，其福德資糧自然隨用功而累增，此時行者會更加鍥而不捨的用功，乃至得到更殊勝的

<sup>40</sup> 《善見律毘婆沙》卷 4〈阿育王品〉，CBETA, T24, no. 1462, p. 700, a15-18。

<sup>41</sup> 《大智度論》卷 15，CBETA, T25, no. 1509, p. 172, a19- c10。



禪定，進而獲得智慧。在世間有一個譬喻就如同鑿井一樣，當你越挖越深，看到濕的泥土時，就表示快要有水出來了，此時一定會更加把勁。同樣的，福德門修到某個程度之時，很自然的會發起精進。另外鑽木取火也一樣，當在鑽木時見到煙，就表示火苗快出來了！此時就會加把勁去完成。這些譬喻在日常生活中是可以觀察得到的一要成就般若波羅蜜，我們需要禪定，而禪定必須有很堅毅、鏗而不捨的精進力。

所謂的六度（六波羅蜜）就是布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧（或稱般若）。為什麼精進排在第四？布施、持戒、忍辱，世間一般的善法就有了，我們學佛是為了要知道諸法實相，故我們需要修戒、定、慧三學，而如何透過此三學而完成六波羅蜜乃至成就佛道，所以就須要有精進不懈之心。

在《大智度論》讚精進偈中及《佛遺教經》說：

如農夫勤修，所收必豐實；亦如涉遠路，勤則必能達。<sup>42</sup>

又《佛遺教經》說：

譬如小水常流則能穿石，若行者之心數數懈廢，譬如鑽火未熱而息，雖欲得火火難可得，是名精進。<sup>43</sup>

這裡用農夫種田以勤故，必得豐收；行路涉遠以不停步故必達。而《佛遺教經》以細水常流則能穿石；鑽木不息則能得火來巧喻說明「精進」。

透過上面的探討我們大約可以看出精進在《大智度論》的意涵，而我們在探察的過程中發現精進在《大智度論》中，就實踐的過程上有所區別，有何區別呢？以下我們來看，如論中所云：

如是精進，佛有時說為「欲」，或時說「精進」，有時說「不放逸」。譬如人欲遠行，初欲去時，是名為「欲」；發行不住，是為「精進」；能自勸勵，不令行事稽留，是為「不放逸」。以是故，知欲生精進，精進生故不放逸，不放逸故能生諸法，乃至得成佛道<sup>44</sup>。

這裡《大智度論》提到精進有其程度上的不同，佛有時說它為「欲」，有時又說它為「精進」，又有時說它為「不放逸」。就譬如有人要去遠方，最初想要去，叫「欲願」。一直前進不停留叫「精進」，能夠勉勵自己不被事情耽擱且能一直前進，叫「不放逸」。所以，「欲願」能生「精進」，「精進」之後是「不放逸」，由於「不放逸」所以能生諸法，乃至能夠成就佛道。由此我們更可以清楚的了解精進的意義及其精神。

<sup>42</sup> 《大智度論》卷 15，CBETA, T25, no. 1509, p. 172, c17-18。

<sup>43</sup> 《遺教經論》卷 1，CBETA, T26, no. 1529, p. 288, b17-19。

<sup>44</sup> 《大智度論》卷 15，CBETA, T25, no. 1509, p. 173, c9-15。



接著從其它的大乘經典來探究有關精進之意涵，大乘經典自從《般若經》譯出之後，菩薩思想在中國的佛教界逐漸盛行起來。《般若經》是強調菩薩「上求下化」的大乘經典。而《般若經》所涉及的修行內容，多以般若波羅蜜為先導。在《摩訶般若波羅蜜多經》卷第五中提到與精進波羅蜜相關的解釋。經云：

云何名毘梨耶波羅蜜？須菩提！菩薩摩訶薩以應薩婆若心，行五波羅蜜勤修不息，亦安立一切眾生於五波羅蜜，以無所得故。是名菩薩摩訶薩毘梨耶波羅蜜。<sup>45</sup>

從上面的引文當中，我們可以了解到在《般若經》對精進的解釋，主要是說菩薩為求佛的一切智（薩婆若），自己對於所修之布施、持戒、忍辱、禪定、智慧這五種波羅蜜，精勤修行不懈，並且同時使眾生安住於這五波羅蜜的修習。因菩薩在精勤修行之時，其心只繫守在正念之上，故心平等以無所得，所以菩薩摩訶薩的精進名為毘梨耶波羅蜜。而於此之精進有「勤修不息」之意。菩薩的精進波羅蜜，是專為追求佛道而發的，與一般般若智慧相應的無所得心，作種種波羅蜜的修行；當然，菩薩如此的修行亦不忘為度眾生遠離眾苦之大悲精神。<sup>46</sup>

真諦在《攝大乘論》中，亦提到精進的定義，其定義如下：

能滅除懶惰及諸惡法，名毘梨；復行不放逸生長無量善法，故稱耶。<sup>47</sup>

《攝大乘論》中對精進的含意有斷惡、修善、使善法增廣及不放逸。這與《成唯識論》中所說的精進意趣相同，只是在《成唯識論》中更加詳明：

勤謂精進，於善惡品修斷事中，勇悍為性；對治懈怠滿善為業。勇表勝進簡諸染法，悍表精純簡淨無記，即顯精進唯善性攝。<sup>48</sup>

從引文中我們不難看出這裡所言的精進，不僅具有前面敘述的幾種含意，更在斷惡、修善上以勇悍為本性，並能對治懈怠懶惰而圓滿善法為業行。那麼精進即是全心全意的、心無旁騖的投入，轉染成淨、轉迷成悟，故精進的行為乃是純善無染的修行。

<sup>45</sup> 《摩訶般若波羅蜜經》卷 5〈問乘品〉，CBETA, T08, no. 223, p. 250, a19-23。

<sup>46</sup> 《大智度論》卷 46〈摩訶衍品〉：「應薩婆若心者，以菩薩心，求佛薩婆若，作緣作念繫心。持是布施，欲得薩婆若果，不求今世因緣、名聞、恩分等；亦不求後世轉輪聖王、天王富貴處；為度眾生故，不求涅槃，但欲具一切智等諸佛法，為盡一切眾生苦故。是名應薩婆若心。」，CBETA, T25, no. 1509, p. 395, a26-b3。

<sup>47</sup> 《攝大乘論》卷 2，CBETA, T31, no. 1593, p. 125, a5-6。

<sup>48</sup> 《成唯識論》卷 6，CBETA, T31, no. 1585, p. 30, a23-26。



## 2.精進的類別

在《大智度論》卷第十六中說到，精進有五種相<sup>49</sup>。即於事必能起發無難、志意堅強、心無疲倦、所作究竟。身心精勤不懈不疲厭的修行，不為種種煩惱所束縛，並且能於一切善法中，努力不懈的精勤修行，如此才能真正稱為精進的特色。

在《解深密經》中也提到精進的清淨相：

若諸菩薩通達精進平等之性，不由勇猛勤精進故。自舉陵他，具大勢力，具大精進，有所堪能，堅固勇猛，於諸善法終不捨輒，如是名為七種精進清淨之相。<sup>50</sup>

假如諸菩薩通達精進平等的體性，並不會因為能勇猛精進而自我抬舉貢高我慢。菩薩知精進平等的體性是能具足斷煩惱、破邪障、救度眾生的大誓願力；也能具足修善止惡的大精進，甚至更能勘忍修行中所有的艱辛困難，信心堅固勇猛不怯懦，於一切善法永不捨離，此是菩薩精進的七種精進清淨之特色。

接著再來探究大乘經典中，講到精進的類別分為哪些？在所有大乘經典中，《解深密經》可能是最早將六波羅蜜各分為三種的。<sup>51</sup>而其中有關精進分為三種：精進三種者。一者、被甲精進；二者、轉生善法加行精進；三者、饒益有情加行精進。<sup>52</sup>其略述如下：

<sup>49</sup>《大智度論》卷 16〈1 序品〉：「云何名精進相？答曰：於事必能，起發無難、志意堅強、心無疲倦、所作究竟，以此五事為精進相。復次，如佛所說精進相者，身、心不息故。譬如釋迦牟尼佛，先世曾作賈客主，將諸賈人入嶮難處；是中有羅刹鬼，以手遮之，言：「汝住莫動，不聽汝去！」賈客主即以右拳擊之，拳即著鬼，挽不可離；復以左拳擊之，亦不可離；以右足蹴之，足復粘著；復以左足蹴之，亦復如是；以頭衝之，頭即復著。鬼問言：「汝今如是，欲作何等？心休息未？」答言：「雖復五事被繫，我心終不為汝息也。當以精進力與汝相擊，要不懈退！」鬼時歡喜，心念：「此人膽力極大。」即語人言：「汝精進力大，必不休息，放汝令去！」行者如是，於善法中，初夜、中夜、後夜，誦經、坐禪，求諸法實相，不為諸結使所覆，身心不懈，是名精進相。是精進，名心數法，勲行不住相；隨心行，共心生；或有覺有觀，或無覺有觀，或無覺無觀。如阿毘曇法廣說。於一切善法中，勲修不懈，是名精進相。」，CBETA, T25, no. 1509, p. 174, a29-b19。

<sup>50</sup>《解深密經》卷 4，CBETA, T16, no. 676, p. 706, c3-6。

<sup>51</sup>《解深密經》卷 4〈7 地波羅蜜多品〉：「如是六種波羅蜜多，各有幾種品類差別？佛告觀自在菩薩曰：善男子！各有三種施，三種者：一者法施；二者財施；三者無畏施。戒三種者：一者轉捨不善戒；二者轉生善戒；三者轉生饒益有情戒。忍三種者：一者耐怨害忍；二者安受苦忍；三者諦察法忍。……」，CBETA, T16, no. 676, p. 705, c12-18。

<sup>52</sup>《解深密經》卷 4〈地波羅蜜多品〉，CBETA, T16, no. 676, p. 705, c18-22。



三種精進	略釋
被甲精進	乃指菩薩於修行之過程中，為救脫眾生之苦難，即使須經百劫精勤精進才能證得無上佛果，菩薩不因此而退怯，更於此而發大誓願心，道心堅固恆不退，勇悍前行利樂眾生，就如古人臨陣打仗先行被著鎧甲，衝鋒陷陣，勇往直前不生退弱。
轉生善法加行精進	菩薩精進修行世間一切善法，如布施、持戒…等種種有漏之福德行業；及勤修出世間滅除一切煩惱、惑障等種種無漏的智慧業行。於其此間同時能安住於一切善法中，而不放逸，更令餘波羅蜜能圓滿成辦。
饒益有情加行精進	菩薩所有的修行不是專為自己設想，而是為了利樂一切眾生，促使眾生能夠在佛法中得大利益。因此菩薩在一切時中修習成佛之道，即使經歷無數劫都不會感到疲倦。菩薩饒益一切眾生，以種種方便法門化導眾生，務必以使眾生能夠斷除惡緣、成就善果為最終目的。

根據經典的考察發現在《瑜伽師地論》卷 78 中提到對精進的種類其說明亦引用了《解深密經》的說法。<sup>53</sup>在《攝大乘論釋》中提到《薄伽梵契經》中所講到的精進分有：有勢、有勤、有勇、堅猛、不捨善軛五種，世親又將這五句總攝為三，即所謂被甲精進、加行精進、無怯弱無退轉無喜足精進。<sup>54</sup>而在《解深密經疏》中還特別將這段經文引用來與此處的精進加以融會比較。其文曰：

攝大乘論釋經五句總攝為三：所謂被甲精進；加行精進；無怯弱無退轉無喜足精進。世親釋云：三精進中其體差別，即經中說有勢、有勤、有勇堅猛不捨善軛。彼經五句，即是此中三精進體之所解釋，由被甲故最初有勢；由加行故能有精勤，由無怯弱、無退轉、無喜足故，如其次第，有勇、堅猛、不捨善軛。<sup>55</sup>

由上的探討中，不難發現此兩家對精進的說明，雖在名稱上有所不同，但在其內容上卻是相通相融的。

<sup>53</sup> 《瑜伽師地論》卷 78：「世尊！如是六種波羅蜜多各有幾種品類差別？善男子！各有三種：施三種者：……精進三種者：一者被甲精進；二者轉生善法加行精進；三者饒益有情加行精進。靜慮三者：……」，CBETA, T30, no. 1579, p. 731, b6-17。

<sup>54</sup> 《攝大乘論釋》卷 7，CBETA, T31, no. 1597, p. 357, a4-11。

<sup>55</sup> 《解深密經疏》，CBETA, X21, no. 369, p. 380, c6-12 // Z 1:35, p. 25, b18-c6 // R35, p. 49, b18-p. 50, a6。



另在《成唯識論》的精進也有被甲精進、攝善精進、利樂精進三種。<sup>56</sup>此乃將《解深密經》中的轉生善法加行精進改為攝善精進，饒益有情加行精進改為利樂精進來表示。而在《大乘義章》中，也將此三種精進改名為：弘誓精進、攝善精進、攝眾生精進。<sup>57</sup>而從此中可發現精進在修行過程上是有次第先後的，也就是菩薩於修行時，初先發起要上求下化的願力，然後開始修習一切善法，那麼由前面自動發起的願力，來驅動自己上菩薩道前行的決心，然後還要化導眾生。如此自利利他方能稱之為精進。

綜合前面的探討大約可以瞭解精進在大小乘中，除了名稱上有些不同外，在意義上並沒太大差異；並有許多不同的類別，小乘的精進較偏自利，而大乘的精進度是以自利利他，是無限的精進、是持之以恆的，其類別也較多。除上所探討的精進之外，還有心精進及身精進。「心精進」，旨在斷貪瞋煩惱（去惡），「身精進」，即廣修諸善法（行善）。根據《增一阿含經》記載，彌勒菩薩本與佛陀同時修行，佛陀因為發勇猛精進心，故早於彌勒菩薩成佛。因此，在《菩薩本行經》中佛陀曾經告訴阿難尊者說：「在家精進，衣食必豐饒無缺，所作一切的事業必興益廣大，可獲得遠近的稱歎；出家能精進道業，修行之道必能成就。若想具足三十七品，及諸禪三昧，道法之津要，截斷生死的流轉，乃至到達涅槃彼岸的無為安樂，應當精勤精進，以勤為修行之本。」<sup>58</sup>另還有九種精進、十種精進等，因篇幅之故，僅探討於此，相關《華嚴經》所說之精進於後一章節中探討。

### 三、第四燄慧地

#### （一）燄慧地之意涵

##### 1. 入地的條件與燄慧地釋名

由《華嚴經·十地品》的經文中顯示，每一地的入地及勝進必有其條件及因緣，本文探討第四焰慧地之精進，首先就第四焰慧地之入地條件作說明。經云：

佛子！菩薩摩訶薩第三地善清淨已，欲入第四焰慧地，當修行十法明門。何等為十？所謂觀察眾生界、觀察法界、觀察世界、觀察虛空界、觀察識界、觀察欲界、觀察色界、觀察無色界、觀察廣心信解界、觀察大心信解界。菩薩以此十法明門，得入第四焰慧地。<sup>59</sup>

<sup>56</sup> 《成唯識論》卷 9，CBETA, T31, no. 1585, p. 51, b11-12。

<sup>57</sup> 《大乘義章》卷 12：「精進三者：一弘誓精進，發生大願；二攝善精進，自修善行；三攝眾生精進，以善化他。」，CBETA, T44, no. 1851, p. 707, c29-p. 708, a2。

<sup>58</sup> 《菩薩本行經》卷 1，CBETA, T03, no. 155, p. 108, c23-27。

<sup>59</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 189, c4-10。



菩薩於前三地，以增上意樂清淨攝於初地、以增上戒清淨攝第二地、增上心清淨攝第三地<sup>60</sup>。而菩薩以增上慧住於第四地，三地之前雖然得到世定總持，但卻未能將菩提分法得以圓滿，欲入第四焰慧地，是以此十法明門，才得入第四焰慧地。「明門」，為智慧之異稱，「明」即通達的意思；「門」即為法門之意，意即明了通達之智慧法門。所以，入焰慧地的十種條件，是須具備智慧的觀察，此之智慧觀察非一般世間的分別執著的我見身見。此之殊勝的十種明門不僅如此，依經中所說，他能除去世間的貪著與憂惱、也能成就佛法及救度眾生；焰慧地菩薩以此十法而得入第四焰慧地。

所謂的焰慧在《華嚴經疏》、《探玄記》、《搜玄記》之考察不難發現其範圍不超過《探玄記》當中所提及的<sup>61</sup>。今以澄觀大師將此焰慧一詞分為三部份來作說明：一、約初入地釋；二、約地中釋；三、約地滿釋。現在就依澄觀大師的《華嚴經疏》所定義的來依次說明「焰慧」地之詮釋。以《華嚴經疏》所載來作說明，主要乃因可以清楚同一詞其在第四地中，雖地方不同但其意確是相同的。

首先從《華嚴經疏》中所提初入四地時，是如何來詮釋焰慧，而其所表之意義為何？

一約初入地釋：初入證智，能燒前地解法慢薪故。本分云：不忘煩惱薪，智火能燒故。<sup>62</sup>

澄觀大師就菩薩從三地剛滿進入第四地的階段來說，也就是初證入第四地的菩薩，此時所具有的出世智慧，來焚燒他在三地時還未能除斷的解法慢薪。就如同《華嚴經疏》中所說的「不忘煩惱薪，智火能燒故」<sup>63</sup>，這也就是說此地菩薩，於三地前修行圓滿，要進一步修行求慧，才能入於此地。三地前，菩薩依其發廣大心而入地，到了此地之後，不僅只發廣大心而已，還要起行才能入此焰慧地，依觀才能產生智慧，此智慧如強猛的火焰一般，猶如薪柴燒毀煩惱，所以名為焰慧地。

由上我們可以清楚的知道，初入第四地菩薩的智慧，可以像火一般旺盛地燃燒，發出火焰及熱度，將第三地之煩惱燒成灰燼。這就是四地菩薩所證得的初入地智慧。故在燃燒煩惱時，會放出火焰，所以四地菩薩的這種智慧被喻為「焰慧」。

<sup>60</sup> 澄觀在《大方廣佛華嚴經疏》卷37〈26 十地品〉：「所以來者，瑜伽七十八引解深密，明四種清淨能攝諸地。」，CBETA, T35, no. 1735, p. 788, c22-24。下為原出處。

《解深密經》卷4〈7 地波羅蜜多品〉，CBETA, T16, no. 676, p. 703, b21-23。

<sup>61</sup> 《大方廣佛華嚴經搜玄分齊通智方軌》卷3，CBETA, T35, no. 1732, p. 57, b17-18。

《華嚴經探玄記》卷12，CBETA, T35, no. 1733, p. 333, a11-22。

<sup>62</sup> 《大方廣佛華嚴經疏》卷37，CBETA, T35, no. 1735, p. 789, a4-6。

<sup>63</sup> 《大方廣佛華嚴經疏》卷37，CBETA, T35, no. 1735, p. 789, a5-6。

《十地經論》卷1，CBETA, T26, no. 1522, p. 127, a21-22。



第二個解釋——「地中釋」，也就是菩薩登入第四地之中所證得的智慧及所斷除的煩惱。第四地地中菩薩是如何來詮釋「焰慧」，其所表達之意義又為何呢？

二、約地中釋：《成唯識》云：「安住最勝菩提分法，燒煩惱薪，慧焰增故。」<sup>64</sup>

此處澄觀大師引用《成唯識論》，《成唯識論》乃世親所造之《唯識三十頌》的註釋。這段引文乃於《成唯識論》卷九<sup>65</sup>，其意思乃說：已經進入第四地之中的菩薩，他所修的是最殊勝的菩提分法，而在菩薩安住於此菩提分法的修證時，他的智慧火焰隨之增長，且能將煩惱柴薪燒成灰燼，這是第四地地中對焰慧的詮釋。

最後探討第三地滿，此部份是說菩薩圓滿第四地的修行，來說明「焰慧」的意義。

三、約地滿，從證智摩尼，放阿含光，故名為焰。<sup>66</sup>

從上引文知澄觀在此表達證得第四地圓滿的菩薩，其所具有的智慧，就猶如摩尼寶珠一般，能顯現出佛陀教法之光，所以稱為焰，故將第四地菩薩的智慧稱名為「焰慧」。

澄觀在《華嚴經隨疏鈔》中解釋四地菩薩「焰」字的含義，將阿含喻為第四地菩薩能示現得證智，而以摩尼寶珠比喻第四地菩薩所證的智慧能出生光明。澄觀這樣的說法乃依據世親菩薩的《十地經論》中所說：

喻阿含現作證智莊嚴，示現得證智故。如經譬如本真金巧師鍊治，作莊嚴具，成就不失故。摩尼寶生光明喻者，彼證智法明摩尼寶光中，放阿含光明，入無量法門義，光明智處普照示現，以是義故，此地釋名為焰。<sup>67</sup>

澄觀就是將以上引文濃縮後就成為第四地經文所言的：「從證智摩尼，放阿含光，故名為焰。」這就是第四地菩薩依照阿含教法修習道品，因而證得智慧。而其智慧就如摩尼寶珠能放大光明，因此菩薩更能悟入如來無量法門義，入光明智慧處，普照示現。故將第四地菩薩所證得的智慧比喻為「焰」。

至此，我們已明瞭第四地菩薩在地滿時所具有的智慧，此時第四地地滿的菩薩其所斷的煩惱有哪些呢？

<sup>64</sup> 《大方廣佛華嚴經疏》卷 37，CBETA, T35, no. 1735, p. 789, a6-7。

《成唯識論》卷 9：「四焰慧地，安住最勝菩提分法，燒煩惱薪，慧焰增故。」，CBETA, T31, no. 1585, p. 51, a26-27。

<sup>65</sup> 《成唯識論》卷 9：「四焰慧地。安住最勝菩提分法燒煩惱薪慧焰增故。」，CBETA, T31, no. 1585, p. 51, a26-27。

<sup>66</sup> 《大方廣佛華嚴經疏》卷 37〈十地品〉，CBETA, T35, no. 1735, p. 789, a17-18。

<sup>67</sup> 《十地經論》卷 6，CBETA, T26, no. 1522, p. 162, c19-24。



聖位菩薩十地的修行，到第四焰慧地，雖然已經得到出世間的智慧，也能藉此出世間的智慧斷除微細的煩惱現行障，但是，與生俱來的煩惱，必須透過一地一地的修行而慢慢去除。因此，要斷除第四地滿地的煩惱，不是第四地菩薩之智慧所能辦到的，必須等到登上五地之後，再以五地菩薩的智慧來除斷，此部份非本文所探討之範圍。

綜合以上之探討，皆以澄觀所說的為基礎，再作進一步的探究。澄觀大師以《華嚴經疏》中，所提的四地菩薩在入地、地中、地滿三個階段所證得的智慧及所斷的煩惱，來說明「焰慧」的意涵。下面就焰慧地所燒斷之煩惱作進一步探討。

## 2. 焰慧地之斷障與證真

澄觀在《華嚴經疏》中對第四地菩薩所斷的煩惱提出說明。《疏》云：

然所燒煩惱即所離微細煩惱現行障，謂所知障中俱生一分，亦攝定愛、法愛，菩提分法特違於彼故能燒之，由斯四地說斷二愚及彼麤重，一、等至愛愚、味、八定故，二、法愛愚，即解法慢，今得無漏定及無漏教故違於彼。<sup>68</sup>

前面一再提到焰慧是燒煩惱所產生的光芒，燒斷那些煩惱？此地要斷的是微細煩惱現行障，此障在三地時無法對治要到四地才能除斷，也就是對定和法的愛著，即是定愛與法愛，此稱為微細煩惱，此煩惱會障菩提分法，所以要燒除此之微細煩惱障；二種愚為：一是對於執著禪定而言，另一是因為對於法有了某種程度的勝解所產生的慢心，所以稱解法慢；解法慢會障礙無漏定和無漏教，因此菩薩透過各種修行次第，將各種不同的煩惱斷除，而經過此種斷障之後會產生真如，亦為證真如。

聖位菩薩十地的修行，到第四焰慧地，雖然已經得到出世間的智慧，亦能以此出世之慧斷除微細的煩惱現行障，然與生俱來的煩惱，必須透過一地一地的修行才能慢慢去除。於此焰慧地菩薩經過此種斷障之後，所產生的真如澄觀在《華嚴經疏》中說：

由此證得無攝受真如，謂此真如無所繫屬，非我執等所依取故，得此真如，寧有定、法之愛，便能成菩提分行及不住道行，精進不退。由達無攝受真如，便得攝生之果。<sup>69</sup>

引文中說由此證得無攝受真如，此無攝真如就是無所繫屬，不是我執等所能依取，而得此真如必需斷除一切對於法和定的執著，及對於我和法、身和五蘊有所執取皆要斷除。如此便能成就菩提分行及不住道行、精進不退。菩提分行即有七

<sup>68</sup> 《大方廣佛華嚴經疏》卷 37，CBETA, T35, no. 1735, p. 789, a18-23。

<sup>69</sup> 《大方廣佛華嚴經疏》卷 37，CBETA, T35, no. 1735, p. 789, a23-27。



個段落，而不住道行是不住生死，不住涅槃。

## （二）焰慧地菩薩之精進行

菩薩以十法明門入焰慧地，以十種智慧來成熟佛法，焰慧地菩薩修行的主要修行內容，為三十七菩提分法，亦稱三十七道品。此菩提分法的內容是有助於菩提（證悟）的修行法，修持這些觀法，能邁向覺悟的目標。內容包含：四念住、四正勤、四如意足、五根、五力、七覺支、八正道等。以下就此地菩薩修三十七菩提分法的內容說明。

### 1. 四念處（四念住）：菩薩依四念處觀對治顛倒道，捨離身見。

焰慧地菩薩第一個觀修的菩提分法是四念處。念，有慧觀之義；四念處，是於身、受、心、法四境之中，生起不淨、苦、無常、無我等觀慧，內容為：（1）觀身不淨，以對治淨顛倒；（2）觀受是苦，以對治樂顛倒（3）觀心無常，以對治常顛倒；（4）觀我顛倒。

經中說焰慧地菩薩所修的四念處：

菩薩住此第四地，觀內身循身觀，勤勇念知，除世間貪憂；觀外身循身觀，勤勇念知，除世間貪憂；觀內外身循身觀，勤勇念知，除世間貪憂；如是，觀內受、外受、內外受循受觀，觀內心、外心、內外心循心觀，觀內法、外法、內外法循法觀，勤勇念知，除世間貪憂。<sup>70</sup>

焰慧地菩薩住於此地，循序觀察其中的相狀，了知其遍身皆為不淨，對自身、財物、妻眷皆無所執著，而精勤勇猛的修持，遠離世間的樂著。不僅觀身如此，觀受、觀心與觀法和觀身的目標是一樣的，皆是為了除去對於世間一切的執著貪愛，觀照內心與身體的感受都是苦惱，亦觀照心念也是無常的，再者觀照諸法都是因緣而生無自性的。這四種念處觀法，能除去世間貪憂，為觀法的作用與目的。不管是對自身，或是其他有情與資具，世間的貪愛執著，會障礙修道的觀行，對自身與妻眷的關愛勝於其他眾生，則無法進一步邁向平等之心，而利益一切有情行與菩薩道；對資具的貪愛，則無法施捨利益於眾生。此四念處的觀修，切斷了菩薩發心的障礙，而能產生利他的精進修學與奉獻。所以，經中說出焰慧地菩薩修行如是功德，是為不捨眾生之故。

### 2. 四正勤：依四正勤法斷諸懈怠道。

焰慧地菩薩第二個觀修的菩提分法是四正勤，四正勤即方便精勤於斷惡生善之四種修行品目，經中說：

<sup>70</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 189, c17-23。



此菩薩未生諸惡不善法為不生故，欲生勤精進發心正斷；已生諸惡不善法為斷故，欲生勤精進發心正斷；未生諸善法為生故，欲生勤精進發心正行；已生諸善法為住不失故，修令增廣故，欲生勤精進發心正行。<sup>71</sup>

此四正勤包括：(1) 為除斷已生之惡，而勤精進。(2) 為使未生之惡不生，而勤精進。(3) 為使未生之善能生，而勤精進。(4) 為使已生之善能更增長，而勤精進。

菩薩行持菩薩道不僅是要利益眾生而已，其自身對自己身語意的修持更是要身體力行，以身作則。惡法是惡趣輪迴的因，菩薩畏因眾生畏果，所以，菩薩在斷除已生之惡法，即令斷見、思之二惑，還要使未生之惡法，即塵沙、無明之惑，令其不生惡法。惡法皆由惡念之因而生，塵沙無明也就是貪瞋癡三毒之因，菩薩修持四正勤，即是要精進發心，正斷無明及塵沙之禍根，使貪瞋癡無法現形而造作惡業傷害有情。

所以，菩薩發願精進斷惡，不加予眾生痛苦，並幫助眾生拔苦，也是此地菩薩護念眾生的悲行。除此之外，四正勤在於善法之中，對於已生之善法，即一切智，不僅要令其安住不失之外，還要使善法更加的增廣；對於未生的善法，即道種智一切智，要發精進願心使實相智慧善生。在無常的世間，眾生充滿著憂悲苦惱，菩薩如此的精進正勤的觀修，能幫助眾生拔苦以外，還能給予眾生安定與快樂，並能成就菩薩的菩提道業。所以，經中說明此地菩薩修行如是精進的功德，為其本願所持、大悲為首、大慈成就之故。

### 3.四神足：又稱四如意足。

焰慧地菩薩第三個觀修的菩提分法是四神足，又作四如意足。由欲（欲求）、心（心念）、勤（精進）、觀（觀照）四法之力，引發種種神用而產生之三摩地。經中說：

此菩薩修行欲定斷行，成就神足，依止厭，依止離，依止滅，迴向於捨；修行精進定、心定、觀定斷行，成就神足。<sup>72</sup>

菩薩於修持四念處中修實智慧，四正勤中修正精進，而此菩提分則以修四種禪定，使以定慧均等，如此審觀心性名為上定，於上定中修如意足。此處以修行四種禪定攝心，依欲、勤等力而引發等持，依止等持而引發種種神用，使能定、慧均等，而能思求諸所欲願，一切皆得如意所願。菩薩修定是以利益眾生為本的，其利益眾生的智慧，是與慈悲相應的無分別智；無分別智，一定與慈悲相應，而且要「定慧均等」，才能生起菩薩無分別智。所以焰慧地菩薩修四神足之觀行，是依止於修心厭苦、遠離愛欲，依止於證道滅苦，並迴向於捨離一切眾苦的涅槃，

<sup>71</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 189, c23-27。

<sup>72</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 189, c28-p. 190, a1。



這些皆與菩提悲願相應的。

#### 4.五根：經云：

此菩薩修行信根，依止厭，依止離，依止滅，迴向於捨；修行精進根、念根、定根、慧根。<sup>73</sup>

焰慧地菩薩第四個觀修的菩提分法是五根，能對治不信、懈怠、放逸、掉舉、無明煩惱，是生起一切善法之根本，故稱為五根，或稱為五無漏根。（1）信根：信三寶、四諦等之道理；（2）進根：勇猛修善法；（3）念根：憶念正法；（4）定根：使心止於一境而不散失；（5）、慧根：由定中觀智所起，而了知如實之真理。

此五根出生「出世聖道」之力偏強，能令人出生無漏聖道。五根之作用即於因果先起信心（信根），其次為果修因而起精進（進根），次由精進而念住所緣（念根），復由憶持念力而心便得定（定根），心得定則能知如實之理（慧根）。焰慧地菩薩修五根之觀行，亦是依止於修心厭苦、遠離愛欲，依止於證道滅苦，並迴向於捨離一切眾苦的涅槃。

#### 5.五力：

此菩薩修行信力，依止厭，依止離，依止滅，迴向於捨；修行精進力、念力、定力、慧力。<sup>74</sup>

焰慧地菩薩第五個觀修的菩提分法是五力，五力指五種力用，乃顯示五根行破惑增上之力用，即由信等五根之增長所產生之五種維持修行、達到解脫之力量，亦為發生聖道之力。<sup>75</sup>此五力包括：（1）信力：對三寶虔誠，可破除一切邪信；（2）精進力：修四正勤，可斷除諸惡；（3）念力：修四念處以獲正念；（4）定力：專心禪定以斷除情欲煩惱；（5）慧力：觀悟四諦，成就智慧，可達解脫。

前三菩提分法（四念處、四正勤、四如意足）的修觀和修定的根基紮穩之後，就會產生五種善根（五根），每一善根的根基都是有力量的，根據這五善根再繼續修行，這善根所產生的力量就是功能，也就是五力。所以五根與五力是互為因果的關係，五根增長而生五力，五力增長，能遮諸惡法。萌發善心、種下善根，但要使善念更加堅固，使善根能繼續增長，那就要有五力的展現才可以。焰慧地菩薩修五力之觀行，仍依止於修心厭苦、遠離愛欲，依止於證道滅苦，並迴向於捨離一切眾苦的涅槃。

<sup>73</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 190, a2-4。

<sup>74</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 190, a5-7。

<sup>75</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 190, a5-7。



## 6.七菩提分：

焰慧地菩薩第六個觀修的菩提分法是七覺支，是到達開悟之前的修行項目。於佛道修行時，能以智慧覺了簡擇諸法、助菩提智慧開展，故名為「覺支」。

此菩薩修行念覺分，依止厭，依止離，依止滅，迴向於捨；修行擇法覺分、精進覺分、喜覺分、猗覺分、定覺分、捨覺分。<sup>76</sup>

焰慧地菩薩修七覺支之觀行時，亦依止於修心厭苦、遠離愛欲，依止於證道滅苦，並迴向於捨離一切眾苦的涅槃。

## 7.八正道：

焰慧地菩薩第七個觀修的菩提分法是八正道，意為八種求趣涅槃之正道。乃三十七道品中，最能代表佛教之實踐法門，是通向涅槃解脫之正確方法。釋尊轉法輪時，所說離樂欲及苦行之二邊，趨向中道者，即指此八正道。經云：

此菩薩修行正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。<sup>77</sup>

<sup>76</sup>《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 190, a8-10。

七覺支的內容包括：

- 1.念覺支：謂修道者於證悟之過程中，明記三學、四聖諦、八正道等佛教教法而念茲在茲、憶持不忘之階段；其時修道者之心，係以「念」為其體性。恆常正念正知，了知身受心法之不淨、苦、無常、無我等，並將此等佛教正確之世界觀，憶持不忘，即是此一證悟階段（念覺支）之具現，使心中明白，常念於禪定與智慧。
- 2.擇法覺支：依智慧選擇分別諸法之真偽法，取真法而捨棄虛法，以趣入菩提。
- 3.精進覺支：精勵而不懈地勇猛勤策進修諸正法。
- 4.喜覺支：心得正法、善法，以喜為體而生之欣悅歡喜。
- 5.輕安覺支：身心輕快安穩。即其所證真實法性，非菩提分種子而捨離故，身業心業得輕安故。
- 6.定覺支：以定為體，令心安住而不散亂。
- 7.捨覺支：即捨離所見念著之境時，能覺了而永不追憶虛偽不實之法。即心為平等性，以行捨為體，心無偏頗，不執著保持平衡，而住於寂靜。

<sup>77</sup>《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 190, a11-13。

八正道的內容包括：

- 1.正見：如實了知世間與出世間之因果，審慮諸法性相等之有漏、無漏慧。遠離身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見等「五不正見」之見解亦是正見。
- 2.正思惟：思考真實之道理，亦即遠離貪欲、瞋恚、害念等邪思惟，而對無貪、無瞋、不害等生起思惟。
- 3.正語：遠離妄言、兩舌、粗言、綺語等一切虛妄不實之語。
- 4.正業：即身口意三業清淨，遠離殺生、不與取、邪淫等一切邪妄。
- 5.正命：佛弟子依從正法，清淨身口意三業；遠離咒術、占卜等五種邪惡之謀生方法，而如法求取衣服、飲食、湯藥、床榻等生活資具，即稱為正命。
- 6.正精進：發願已生之惡法令斷，未生之惡法令不起，未生之善法令生，已生之善法令增長滿具。即謂能求方便精勤。
- 7.正念：遠離邪念，如實憶念諸正法之性相，明記不忘的正思念。
- 8.正定：離欲惡不善之法遠、離諸雜亂想，使住心不亂，堅固攝持於無漏清淨的禪定。



焰慧地菩薩修八正道之修行時，亦依止於修心厭苦、遠離愛欲，依止於證道滅苦，並迴向於捨離一切眾苦的涅槃。

焰慧地菩薩以精進波羅蜜行圓滿所有修行，其修此三十七菩提分法，是以就度眾生為本，《新華嚴經論》卷12中云：

焰慧地菩薩，以三十七助道品觀以捨為體，以本願故，法如是故，不捨教化一切眾生，以三十七助道觀門，莊嚴慧業，將用化利一切眾生以為自樂。<sup>78</sup>

《新華嚴經論》說明此三十七道品，是三世諸佛教化一切眾生助道之方便，為一切諸佛從初發心至究竟智，皆是依此方便，而增明諸智慧之故。此三十七助道觀，乃能顯自他妙慧，得以普現世間，以調伏一切眾生，而使眾生得到解脫的法門<sup>79</sup>，此三十七道品之修道並以成就一切智慧、無上佛道為歸向，所以《大般涅槃經》卷38亦云：「善男子，若離如是三十七品，終不能得聲聞正果，乃至阿耨多羅三藐三菩提果，不見佛性及佛性果。」<sup>80</sup>所以可知，此三十七道品雖為三乘一乘共所修行調伏之要法<sup>81</sup>，但此第四地菩薩在修此觀法，卻是以大乘心行為其內涵，以生如來家為其最重要的目標<sup>82</sup>。

以上是我們就三十七道品的探討，其實從《華嚴經·十地品》第四焰慧地所修的三十七道品的經文來看，主要是菩薩發願行波羅蜜，而行波羅蜜多時是必需具備有悲心與願心。而四地菩薩所修的精進波羅蜜，何以能成為十地法門中的精進波羅蜜的代表呢？在《華嚴經疏》中澄觀大師提出：「能成菩提分行，及不住道行、精進不退。」<sup>83</sup>這就是第四焰慧地為何能善修三十七道品後，能成就精進波羅蜜的主要原因。下面即是我們展開探討不住道行及精進不退。

### （三）焰慧地圓滿精進波羅蜜

#### 1. 不住道行勝之成就

所謂「不住道行」即是不住涅槃、不住生死之意。因為菩薩於修行時已成滿菩提分法，證得無餘涅槃。但菩薩慈悲願力，不捨眾生於煩惱生死中流轉，故不入涅槃而示現在世間。因菩薩已有了脫生死的無上智慧，故不會被世間的煩惱所困，而流轉於生死當中，此即稱為不住涅槃、不住生死。也就是所謂的不住道行。四地菩薩修三十七道品，得到智慧能斷煩惱，起大悲心，發大誓願，為度眾生不住生死、涅槃。那麼，焰慧地菩薩究竟發起怎樣的大誓願，能夠使他不住涅槃呢？

<sup>78</sup> 《新華嚴經論》卷12〈1 世主妙嚴品〉，CBETA, T36, no. 1739, p. 794, a16-19。

<sup>79</sup> 《新華嚴經論》卷12〈1 世主妙嚴品〉，CBETA, T36, no. 1739, p. 891, a1-10。

<sup>80</sup> 《大般涅槃經》卷38〈12 迦葉菩薩品〉，CBETA, T12, no. 374, p. 586, c21-p. 587, 24-26。

<sup>81</sup> 《新華嚴經論》卷12〈1 世主妙嚴品〉，CBETA, T36, no. 1739, p. 794, a8-10。

<sup>82</sup> 《略釋新華嚴經修行次第決疑論（又名華嚴經決疑論）》卷1，CBETA, T36, no. 1741, p.1018, c27-28。

<sup>83</sup> 《大方廣佛華嚴經疏》卷37，CBETA, T35, no. 1735, p. 789, a25-26。



《華嚴經》說：

菩薩修行如是功德，為不捨一切眾生故，本願所持故，大悲為首故，大慈成就故，思念一切智智故，成就莊嚴佛土故，成就如來力、無所畏、不共佛法、相好音聲悉具足故，求於上上殊勝道故，隨順所聞甚深佛解脫故，思惟大智善巧方便故。<sup>84</sup>

菩薩修行，主要為不捨離一切眾生，這都是菩薩之本願所持故，菩薩以大悲為首，大慈來成就，心常繫念佛智，成就莊嚴佛果淨土，成就如來十力、四無所畏，十八不共法，三十二相、八十種隨形好悉皆具足，專求於上上殊勝道，從聞、思、修入佛解脫，思惟大智慧善巧方便。這是焰慧地菩薩所發之大誓願，能夠使他不住涅槃。又《華嚴經》云：

佛子！菩薩住此焰慧地，以願力故，得見多佛。所謂：見多百佛，見多千佛，見多百千佛，乃至見多百千億那由他佛。皆恭敬尊重，承事供養，衣服、臥具、飲食、湯藥，一切資生悉以奉施，亦以供養一切眾僧，以此善根皆悉迴向阿耨多羅三藐三菩提。於彼佛所，恭敬聽法，聞已受持，具足修行。復於彼諸佛法中出家修道，又更修治深心信解，經無量百千億那由他劫，令諸善根轉復明淨。佛子！譬如金師鍊治真金作莊嚴具，餘所有金皆不能及；菩薩摩訶薩亦復如是，住於此地所有善根，下地善根所不能及。如摩尼寶清淨光輪能放光明，非諸餘寶之所能及，風雨等緣悉不能壞；菩薩摩訶薩亦復如是，住於此地，下地菩薩所不能及。<sup>85</sup>

由上引文中瞭解第四焰慧地菩薩，以大願力見多佛乃至見多百千億那由他佛，而行調柔之行，亦將此善根迴向阿耨多羅三藐三菩提。然後以教成證，故喻為嚴具；今從證起教，故喻摩尼放光。摩尼寶珠即證智體。無垢名淨，寂照名光，圓滿名輪，具上三義，故稱證智。言能放光明者，即放阿含光也。謂以此際智，證入無量教法門義，故能照光明即是證智，所照教法以為智處。證能普照，示現於教，得教光名。

此菩薩於四攝中，同事偏多；十波羅蜜中，精進偏多；餘非不修，但隨力隨分。<sup>86</sup>

第四地菩薩於別地行中不捨眾生修道品故，同事偏多，因為其主要修行是修三十七菩提分法，是不離開眾生修的，以菩提分做為眾生修行的對象。

<sup>84</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 190, a14-20。

<sup>85</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 190, b13-27。

<sup>86</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 190, b28-29。



菩薩住此地，多作須夜摩天王，以善方便能除眾生身見等惑，令住正見。布施、愛語、利行、同事——如是一切諸所作業，皆不離念佛，不離念法，不離念僧，乃至不離念具足一切種、一切智智。復作是念：『我當於一切眾生中為首、為勝、為殊勝、為妙、為微妙、為上、為無上，乃至為一切智智依止者。』是菩薩若發勤精進，於一念頃，得入億數三昧，得見億數佛，得知億數佛神力，能動億數世界，乃至能示現億數身，一一身億數菩薩以為眷屬<sup>87</sup>

澄觀在《華嚴經疏》中提到此為第四地之攝報果，而於攝報果中破眾生身見者，自破微細見故。四地焰慧地強調出世的智慧，出世的智慧拿來焚燒煩惱的心，把煩惱當柴火般地拿來燒，強調三十七道品護煩惱行，可是要遠離生死之下還要做到不捨眾生，如此才能達到平衡，稱為不住道行勝，不住生死，不住涅槃，此為四地菩薩修行的內容。

## 2. 十種精進不退

大乘菩薩行者光是對治煩惱只能厭離生死，沒有救護眾生的心，所以另外還要有一項是對治小乘行，發菩薩心，依本願來修行。《華嚴經》云：

菩薩修行如是功德，為不捨一切眾生故，本願所持故，大悲為首故，大慈成就故，思念一切智智故，成就莊嚴佛土故，成就如來力、無所畏、不共佛法、相好音聲悉具足故，求於上上殊勝道故，隨順所聞甚深佛解脫故，思惟大智善巧方便故。<sup>88</sup>

菩薩修行，主要為不捨離一切眾生，這都是菩薩之本願所持故，菩薩以大悲為首，大慈來成就，心常繫念佛智，成就莊嚴佛果淨土，成就如來十力、四無所畏，十八不共法，三十二相、八十種隨形好悉皆具足，專求於上上殊勝道，從聞、思、修入佛解脫，思惟大智慧善巧方便。這是焰慧地菩薩所發之大誓願，能夠使他不住涅槃。

又《華嚴經》云：

菩薩住此焰慧地，所有身見為首，我、人、眾生、壽命、蘊、界、處所起執著，出沒思惟；觀察治故，我所故，財物故，著處故，於如是等一切皆離。此菩薩若見業是如來所訶、煩惱所染，皆悉捨離；若見業是順菩薩道、如來所讚，皆悉修行。<sup>89</sup>

菩薩在這裡起正念觀面對身見為首的人、眾生、壽命等等，我及我所擁有的財物等等，我所執著的一切都要捨離。根據修行上面的三十七道品可以正離煩惱，煩

<sup>87</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 190, c1-11。

<sup>88</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 190, a14-20。

<sup>89</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 190, a21-26。



惱既然能夠去除，業當然也隨之消亡，要斷惡修善非只是消極地斷惡，更要積極修一切善法，只要是如來所讚歎，順菩薩道的都必須去修，由修善直接影響斷惡的成就。

護小乘行提到這些菩薩修行功德是什麼呢？為的就是不捨一切眾生，而修道品，是精進波羅蜜具體的表現，精進並非盲目是以智為導，主要的內容是不捨一切眾生而持精進波羅蜜，以本願力故，慈悲益物，憐愍為懷，此才稱為焰慧地菩薩的修行<sup>90</sup>。如經云：「此菩薩隨所起方便慧，修習於道及助道分。」<sup>91</sup>此地菩薩修行的內容除了起方便慧，不捨眾生以外，還要修三十七菩提分法，這是第四地菩薩所證得的智慧，助道及正修的內容。同時起增上心這一項的成果，是在殊勝功德上昇起增上心，有十種增上心，就是讓他不斷追求菩提分，十種增上心。《華嚴經》云：

如是而得潤澤心、柔軟心、調順心、利益安樂心、無雜染心、求上上勝法心、求殊勝智慧心、救一切世間心、恭敬尊德無違教命心、隨所聞法皆善修行心。<sup>92</sup>

又《華嚴經》云：

此菩薩知恩、知報恩，心極和善，同住安樂，質直柔軟，無稠林行，無有我慢，善受教誨，得說者意。此菩薩如是忍成就，如是調柔成就，如是寂滅成就。<sup>93</sup>

前地中從佛聞法，是說法尊，今起傳法修行之心則為以報諸佛恩也，因為現在說的是第四地，前面發光地菩薩主要以聞、思、修三慧為主要修行內容，從佛聞法，聞法的對像即為說法尊，三地菩薩聽到說法尊來說法，其心裡起了一個傳法修行之心，也就是聽聞佛法後，聞思同時修，另外還要起傳法修行之心，要如說修行，知恩、報恩；報恩就是傳法，將自己所聽到的佛法傳達出去，同時要依法修行，報佛恩最主要的方法即傳法及依法修行。這裡所言之忍，非指個人的修養或情緒可以加以控制，此忍是要脫離煩惱的困擾，不由煩惱起業染，不能真正的達到忍成就。三地菩薩成就忍波羅蜜增上，四地菩薩主修精進波羅蜜，若無前面的調柔和寂滅是不能成就真正的精進。

<sup>90</sup> 《華嚴經探玄記》卷 12，CBETA, T35, no. 1733, p. 336, a1-8。

<sup>91</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 190, a27-28。

<sup>92</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 190, a28-b2。

<sup>93</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 190, b2-5。



又《華嚴經》云：

是菩薩心界清淨，深心不失，悟解明利，善根增長，離世垢濁，斷諸疑惑，明斷具足，喜樂充滿，佛親護念，無量志樂皆悉成就。<sup>94</sup>

菩提心是菩薩的本心界，要得到滿足，前面的幾項成就也都要能夠增長滿足，正念真如修三十七道品，還要精進不懈，前二果指離障果和成德果，遠離過失煩惱，雜染還有成就德行，因為精進所以增長前面成就的二種果德。

第四焰慧地菩薩修行圓滿成就精進波羅蜜。根據《華嚴經·十地品》中的經文，有十種精進得令焰慧地菩薩得不退轉。此十種精進是哪十種，《華嚴經》云：

不休息精進、不雜染精進、不退轉精進、廣大精進、無邊精進、熾然精進、無等等精進、無能壞精進、成熟一切眾生精進、善分別道非道精進。<sup>95</sup>

此十種精進乃第四焰慧地菩薩，所修的自利利他二利行的成果，而此成就即是精進不退。然澄觀大師於《華嚴經疏》中就此部份加以說明：

初、總、餘、別；別有九種不休息義。<sup>96</sup>

所謂「初、總」，是指「不休息精進」是總說。又所謂「餘、別」，是指後面九種不同的精進，而此處亦包含前不休息精進。其實不休息精進已包含了其他九種精進。以下將此九種精進略作說明：

- (1) 不雜染精進：指菩薩行精進行平等流注，不急不緩，猶如琴絃，恰到好處，不緊不鬆，合乎中道，沒有夾雜任何的怠懈，更無激進。
- (2) 不退轉精進：菩薩已修大乘菩薩行，故不會在退轉。
- (3) 廣大精進：菩薩起廣念利他之心。
- (4) 無邊精進：菩薩所作一切皆為利益無邊眾生，攝取無邊眾生。
- (5) 熾然精進：菩薩之精進，猶如熊熊熾火，永不熄滅。
- (6) 無等等精進：菩薩之精進，無人能比。
- (7) 無能壞精進：菩薩行精進行，即使煩惱、魔障，皆不能惱壞其精進修行。
- (8) 成熟一切眾生精進：菩薩所作一切，皆為護念一切眾生、成熟一切眾生之善根。
- (9) 善分別道非道精進：菩薩之智慧善能分別道與非道，因此菩薩能自斷一切疑惑，乃至對於眾生問難，皆不畏懼。<sup>97</sup>

<sup>94</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 190, b10-13。

<sup>95</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 190, b7-10。

<sup>96</sup> 《大方廣佛華嚴經疏》卷 38，CBETA, T35, no. 1735, p. 794, c18-19。

<sup>97</sup> 《大方廣佛華嚴經疏》卷 38〈26 十地品〉，CBETA, T35, no. 1735, p. 794, c18-p. 795, a1。



焰慧地菩薩於菩提道上行菩薩行，就是為不捨眾生，能於各種橫逆阻撓中堅信佛法而不退轉，為饒益眾生於各法門中更加精進不懈的修行。那麼菩薩如何能聞法，而堅固不退轉？《華嚴經》云：

所謂：聞有佛、無佛，於佛法中，心不退轉；聞有法、無法，於佛法中，心不退轉；聞有菩薩、無菩薩，於佛法中，心不退轉；聞有菩薩行、無菩薩行，於佛法中，心不退轉；聞有菩薩修行出離、修行不出離，於佛法中，心不退轉；聞過去有佛、過去無佛，於佛法中，心不退轉；聞未來有佛、未來無佛，於佛法中，心不退轉；聞現在有佛、現在無佛，於佛法中，心不退轉；聞佛智有盡、佛智無盡，於佛法中，心不退轉；聞三世一相、三世非一相，於佛法中，心不退轉。是為十。<sup>98</sup>

在華嚴宗法藏及澄觀二位祖師，對於華嚴菩薩所修精進波羅蜜的解釋，不離唯識所說的被甲精進、攝善精進、利樂精進三種精進。<sup>99</sup>以《華嚴經》十地菩薩的修行來說，雖然各地各有所偏重的波羅蜜的修行，但是都不離精進波羅蜜的修行。尤其是第四焰慧地菩薩，他在三十七道品的修行中，更得到不住行與精進不退的成就，此乃十地菩薩行精進波羅蜜的代表。

#### 四、《華嚴經》六位行法中的精進波羅蜜

##### (一) 六位行法與精進波羅蜜

大乘菩薩入地前，須先修前方便法門，然前方便之法門是以三賢位為基石。三賢位又名三十心，如十住心或十住位、十行位或十行心、十迴向位或十迴向心，所以菩薩的階位有三階十心之別。而《華嚴經》就以菩薩修行的階位有前賢與後聖兩個階段，所謂前賢是指十住、十行、十迴向，後聖則指十地、等覺、妙覺，因此就華嚴來說，菩薩修行的階位則應由十住開始登位；這也就是說進入十住位的修行，所謂破一分無明，證一分法身，已開始進入相似覺位<sup>100</sup>的階段，所以十住也亦名為發趣。《梵網經菩薩戒本疏》云：

<sup>98</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 16，CBETA, T10, no. 279, p. 85, a15-25。

<sup>99</sup> 參見《華嚴經探玄記》卷 6：「依瑜伽有三種精進：一被甲精進是始修；二加行精進是次修；三無厭足精進是修究竟；以三業策勤為性。」，CBETA, T35, no. 1733, p. 222, b3-5。

《大方廣佛華嚴經疏》卷 8：「精進者，練心於法，名之為精，精心務達目之為進。以勤及所起三業為性，亦有三種：一被甲；二攝善；三利樂。」，CBETA, T35, no. 1735, p. 560, b18-20。

<sup>100</sup> 《賢首五教斷證三覺揀濫圖》卷 1，CBETA, X58, no. 1026, p. 698, a4-b2 // Z 2:9, p. 68, c1-d5 // R104, p. 136, a1-b5。

《大乘起信論疏略》卷 1，CBETA, X45, no. 765, p. 452, b2-7。



以十住是三賢之初入位之始，故云發趣也。十行增修善根，故云長養。十迴向是世間修終堅固不壞，故云金剛。<sup>101</sup>

由於十信乃屬凡夫位<sup>102</sup>，由凡夫的信心而進入十住的菩薩位，所以為了使菩薩發趣大菩提心，故名為下賢位；然十行是增長菩提善根，故名為中賢位；十迴向是精神法界中所行的一切世間行，趣向無上妙果而能堅固信心不動搖，故名為上賢位。此三賢位即是相似覺位的三十個位次。這階段過後就進入聖位，故十地又稱十聖位；然此各階位環節緊扣，主要在建立修持法，依解的引導漸進趣向行與願的三賢位，三賢位修竟則入聖果。

精進修行主要以信心為根本，心乃為一切佛法的本源，有信方能起願，有願則能實踐起行，故「信、願、行」三者能成就資糧得入聖果位。那麼，從八十卷《華嚴經》的經文來看精進波羅蜜，於行布次第上來看，十信位說十信法門。此十信法門最重要就是講十種信心，故經云：「十信者，十種信心：一、信心；二、念心；三、慧心；四、精進心；五、定心；六、退心；七、迴向心；八、護法心；九、戒心；十、順心。」<sup>103</sup>十信位雖屬凡夫位，亦是正式修行前的助道資糧，故其階位乃是修行的重要基礎功夫。故從圓融門看，十信滿心報同等覺，登上住位。然在《華嚴經》的六位行法中，初十信位就講到此十信心，而此十信心中亦提到精進心。「故精進心者，不雜曰精，無間名進。謂唯以念心，精明進趣真淨之地。經云：唯以精明進趣真淨，名精進心。」<sup>104</sup>此精進心乃指明勤聞佛法、精勤修行，須持聖教之意。所以由此而知精進在菩薩道修行上的重要性。

在十住法門中第四生貴住，以精進波羅蜜為主，餘九為伴。<sup>105</sup>為明菩薩處世間，行菩薩道，於生死海不出不沒，而不沈淪，精勤修道，化導眾生，心不放逸。在〈明法品〉提到法慧菩薩告精進慧菩薩言：住十種法名為不放逸。經云：

佛子！菩薩摩訶薩住十種法，名：不放逸。何者為十？一者，護持眾戒；二者，遠離愚癡，淨菩提心；三者，心樂質直，離諸諂誑；四者，勤修善根，無有退轉；五者，恒善思惟，自所發心；六者，不樂親近在家、出家一切凡夫；七者，修諸善業而不願求世間果報；八者，永離二乘，行菩薩

<sup>101</sup> 《梵網經菩薩戒本疏》卷 1，CBETA, T40, no. 1813, p. 607, c8。

<sup>102</sup> 《新譯華嚴經七處九會頌釋章》卷 1：「十信是外凡菩薩，十住是不退賢人。」，CBETA, T36, no. 1738, p. 711, b28-29。

《起信論疏記會閱》卷 5，「凡夫者，一能觀人，位在十信。…十信，即劫外凡夫，蓋凡夫言。」CBETA, X45, no. 768, p. 617, b19 // Z 1:72, p. 201, c13 // R72, p. 402, a13- b3。

<sup>103</sup> 《華嚴經探玄記》卷 4，CBETA, T35, no. 1733, p. 176, a7-10。

《大方廣佛華嚴經搜玄分齊通智方軌》卷 1〈6 明難品〉，CBETA, T35, no. 1732, p. 27, c25-28。

<sup>104</sup> 《楞嚴經貫攝》卷 8，CBETA, X15, no. 303, p. 493, b20-21 // Z 1:23, p. 201, a6-7 // R23, p. 401, a6-7。

<sup>105</sup> 《略釋新華嚴經修行次第決疑論（又名華嚴經決疑論）》卷 2，CBETA, T36, no. 1741, p. 1026, c6。



道；九者，樂修眾善，令不斷絕；十者，恒善觀察自相續力。佛子！若諸菩薩行此十法，是則名為住不放逸。<sup>106</sup>

在前面探討大乘對精進之意涵中，《大智度論》就其精進有其次第之別，而舉佛說精進有欲、精進、不放逸之次第。也就是說，「欲願」能生「精進」，「精進」之後是「不放逸」，由於「不放逸」所以能生諸法，乃至能夠成就佛道。此處所言之安住十種法名為不放逸，即是指精進波羅蜜。又諸菩薩能行持此十法，是則稱名為住不放逸。同卷經文接著又說：

佛子！菩薩摩訶薩住不放逸，發大精進；起於正念，生勝欲樂，所行不息；於一切法，心無依處；於甚深法，能勤修習；入無諍門，增廣大心；佛法無邊，能順了知，令諸如來皆悉歡喜。<sup>107</sup>

由上兩段引文不難看出十住菩薩為安住精進波羅蜜，並行持十種法令能安住，又能於甚深法中精勤修習，入清淨之門，增廣大心；佛法無邊，都能隨順了知，令所有諸佛如來皆能歡喜。在〈明法品〉中特別以不放逸來說明住位菩薩如何安住於精進波羅蜜的重要性。而在同卷我們考察發現十住位菩薩不止安住精進波羅蜜上，還要學習能淨精進波羅蜜；〈明法品〉云：

普發眾業，常修靡懈，諸有所作恒不退轉，勇猛勢力無能制伏，於諸功德不取不捨，而能滿足一切智門，是則能淨精進波羅蜜。<sup>108</sup>

這裡說能普發起身、口、意三業所起之一切作用，又能於此中修習止非防過精勤不懈，在所有的作用境中恆不退轉，用勇猛的精進力量，來制伏一切是沒有辦不到的，在所有功德不取不捨，而能成滿具足一切智門，則為能清淨精進波羅蜜。

「十行」在三賢位當中以賢位稱之，在正說〈十行品〉當中說此十行即：歡喜行、饒益行、無違逆行、無屈饒行、離癡亂行、善現行、無著行、難得行、善法行、真實行，而此十行皆以十波羅蜜為本<sup>109</sup>，行行相攝，位位勝進。菩薩的十行圓滿後，在進趣到十迴向以前，還須解說信、戒、慚、聞、施、慧、念、持、辯等十種無盡藏，蘊集十行之後成就十藏。

在十行法門中，無屈饒行（無盡行）就是勤修精進，廣修善法。求法濟生，念念不息，主修精進波羅蜜。<sup>110</sup>如〈十行品〉中說：

<sup>106</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 18 〈明法品〉，CBETA, T10, no. 279, p. 95, c28-p. 96, a8。

<sup>107</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 18，CBETA, T10, no. 279, p. 96, a19-23。

<sup>108</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 18，CBETA, T10, no. 279, p. 97, b1-4。

<sup>109</sup> 《華嚴經要解》卷 1：「十行正以十波羅蜜為本。」CBETA, X08, no. 238, p. 458, a21 // Z 1:12, p.367,a18 // R12, p. 733, a18。

<sup>110</sup> 《華嚴經探玄記》卷 6：「第四無盡行，即是精進波羅蜜作四門。一、以勤思；二、法為體，依《起信論》知法性等，二種類者。依《瑜伽》有三種精進：一、被甲精進是始修；二、加



佛子！何等為菩薩摩訶薩無屈撓行？此菩薩修諸精進，所謂：第一精進、大精進、勝精進、殊勝精進、最勝精進、最妙精進…性無三毒、性無憍慢、性不覆藏、性不慳嫉、性無諂誑、性自慚愧，終不為惱一眾生故而行精進……乃至入於無餘涅槃，汝乃當成阿耨多羅三藐三菩提。<sup>111</sup>

十行位菩薩修行此十種大精進，發心度一切眾生，令至大涅槃而無鬆懈。也就是說菩薩隨眾生之類，化現其身，轉化無窮，而益物無盡，豎遍三際，橫周十方，通達無礙，於佛法中精勤不懈，勇猛勤修大精進，這是十行位中第四無屈撓行菩薩所修的精進波羅蜜。也就是說無屈撓行菩薩，為饒益眾生不求世利，為求佛一切智故行精進、為眾生入地獄受苦，多劫受苦皆不辭勞行。

十迴向法門在《華嚴經決疑論》卷 3 提到：「第四至一切處迴向，以明此迴向行於精進之行，於六道眾生，隨其根器而現行，皆能周遍而救度教化，無生死不遍，無惡道不至，精勤不辭勞倦。第四迴向以精進波羅蜜為主，餘九為伴。」<sup>112</sup>另於〈十迴向品〉第七等隨順一切眾生迴向中，述說菩薩修習無量善根，為眾生的無上福田，令眾生得清淨。於經文中提到菩薩要「常精進心無退善根」<sup>113</sup>，方能令眾生住於精進波羅蜜常無懈怠<sup>114</sup>。如〈十迴向品〉云：

精進修行不懈廢，如是大誓無休息；菩薩迴向到彼岸，普開清淨妙法門。<sup>115</sup>

精進不懈怠，為達成一切願望皆無休息，絕不退轉，菩薩則能將此精進不懈的善根，回向到達彼岸，普能開示清淨之妙法。

在〈十地品〉中，第四地燄慧地菩薩其主修即是精進波羅蜜，第四焰慧地是修十法明門而進入第四地，然後接著繼續修行三十七道品，安住於最勝菩提分法而入道。此部份我們在上一章節詳做說明，於此不贅言。另於《華嚴經》第七地中也提到精進波羅蜜，求勝善法，無有厭足，是名：毘梨耶波羅蜜。<sup>116</sup>此處所提到之毘梨耶波羅蜜，其修行內容是追求善法永遠不會感到滿足的，因此時七地菩薩已將精進之因素轉成生命因素的一部份。其實在〈十地品〉中每一地菩薩都須修十度，方能成滿聖位，故於每地有一較偏重的主修波羅蜜，而餘波羅蜜則隨分隨力。

---

行精進是次修；三、無厭足精進是修究竟，以三業策勤為性。」，CBETA, T35, no. 1733, p. 222, b1-6。

《新華嚴經論》卷 19：「第四無屈撓行，以精進波羅蜜為體。……明菩薩為饒益眾生，故多劫受苦，不辭勞分。」，CBETA, T36, no. 1739, p. 846, b3-10。

<sup>111</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 19，CBETA, T10, no. 279, p. 104, a24- b23。

<sup>112</sup> 《略釋新華嚴經修行次第決疑論（又名華嚴經決疑論）》卷 3，CBETA, T36, no. 1741, p. 1037, c3-5。

<sup>113</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 29，CBETA, T10, no. 279, p. 157, a8-10。

<sup>114</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 29，CBETA, T10, no. 279, p. 158, b12-13。

<sup>115</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 29，CBETA, T10, no. 279, p. 160, b20-21。

<sup>116</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 37，CBETA, T10, no. 279, p. 196, c1-2。



十地前是菩薩歷位修持，在〈離世間品〉中的菩薩其智慧功德等同於佛，雖處世間而無染著，但仍以十種勤精進，得入具足如來無上精進波羅蜜，如〈離世間品〉中說：

佛子！菩薩摩訶薩有十種勤精進。何等為十？所謂：教化一切眾生勤精進；深入一切法勤精進；嚴淨一切世界勤精進；修行一切菩薩所學勤精進；滅除一切眾生惡勤精進；止息一切三惡道苦勤精進；摧破一切眾魔勤精進；願為一切眾生作清淨眼勤精進；供養一切諸佛勤精進；令一切如來皆悉歡喜勤精進。是為十。若諸菩薩安住此法，則得具足如來無上精進波羅蜜。<sup>117</sup>

由上十種勤精進，依精勤不懈的精進加行用功，歷久功深，摧破一切惡障、一切眾魔，翻染成淨，能安住在勤精進法中，則能得入具足如來無上精進波羅蜜。

在上述的六位行法中，十地佔有關鍵性的地位，因為〈十地品〉是蘊積前面四十位之法門，成就實際理體，而證入十聖之階位，則一切佛法依此而生長，所以稱之為地。在《十地經論》中說：

十地者，是一切佛法之根本，菩薩具足行是十地，能得一切智慧。<sup>118</sup>

十地是一切佛法的根本，猶如大地長養一切萬物，大乘菩薩的行者，以行十地攝持圓滿十波羅蜜，方能證得一切成佛所應具備的福德與智慧。

## 二、精進波羅蜜之人間菩薩行

娑婆世界的有情眾生，其生活是不能離開此世間的，然眾生之存在亦依此世間，故自然是需要從事各種的行業來求取生存，因此世間與眾生是息息相關的；而且《六祖壇經》中說：「佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，恰如求兔角。」<sup>119</sup>也就是說實相的境界就是在我們時時刻刻生活的世間。

大乘菩薩是不論在家與出家的，自利利他的修行目標亦在於度眾生。而自利的究竟是利他，而菩薩的行持極致還是自利，自利利他是相輔相成而非對立的。大乘菩薩行持的要素在於十波羅蜜，在《華嚴經》中其本旨寄託於善財童子，大成於文殊、普賢二大菩薩，更指示了菩薩行的路徑。大乘菩薩的行持在於實踐與修觀，所以經文之中皆不離人間菩薩行，也處處顯示日常修持的重要。就理論而言，是比較難以體會；若就事相來說，則須假以實踐。就菩薩階位是理，人間菩薩行是事，欲成就菩薩道階位，必先行人間菩薩行，理因事顯，則體會不難。

<sup>117</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 53，CBETA, T10, no. 279, p. 280, c8-17。

<sup>118</sup> 《十地經論》卷 1，CBETA, T26, no. 1522, p. 129, c15-17。

<sup>119</sup> 《六祖大師法寶壇經》卷 1，CBETA, T48, no. 2008, p. 351, c9-10。



於此就十地中之焰慧地菩薩，以修精進波羅蜜而完成人間菩薩行來作說明。焰慧地菩薩運用智慧的火焰觀察一切，修行十法明門，如觀察眾生界，乃至觀察大心信解界才能得入第四焰慧地。<sup>120</sup>又經云：「此菩薩隨所起方便慧，修習於道及助道分。如是而得潤澤心、柔軟心、調順心、利益安樂心、無雜染心、求上上勝法心、求殊勝智慧心、救一切世間心，恭敬尊德無違教命心，隨所聞法皆善修行心。」<sup>121</sup>這是運用方便智慧，向上繼續努力的心性，如學習任何學問、知識以及各行各業，皆需具備如此的敬業和謙虛的學習態度。為救一切世間而學，為社會國家乃至世界和平而學。而對所有的師長，則須有恭敬尊德無違教命，而隨所聞法皆善修行的心。然後還要「知恩、知報恩，心極和善，同住安樂，質直柔軟，無稠林行，無有我慢，善受教誨，得說者意。」<sup>122</sup>這些都是修習心地善良的不二法門，也是與長輩相處的最佳態度。至於專修的四地法門，經中云：「此菩薩於四攝中，同事偏多；十波羅蜜中，精進偏多；餘非不修，但隨力隨分。」<sup>123</sup>其精進的精神是不退轉也不休息的，並且為成熟一切眾生而行持的法門。

第四地菩薩的人間菩薩行，只是就經文之意，略微說明，若細細加以思維品味，或可有更多的體會。而最主要的是能夠將之用於日常生活與人相處之中，如此，則可度化更多的眾生。

## 五、結論

由上的探討中，我們可以清楚明白的確認精進在佛法中所扮演的角色是非常重要的，不管是在解脫道或出離道的修持，乃至大乘菩薩行菩薩道直至成佛，皆不可缺「精進」此之要素，若少此因素一切所行皆不成就。故於佛門之早晚課誦中特舉《警策大眾偈》和《普賢警眾偈》：「是日已過，命亦隨滅，如少水魚斯有何樂」偈。後者「大眾當勤精進，如救頭然，但念無常，慎勿放逸」。以警策行者應當奮勇前進，不可稍有鬆懈。

由上探討可知三地菩薩在修行十法明門後，初證入四地。此時四地菩薩的智慧方能斷除於三地時之智慧所無法斷除的解法慢薪。接著第四地菩薩繼續修行三十七菩提分法，進入地中。此時地中菩薩所證得的智慧，能斷除根本煩惱及隨煩惱。此時的智慧被譬喻為火燄，一直到成就地滿，四地菩薩的智慧已經像清淨的摩尼寶珠，放大光芒，能破無明闇。由上我們可以明瞭第四地菩薩的智慧是越來越強，相對的所能斷除的煩惱的強度也隨之越強。第四地菩薩所證得的智慧是出世間的，而前三地菩薩所證之智慧乃屬於世間；第四地菩薩不管是初入、地中、地滿，澄觀大師皆以「焰」來比喻第四地菩薩的智慧，除了有火焰的含義外，還

<sup>120</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 189, c5-10。

<sup>121</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 190, a27-b2。

<sup>122</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 190, b2-4。

<sup>123</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 36，CBETA, T10, no. 279, p. 190, b28-29。



意指摩尼珠之光芒。

第四地菩薩修持菩提分法，所產生的智慧猶如火焰，能將煩惱燒毀，故名為「焰慧地」。其正確的觀察諸法，得到了悟實相的智慧才得入此第四地。修持三十七菩提分法，數數觀察，我與我所皆空無自性，自然遠離執著，一切修行迴向於捨，而得出世之慧。焰慧地菩薩於四攝法中，以「同事」為利生之方法，隨應眾生之機緣而示現，與一切眾生共事，攝受眾生，眾生亦因之依從菩薩信受教法，而得入於涅槃之境。於十度中，以「精進波羅蜜」為主要法門，勇猛進修諸善法，而無休無息不退轉。此地菩薩以成熟一切眾生為目的，以寬闊與廣大的心而精進修行，也就是大乘的精進，其因無有私心而能精純無雜，在精純無雜中排除懶惰放逸的惡法，生出猶如火焰一般的智慧光芒，而能精勤的實踐所有波羅蜜之行。故此地菩薩修行的內容除了起方便慧，不捨眾生以外，還要修三十七菩提分法。

焰慧地菩薩於修三十七道品時，以精進勇猛的修持，使其心念了知通達，並除去世間的貪愛與憂苦，才能辦到破除我見與身見；以及焰慧地菩薩於修道時，依止於修心厭苦、依止於遠離愛欲、依止於證道滅苦，並迴向於捨離一切眾苦的涅槃。菩薩慈悲願力，不捨眾生於煩惱生死中流轉，故不入涅槃而示現在世間。因菩薩已有了脫生死的無上智慧，故不會被世間的煩惱所困，而流轉於生死當中，此即稱為不住涅槃、不住生死，也就是所謂的不住道行。菩薩在此慈悲願力及菩提心的驅動之下，為眾生而更加勤修不退，而圓滿成就精進波羅蜜，並以十種精進不退，令焰慧地菩薩得不退轉。

本文經由此次對精進波羅蜜，在大小乘中的意涵及類別的整理，同時也讓筆者對於生疏已久的小乘經典有再一次溫習的機會，讓自己更進一步的看到古德們的用心，在不同的階段、不同的對象、不同的時間、不同譯者等，對於同一件事物的表達，其所詮釋方式、用辭、譬喻等皆有其傳達的用意，但所表現出來的都是對同一事物。此也令筆者有很大的啟發，世間所有的一切皆是緣起法，那有怎樣才對怎樣是錯，只因眾生心之分別；所以也讓筆者自我告誡對於眼見耳聞口言，都須先停下自我的判斷，先別急著下定義，先看自心為何會起如是之念，此乃筆者此次之感受。

另一個感受是於六位行法的探討中，亦覺得每一位次之行皆有貫穿整部《華嚴經》，而且通前徹後，則與〈十地品〉通前徹後是相互交絡，此乃華嚴法門的特色，品品交錯而成無盡法門亦是華嚴法門壯觀之處。而本文所探討的精進波羅蜜亦是如此。從探討中不難發現華嚴菩薩之行是窮盡一切時間、空間的隔閡，此間的交錯難思亦又能相互的融攝，形成重重無盡的法門，而此在在都是在破除行者的大腦思惟，並勘破慣性式的行為及思考，而能時時以精勤修學，不懈怠、不放逸之心，清明的覺知一切的言說行為，而行真實菩薩道菩薩行。

本文末以修行精進波羅蜜之人間菩薩行，來作為經典所說的理與實際生活作



為運用。其目的是希望透過日常生活的實踐及兌現，來闡明、開曉佛法大意其實就在日常生活中，並不是高不可攀，更不僅是修行人的專利，這是筆者最後以人間菩薩行來作為此篇文章總結的目的。

## 參考資料

### 一、經文原典：

- 1.〔東晉〕瞿曇僧伽提婆譯。《中阿含經》。T01, no.26。
- 2.〔東晉〕瞿曇僧伽提婆譯。《增壹阿含經》。T02, no.125。
- 3.〔東晉〕佛馱跋陀羅譯。《大方廣佛華嚴經》。T09, no.278。
- 4.〔東晉〕佛馱跋陀羅共法顯譯。《摩訶僧祇律》。T22, no.1425。
- 5.〔後秦〕佛陀耶舍共竺佛念譯。《長阿含經》。T01, no.1。
- 6.〔後秦〕龍樹菩薩造。鳩摩羅什譯。《大智度論》。T25, no.1509。
- 7.〔後秦〕鳩摩羅什譯。《摩訶若波羅蜜多經》。T08, no.223。
- 8.〔姚秦〕鳩摩羅什譯。《持世經》。T14, no.482。
- 9.〔姚秦〕鳩摩羅什譯。《諸法無行經》。T15, no.650。
- 10.〔姚秦〕竺佛念譯。《菩薩瓔珞經》。T16, no.656。
- 11.〔姚秦〕訶梨跋摩造。鳩摩羅什譯。《成實論》。T32, no.1646。
- 12.〔劉宋〕求那跋陀羅譯。《雜阿含經》。T02, no.99。
- 13.〔劉宋〕求那跋陀羅譯。《大薩遮尼乾子所說經》。T09, no.272。
- 14.〔北涼〕曇無讖譯。《大般涅槃經》。T12, no.374。
- 15.〔北涼〕曇無讖於姑臧譯。《菩薩地持經》。T30, no.1581。
- 16.〔元魏〕菩提流支譯。《深密解脫經》。T16, no.675。
- 17.〔後魏〕菩提流支等譯《十地經論》。T26, no.1522。
- 18.〔後魏〕菩提留支共曇林等譯。《妙法蓮華經優波提舍》。T26, no.1519。
- 19.〔後魏〕瞿曇般若流支譯。《唯識論》。T31, no. 1588。
- 20.〔蕭齊〕僧伽跋陀羅譯。《善見律毘婆沙》。T24, no.1462。
- 21.〔梁〕僧伽婆羅譯。《文殊師利問經》。T14, no.468。
- 22.〔陳〕真諦譯。《遺教經論》。T26, no.1529。
- 23.〔陳〕無著菩薩造。真諦譯。《攝大乘論》。T31, no.1597。
- 24.〔隋〕闍那崛多譯。《大寶積經》。T11, no.310。
- 25.〔隋〕世親菩薩造。笈多共行矩等譯。《攝大乘論釋論》。T31, no.1596。
- 26.〔隋〕慧遠撰。《大乘義章》。T44, no.1851。
- 27.〔唐〕實叉難陀譯。《大方廣佛華嚴經》。T10, no.279。
- 28.〔唐〕尸羅達摩。《佛說十地經》。T10, no.287。
- 29.〔唐〕般若譯。《大方廣佛華嚴經》。T10, no.293。
- 30.〔唐〕玄奘譯。《大般若波羅蜜多經》。T05, no.220。
- 31.〔唐〕玄奘譯。《解深密經》。T16, no.676。



32. [唐] 玄奘譯。《阿毘達磨大毘婆沙論》。T27, no.1545。
33. [唐] 玄奘譯。《阿毘達磨俱舍論》。T29, no.1558。
34. [唐] 玄奘譯。《阿毘達磨藏顯宗論》。T29, no.1563。
35. [唐] 玄奘譯。《瑜伽師地論》。T30, no.1579。
36. [唐] 玄奘譯。《成唯識論》。T31, no.1585。
37. [唐] 玄奘譯。《攝大乘論釋》。T31, no.1593。
38. [唐] 玄奘譯。《攝大乘論釋》。T31, no.1593。
39. [唐] 玄奘譯。《顯揚聖教論》。T31, no.1602。
40. [唐] 波羅頗蜜多羅譯。《大乘莊嚴經論》。T31, no.1604。
41. [唐] 李通玄撰。《略釋新華嚴經修行次第決疑論》。T36, no.1741。
42. [唐] 法藏述。《華嚴經探玄記》。T35, no.1733。
43. [唐] 法藏撰。《梵網經菩薩戒本疏》。T40, no.1813。
44. [唐] 法藏撰。《華嚴五十要問答》。T45, no.1869。
45. [唐] 澄觀述。《華嚴經行願品疏》。X05, no.227。
46. [唐] 澄觀撰。《大方廣佛華嚴經疏》。T35, no.1735。
47. [唐] 澄觀述。《大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔》。T36, no.1736。
48. [唐] 澄觀述。《新譯華嚴經七處九會頌釋章》。T36, no.1738。
49. [唐] 慧沼撰。《金光明最勝王經疏》。T39, no.1788。
50. [唐] 圓測撰。《解深密經疏》。X21, no.369。
51. [宋] 法賢譯。《佛說決定義經》。T17, no.762。
52. [宋] 施護。《佛說法集名數經》。T17, no.764。
53. [遼] 鮮演述。《華嚴經談玄抉擇》。X08, no.235。
54. [清] 永光錄集。《華嚴經綱目貫攝》。X09, no.241。

## 二、當代研究專書：

1. 方立天著 (1991)。《法藏》。台北：東大圖書出版。
2. 方東美著 (1980)。《華嚴宗哲學》。台北：黎明文化事業公司。
3. 印順著 (1992)。《初期大乘佛教之起源與展開》。台北：正聞出版社。
4. 李世傑撰 (1998)。《華嚴哲學要義》。台北：佛教出版社。
5. 李世傑譯 (1989) 川田雄太郎等著。《華嚴思想》。台北：法爾出版社。
6. 李惠英譯 (1996)。木村清孝著。《中國華嚴思想史》。台北：東大圖書出版。
7. 陳柏達著 (1992)。《圓滿生命的實現—布施波羅蜜》。台北：東大圖書出版。
8. 楊政河著 (2004)。《華嚴哲學研究》。慧炬出版社印行。
9. 劉貴傑著 (1995)。《華嚴宗入門》。台北：東大圖書出版。
10. 劉果宗著 (1995)。《中國佛教各宗史略》。台北：華嚴蓮社。
11. 鄧克銘 (1997)。《華嚴思想之心與法界》。台北：文津出版社。
12. 釋大寂著 (1994)。《成佛必經之路圓滿布施之道》。悟光精舍倡印。
13. 釋依日著 (1989)。《六波羅蜜之研究》。高雄：佛光山出版。
14. 釋賢度編著 (2002)。《華嚴經十地品淺釋》。台北：華嚴蓮社。



- 15.釋賢度編著（1998）。《華嚴學講義》。台北：華嚴蓮社。
- 16.釋慧嶽譯（1979）高峰了州著。《華嚴思想史》。台北：中華佛教文獻編撰社。
- 17.釋繼夢（1996）。《華嚴宗哲學概要》。台北：圓明出版社。
- 18.釋繼夢（2006）。《探玄記玄談》。台北：空庭書苑有限公司。

### 三、日文資料：

- 1.平川彰等編（1981）。《大乘佛教》。東京：講座·大乘佛教。
- 2.石井教道（1965）。《華嚴教學成立史》。遺稿刊行會。
- 3.伊藤瑞叡（1988）。《華嚴菩薩道の基礎的研究》。京都：平樂寺書店。
- 4.坂本幸男（1981）。《華嚴經の實踐》。《坂本幸男論文集第三—佛教、倫理 和實踐》。東京：大東出版社。
- 5.坂本幸男（1956）。《華嚴教學の研究》。京都：平樂寺書店。
- 6.高崎直道（1983）。《華嚴思想》《講座：大乘佛教三》。春秋社。
- 7.鎌田茂雄（1978）。《中國華嚴思想史の研究》。東京：東京大學。

### 四、期刊論文：

- 1.朱慧定（1997）。〈華嚴經十住菩薩之梵行〉。《大專學生佛學論文（七）》。台北：財團法人華嚴蓮社出版。
- 2.陳永革（1999）。（《正觀雜誌》第11期〈圓融與還原—晚明佛教復興的思想主題及其特質〉）
- 3.釋天演（2001）。《華嚴經十地品布施波羅蜜之研究》。台北：華嚴專宗佛學研究所第六屆畢業論文。
- 4.釋天行（2001）。《燄慧地與精進波羅蜜之交涉》。台北：華嚴專宗佛學研究所第六屆畢業論文。
- 5.釋文慧（1984）。《十度波羅蜜之般若教化》。台北：華梵佛學研究所出版。華梵佛學年刊第2-3期合刊。
- 6.釋慈汶（1997）。〈華嚴經十地品發光地之研究〉。《大專學生佛學論文（七）》。台北：財團法人華嚴蓮社出版。
- 7.釋慧觀（1980）。《華嚴經十地品之研究》。台北：華嚴專宗佛學研究所第一屆畢業論文。

### 工具書：

- 1.明 一如等撰（1995）。《三藏法數》。台北：三慧學處。
- 2.丁福保編著。《丁福保佛學大辭典》。
- 3.佛光大辭典編修委員會（1988）。《佛光大辭典》。高雄市：佛光出版社。
- 4.藍吉富主編（1994）。《中國佛教百科全書》。台南：中國佛教百科文獻基金會。
- 5.CBETA（2008）。中華電子佛典協會。